

Historique de l'association professionnelle Yoga Schweiz Suisse Svizzera

- Dans les années 50 du siècle dernier, les milieux européens du yoga ont été marqués par des personnalités telles que Selvarajan Yesudian, Elisabeth Haich, Boris Sacharow, Mohan Singh, Annelise Harf et Indra Devi.
- Selvarajan Yesudian et Elisabeth Haich étaient particulièrement actifs en Suisse. A cette époque cependant, le monde du yoga n'était pas encore organisé.
- A la fin des années 60, les personnes intéressées pouvaient trouver une „Fédération Suisse de Yoga FSY“ dans l'annuaire téléphonique de toutes les grandes villes de Suisse. Un certain A.R. Hug, que l'on pouvait contacter, était mentionné sous un numéro à Lausanne.
- Le 28 septembre 1968, l'Assemblée générale a voté les premiers statuts. La „Fédération Suisse de Yoga FSY/Schweizerische Yoga Gesellschaft SYG“ était née. Elle ne comptait à l'époque que quelques membres.
- La FSY/SYG a joué un rôle important dans la création de „l'Union Européenne de Yoga“. Celle-ci réunissait toutes les fédérations de tous les pays d'Europe intéressés. La FSY / SYG est donc devenue membre à part entière de l'UEY.
- Dans les années 70, le souhait d'un concept européen de formation pour futurs enseignants de yoga s'est confirmé.
- L'UEY voulait ouvrir une école de formation par pays. Chaque école devait se référer au programme défini.
- La SYG/FSY s'est mise d'accord sur le principe de plusieurs écoles de formation qui inscriraient leurs élèves à un examen central. Chaque candidat devait être interrogé selon les mêmes critères par des experts indépendants. Ce modèle a fait ses preuves jusqu'à aujourd'hui et il garantit un niveau de qualité élevé.
- Actuellement la SYG/FSY regroupe environ 1000 membres, répartis en diverses catégories définies dans les statuts et dans le règlement de sociétariat.
- Les tâches inhérentes à la gestion sont réparties entre le secrétariat à Berne, le comité, les diverses commissions et les groupes de travail.
- En 2007 la FSY/SYG a changé d'appellation et de logo. Elle se nomme désormais Yoga Schweiz Suisse Svizzera. Cette décision a été approuvée à une large majorité lors de son Assemblée générale.
- Les futurs enseignants peuvent actuellement suivre leur formation dans une des sept écoles reconnues par Yoga Suisse. Ces écoles sont réparties sur tout le territoire suisse. La formation dure au moins 4 ans et comporte 600 heures de cours.
- La Revue a été remodelée en 2007. Les membres de la fédération la recevront dès 2008 sous sa nouvelle forme. On y trouve entre autre un programme de cours très varié proposé par des „enseignants diplômés ou reconnus YS“.
- Yoga Suisse propose également trois séminaires par an ainsi qu'un programme de formation continue pour enseignants de yoga. Les membres de la fédération bénéficient d'une ristourne.
- Depuis juin 2007 les membres qui le souhaitent peuvent s'abonner à une newsletter.
- La fédération fêtera ses 40 ans en 2008. Ce sont 40 ans d'une histoire intéressante riche en évènements.
- A l'avenir Yoga Suisse continuera à s'engager pour l'enseignement d'un yoga de qualité, pour une meilleure acceptation du yoga dans l'opinion et dans les institutions de la santé publique, pour une ouverture et une tolérance par rapport aux diverses voies du yoga.