

## Yoga Schweiz aktuell, Ausgabe September 2007

### Kurzinfo des Berufsverbandes Yoga Schweiz Suisse Svizzera

[www.yoga.ch](http://www.yoga.ch)

Liebe Interessierte,

An der diesjährigen Generalversammlung wurde mit einem klaren Ja das neue Erscheinungsbild mit dem neuen Namen Yoga Schweiz Suisse Svizzera verabschiedet. Nebst den Geschäftspapieren wurde auch die Website überarbeitet. Neu wird regelmässig ein Newsletter u.a. mit aktuellen Informationen über die Berufsbildung verschickt. Melden auch Sie sich an unter [www.yoga.ch](http://www.yoga.ch).

Der neue Auftritt sowie das 40-jährige Jubiläum sollen am dreitägigen Yogakongress gefeiert werden (siehe Kästchen).



Wer ist Yoga Schweiz, früher SYG (Schweizerische Yoga Gesellschaft)? Yoga Schweiz ist der Berufsverband der Yogalehrenden in der Schweiz. Zurzeit sind rund 400 praktizierende Yogalehrerinnen und Yogalehrer unserem Verband angeschlossen.

Yoga Schweiz orientiert sich als Mitglied an den Qualitätsansprüchen und Richtlinien folgender Organisationen:  
- der europäischen Yoga Union (EYU)

- des Dachverbandes Xund für natürliche Methoden im Gesundheitswesen
- der Hepa, des Netzwerkes Gesundheit und Bewegung Schweiz.

Wir sind daran interessiert, den Nutzen des Yoga kompetent weiterzuvermitteln: Die praktizierenden, von Yoga Schweiz anerkannten Mitglieder haben ihre Ausbildung an einer von Yoga Schweiz anerkannten Ausbildungsschule absolviert. Diese dauert im Minimum vier Jahre, ist berufsbegleitend, umfasst minimal 600h Kontaktstudium und 1500h Selbststudium und schliesst mit einer schriftlichen und praktischen Diplomprüfung ab.

Die Ausbildung entspricht damit den Anforderungen der europäischen Yoga Union und garantiert den Kursteilnehmenden einen fundierten Unterricht.

Für das Gesundheitswesen  
Janet Zimmermann

#### Yoga bewegt – 29.2. – 2.3.08

Der Berufsverband Yoga Schweiz wird 40-jährig. Dies soll mit einem dreitägigen Yogakongress in Bern gefeiert werden. Verschiedene internationale Yogapersonlichkeiten versprechen interessante Workshops. Daneben werden auch Vorträge gehalten und die indische Tanzgruppe Keshava lädt zum indischen Tempeltanz.

Informationen finden Sie unter [www.yoga.ch/yogakongress](http://www.yoga.ch/yogakongress)