

Le spectateur et le spectacle: unité ou dualité?

François Lorin

Le texte fondateur du yoga* pose l'existence d'une dualité ontologique : le « voyant », *drashtṛ* ou « l'humain », *puruṣha*, d'une part et la « nature », *prakṛiti*, d'autre part.

D'autres textes, tout aussi anciens et respectables, tels certaines des *upanishads* du yoga, certains textes fondateurs de l'*ayurveda* etc. parlent au contraire d'une unité dans laquelle ces deux catégories, le voyant et le vu, s'unissent.

La première partie de cette conférence invitera à une réflexion sur ce thème, en insistant sur l'importance de la posture du cadavre, *shavāsana* pour accéder à la vision de l'unité de ces deux catégories.

La seconde partie de la conférence développera en parallèle le thème suivant : « le yoga solaire, *sūrya*, et le yoga lunaire, *candra* : vitalité ou sérénité ? Elle mettra l'accent sur le yoga lunaire et développera l'importance de la « rafraîchissante », *śitalī*, pour s'approcher du lieu de la sérénité en soi.

François Lorin

est né le 10 septembre 1941 à Paris. De 1963 à 1987 il a suivi l'enseignement de J. Krishnamurti, en Inde et en Europe. Depuis 1967 il est disciple du maître de yoga TKV Desikachar (Madras) et a obtenu son diplôme Viniyoga en 1987. De 1993 à 1997 il a suivi une formation de « programme mentor » - psychologie spirituelle - avec le Dr Richard Moos, auteur du « Papillon noir » etc... aux éditions du Souffle d'or. En février 1997 il a reçu le diplôme « certificate of recognition » du Dr Richard Moss et en août 1990 le diplôme « Massage ayurvédique » d'Ashok Kumar.



Il est enseignant de yoga depuis 1969 et formateur d'enseignants depuis 1972. Il anime des stages de développement personnel et d'approche du transpersonnel, et il est également conférencier, traducteur et écrivain (contribution à la revue internationale de yoga : Viniyoga-traduction, pour l'union européenne de yoga des entretiens de Colgate, de TKV Desikachar).

François Lorin est fondateur du C.E.R.Y (Centre d'études et de rencontres pour le yoga), école formant des enseignants de yoga (1972), il est membre fondateur de l'A.V.E.R.Y. (Association viniyoga d'études et de rencontres pour le yoga) (1976) et membre fondateur et formateur à F.V.F. (Fédération viniyoga France) (1993) devenue Institut Français de Yoga (IFY).

Passionné de philosophie orientale (bouddhisme, yoga, vedanta, taoïsme, tantrisme...), François Lorin a organisé des voyages et des stages en Inde du Sud, Inde du Nord, Mongolie, Turquie, et au Maroc, de 2000 à 2006. Il est divorcé et père de deux enfants : Agathe et Ariel. Il est remarié avec Josselyne.