

Yogatheorien und Yogapraxis in der Schweiz

Yoga University Villeret

YogalehrerInnen- Ausbildung im Spannungsfeld zwischen Spiritualität und Erwachsenenbildung

Seit dem Jahre 1994 bietet die Yoga University Villeret/BE Ausbildungsgänge für angehende Yogalehrerinnen und Yogalehrer an, welche sowohl zum Diplom des Schweizer Yogaverbandes als auch zum eidg. Fachausweis als AusbilderInnen führen. Der Fächerplan mit insgesamt mehr als 1'000 Lektionen setzt sich zusammen aus den Gebieten der eigentlichen Yogaausbildung sowie komplementären Fächern insbesondere den medizinischen, psychologischen, andragogischen, philosophischen und betriebswirtschaftlichen Grundlagen.

Die Yogaausbildung bildet das Herz der Lehrgänge und ist als praktischer Schulungsweg konzipiert, in welchem traditionelle Übungen mit transformativem Potenzial vermittelt und mit hoher Intensität praktiziert werden. Die Schulung erfolgt in relativer Abgeschlossenheit in einer aufbauenden Reihe von Ausbildungsblöcken mit Retreat-Charakter, die als Initiation in neue

Stufen der Yogapraxis gedeutet werden können. In diesen Retreats können sich psychisch-spirituelle Entwicklungen beschleunigt vollziehen, da durch die gesamte Ambiance und die Hilfe der Lehrer, die im täglichen Leben ständig präsenten Hindernisse des Weges weniger stark wirken und neue Einsichten sowie Berührungen mit höheren Ebenen der Wirklichkeit neue Kräfte entbinden. Dieser innere Weg muss mit dem Erreichen der Diplomstufe nicht zu Ende gehen, sondern es besteht die Möglichkeit, an Übungsgruppen des inneren Kreises von Villeret zu partizipieren und so den Kontakt mit der Schule weiter aufrecht zu erhalten. Diese Gemeinschaft langfristiger Praktizierender generiert ihrerseits eine zusätzliche Kraft, die sowohl in die Aktivitäten des Yogazentrums als auch bis in die Lektionen der mit Villeret verbundenen Yogalehrerinnen und Yogalehrer ausstrahlt.

*Reto H. Zbinden
Yoga University Villeret*