



# Organisatorisches/ Informations pratiques

## Programm / Programmes

Die Morgenpraxis und die Workshops erfolgen in der angegebenen Sprache. *La pratique du matin ainsi que les ateliers seront proposés dans la langue indiquée.*

## Kosten / Frais de participation

2 Tage/jours: Fr. 200.– Mitglieder/membres, Fr. 230.– Nichtmitglieder/non membres  
1 Tag/jour: Fr. 150.– Mitglieder/membres, Fr. 170.– Nichtmitglieder/non membres

## Anmeldung / Inscription

Bitte melden Sie sich mit dem Talon an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldung gilt mit der Überweisung der Teilnahmegebühr und dem Betrag für die Verpflegung auf das Postkonto 30-38790-1 zugunsten Yoga Schweiz, 3011 Bern, Vermerk: Yogakongress. *Pour vous inscrire veuillez utiliser le bulletin d'inscription. Le nombre de participants est limité. La participation est effective après versement des frais de participation et des frais de repas sur le compte postal 30-38790-1, Yoga Suisse, 3011 Berne, mention: congrès de yoga.*

**Wir versenden keine Teilnahmebestätigung.** Bei Abmeldung bis 60 Tage vor dem Kongress wird die Teilnahmegebühr unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von CHF. 50.– zurückerstattet. Bis 30 Tage vorher ist 50%, danach der volle Betrag fällig, ausser es wird Ersatz gestellt. **Nous n'enverrons pas de confirmation.** *En cas de désistement jusqu' à 60 jours avant le congrès, les frais de participation seront remboursés après déduction de CHF 50. — de frais de dossier. Jusqu' à 30 jours avant le congrès vous êtes redevables de 50% des frais et au-delà, de leur totalité, à moins que vous ne proposiez une personne de remplacement.*

## Yogamatte, Weiterbildung / Tapis de yoga, formation continue

Bitte nehmen Sie Ihre eigene Yogamatte und genügend warme Kleider oder eine Decke mit, da die Workshops in der Turnhalle stattfinden. Für die besuchten Kurse erhalten Sie eine Weiterbildungsbestätigung. *Veuillez apporter votre tapis de yoga et des vêtements assez chauds ou une couverture car les ateliers se déroulent dans une salle de gymnastique. Une attestation de formation continue vous sera remise pour les cours suivis.*

## Verpflegung / Repas

Bitte melden Sie sich für die gewünschten Mahlzeiten unbedingt an. Der Betrag für die Verpflegung ist im Voraus mit der Teilnahmegebühr zu überweisen. Die Menus im Campus Muristalden sind vegetarisch. *Vous êtes priés de vous inscrire aux repas de midi et du soir que vous souhaitez prendre. Les frais de repas sont à payer à l'avance avec les frais de participation. Les menus au Campus Muristalden sont végétariens.*

## Übernachtung/Hébergement

Für Übernachtungsmöglichkeiten führt Sie ein Link von [www.yoga.ch/yoga-kongress](http://www.yoga.ch/yoga-kongress) direkt auf Bern Incoming. *Sur notre site [www.yoga.ch/congres](http://www.yoga.ch/congres), un lien vous guidera vers Bern Incoming où vous trouverez des adresses utiles.*

## Veranstalterin / Organisatrice

Yoga Schweiz Suisse Svizzera, Aarberggasse 21, 3011 Bern, Tel. 031 311 07 17, [kongress@yoga.ch](mailto:kongress@yoga.ch), **Kontaktperson / personne à contacter:** Susanne Baltensperger

Programmänderungen vorbehalten. Detailinformationen zu den Workshop-Themen und Referierenden sowie aktuelle Kongressinformationen finden Sie unter [www.yoga.ch/yoga-kongress](http://www.yoga.ch/yoga-kongress). *Droit de réserve pour toute modification de programme. Informations actuelles sur les thèmes des ateliers et intervenants ainsi que sur le congrès en général: consulter notre site [www.yoga.ch/congres](http://www.yoga.ch/congres).*