

RAPPORT ANNUEL 2009

Assemblée Générale
Samedi 13 mars 2010, 9h30
Campus Muristalden, Muristr. 8, 3000 Berne 31

L'invitation à l'AG se trouve dans la revue
« Les Cahiers du Yoga » 1/2010

Les requêtes sont à remettre au Comité avant le 13 février 2010

BUREAU ET COMITE

Séminaires après l'AG

C'est la première fois que les deux séminaires de printemps ont pu être proposés suite à l'assemblée générale à Berne. Aussi bien le séminaire animé par Gertrud Hirschi sur le thème de la transformation des crises en chance, par le yoga, les mudras et les mantras, que celui de Sri Hanuman sur le Nada Yoga - en français -, ont attiré beaucoup de personnes, dont les réactions ont été très positives. Les rapports sur ces séminaires ont été publiés dans « YOGA! Das Magazin », édition 3/09 et dans « Les Cahiers du Yoga », édition 2/09.

Secrétariat, direction

Susanne Baltensperger est toujours active au secrétariat en qualité d'administratrice. Le comité saisit l'occasion de la remercier vivement de son grand engagement et de sa collaboration constructive!

Le Comité exprime ses remerciements également aux deux assistantes Sarah Brügger et Laura Friesenegger pour leur précieuse collaboration en arrière plan.

Un grand merci est adressé aussi à Elisabeth Staechelin et à Isabelle Montavon pour leur activité de traductrices pour Yoga Suisse.

Comité

Cette année il y a eu un grand changement au sein du Comité. Au total trois membres de longue date se sont retirés du Comité: la présidente Gabriela Huber-Mayer, le trésorier Hubert Kuster et la déléguée du Comité à l'UEY Therese Matter. Nous les remercions encore une fois très chaleureusement de leur dévouement.

Des successeurs ont été trouvés au préalable pour les trois membres sortants. Ottilia Schulthess-Scherer pour la présidence, Jules Zimmermann pour les Relations publiques et Irène Fasel pour le développement de l'association professionnelle. Dans les éditoriaux de la partie

consacrée à l'association de « YOGA! Das Magazin » et « Les Cahiers du Yoga », les membres du Comité se présentent personnellement.

Au cours de l'année sous revue il s'agissait de créer avec le nouveau Comité des structures permettant d'assurer aussi à l'avenir un travail de qualité. Les premiers jalons ont été posés lors de la « Journée des idées » avec Monsieur Stephan Kohler, partenaire et directeur adjoint de la société conseil en management associatif B'VM. Le compte rendu complet de cette journée peut être lu dans « YOGA! Das Magazin » édition 4/09 et en français dans la newsletter de septembre. Dans la seconde moitié de l'année il a fallu répartir les tâches existantes dans les divers ressorts sur les membres du Comité.

Le Comité a mis au point conjointement avec la direction le plan directeur de Yoga Suisse qui constitue un outil de travail important et qui sera soumis à l'assemblée générale de 2010.

Séminaire d'automne

Le séminaire d'automne animé par Willy van Lysebeth qui s'est déroulé les 24 et 25 octobre 09 au Centre du Louverain a attiré de nombreuses personnes intéressées en provenance de Suisse allemande et de Suisse romande. Le séminaire a été traduit en allemand.

Assurance responsabilité civile professionnelle collective

Le nombre d'assuré-es a légèrement augmenté en 2009 aussi. Sur les 439 enseignant-e-s de yoga, 245 bénéficient de l'assurance collective avantageuse.

Pour les membres professionnels qui proposent de plus en plus de yogothérapie, la variante de l'assurance collective prévue pour la yogothérapie est une solution bon marché.

Statistique, rétrospective

1180 membres dont 439 enseignants de yoga diplômés ou reconnus YS (17.12.09)

Cotisations annuelles

CHF 80.—membre catégorie „C”
CHF 300.—membre catégorie „B”

Séances

1 x Bureau
5 x Comité
4 x Commission pédagogique
1 x Revue

Examens

Anatomie: 35 candidats
Diplôme: 50 candidats

Assemblée Générale

14 mars 2009 à Berne

Séminaire de printemps

14 et 15 mars 09 au Campus Muristalden à Berne: Gertrud Hirschi et Sri Hanuman

Recontre d'automne

24 et 25 octobre 09 au Louverain: Willy van Lysebeth

Généralités

Deux membres d'honneur, Anand Nayak et Raoul Lenz, nous ont quittés au cours de cette année. Professeur Anand Nayak était professeur associé en Missiologie et science des religions à l'Université de Fribourg. Raoul Lenz, qui était président de Yoga Suisse (appelée à l'époque Fédération Suisse de Yoga) dans les années 80, s'est grandement engagé en qualité de juriste dans la mise au point des statuts. Grâce à l'énorme travail fourni, ils ont tout deux largement contribué au développement de l'association professionnelle ainsi qu'à la diffusion du Yoga.

Perspectives 2010

Congrès de Yoga Suisse 2010 au Campus Muristalden à Berne, 13/14.3.10.

Un tout grand merci revient à tous les membres des commissions et

aux membres qui ont apporté leur contribution à l'association professionnelle ou qui se sont engagés d'une manière quelconque en sa faveur. Le fait de pouvoir compter sur autant de collaboratrices et collaborateurs qui s'investissent pour le Yoga et pour le développement futur de l'association professionnelle, nous encourage énormément.

*Comité de direction et Comité,
Ottilia Schulthess-Scherer, présidente*

FINANCES

Un petit bénéfice d'au total CHF 2'735.61 a été réalisé durant l'exercice 2008/2009. Le budget a pu être respecté en grande partie. Des écarts plus importants se sont présentés en particulier en ce qui concerne la revue, puisque, lors de l'établissement du budget en 2007, on ne connaissait ni la date d'introduction de la nouvelle revue « YOGA! Das Magazin », ni les coûts qu'elle engendrerait. C'est pourquoi nous disposons d'une réserve pour la revue que nous avons pu dissoudre. De même les dépenses pour les relations publiques sont sensiblement budgétées. Ce compte comprend les coûts pour l'annonce d'une demi-page dans « YOGA! Das Magazin ». Mais les recettes dues à cette annonce figurent parmi les recettes de toutes les annonces. Les honoraires et les frais prévus pour les experts et le Comité ont également été dépassés. Le nouveau règlement des frais introduit en octobre 2008 a permis pour la première fois de rémunérer correctement les frais de séances. Une petite partie du grand engagement bénévole peut ainsi être honoré.

Johanna Ziswiler, trésorière

COMMISSION PÉDAGOGIQUE

L'année est-elle vraiment finie?
Quand le secrétariat nous prie de rédiger le rapport annuel, c'est bien le cas!

Nous travaillons sans cesse à la formation de nos experts et de nos stagiaires. Les stagiaires et quelques experts se sont réunis pour la première fois au printemps. Quoique les documents dont elle disposait fussent d'un contenu ardu et plutôt sec, Carla Felber a su proposer un après-midi intéressant – les échos ont été très positifs. En automne nous avons engagé Christoph Kleine pour la journée commune de formation experts/stagiaires. Les sujets traitant des épreuves orales et pratiques nous occuperont certainement encore l'an prochain. La rencontre animée a laissé une bonne impression à la plupart des participants. Nous avons vraiment pu apprendre quelque chose.

La formation continue des formateurs avec Heidi Ehrensperger de la FSEA avait pour contenu les nouvelles formes de cours dans le cadre de la formation des adultes. Il est toujours intéressant de voir que les formateurs continuent eux aussi à se former sans cesse, et cela laisse également une bonne impression. Un grand merci à toutes les organisatrices.

En 2010 nous augmenterons les taxes d'examen afin que les frais soient mieux couverts. Cette augmentation concerne tous les domaines, c'est à dire aussi bien l'épreuve d'anatomie que le mémoire.

Le ressort anatomie a donné beaucoup de travail cette année aussi. Certaines choses ont été précisées, d'autres ont été mises à plat. Il s'agissait et s'agit toujours d'une bonne collaboration avec la Romandie.

Après le renoncement à son école saptaya yoga reconnue provisoirement, Ruth Wäfler s'est également retirée de la CP. Nous la remercions pour son travail.

Le travail au sein de la CP procure beaucoup de plaisir. Cela est en grande partie aussi dû au fait que nous avons avec Susanne Baltensperger une interlocutrice qui, grâce à son humour, son calme et son objectivité, sait tempérer lorsqu'il y a des remous.... Pour ma part j'ai trouvé

cette collaboration remarquable et j'en remercie Susanne de tout cœur. Pouvoir compter sur quelqu'un qui garde toujours une vue d'ensemble dans une association professionnelle où il y a tant de personnes qui s'engagent bénévolement, tant d'intérêts et de demandes divers, est une chose dont la valeur est inestimable.

Au cours de ma première année en qualité de présidente de la CP, j'ai également beaucoup apprécié le contact agréable que j'ai eu avec notre nouvelle présidente Ottilia Schulthess-Scherer. L'intérêt qu'elle a porté aux questions de la commission a été un soutien.

Mes remerciements s'adressent aussi aux experts, aux stagiaires, aux personnes qui ont fait les corrigés des épreuves écrites ainsi qu'à toutes les bonnes âmes qui ont donné de leur temps pendant les épreuves du diplôme. Nous apprécions vraiment beaucoup votre travail et nous savons que tout ceci ne fonctionnerait pas sans vous.

Je remercie très cordialement tous les membres de la CP pour le travail qu'ils ont fourni en 2009, qu'ils aient été „au front“ (dans l'UEY) ou derrière leur bureau, au téléphone ou dans les réunions des ressorts.

*Commission Pédagogique,
Ruth Westhauser, Présidente*

FORMATION CONTINUE

Yoga Suisse a proposé également en 2009 un programme varié de cours de formation continue. Sur les 17 cours organisés 14 ont compté plus de 150 participantes et participants.

Depuis début 2008, les membres professionnels ont l'obligation de suivre une formation continue. Tous les deux ans, pour la première fois le 31.12.10, ils devront donc apporter la preuve qu'ils ont fréquenté 40h de cours de formation continue. Nous les informerons en temps

voulu sur la preuve à fournir. La nouvelle offre de cours de formation continue proposée par Yoga Suisse a déjà pu être encartée dans les deux revues « YOGA! Das Magazin » et « Les Cahiers du Yoga » sous la forme d'une brochure pratique. Elle contient un programme riche et varié. Les personnes intéressées peuvent aussi télécharger le programme directement du site web www.yoga.ch, rubrique Formation. Non seulement les thèmes divers, mais également la différence de durée des différentes formations continues offrent aux personnes intéressées de nombreuses possibilités. Nous espérons que les enseignantes et enseignants de Yoga seront nombreux à profiter de cette offre diversifiée.

*Commission de Formation continue
Gabriela Huber-Mayer,
Janet Zimmermann*

FORMATION PROFESSIONNELLE

Les enseignants diplômés par Yoga Suisse ont différentes possibilités d'exercer leur profession. Certaines institutions exigent le diplôme pour pouvoir y enseigner. Mais la plupart travaillent en indépendants et proposent leur propre programme de cours. En outre, il est possible d'acquérir le certificat FSEA 1 par le biais de la formation ou en fournissant par la suite une attestation dans le cadre de la formation d'adultes. Les membres professionnels s'engagent à poursuivre leur formation continue chaque année. Dans le domaine de la thérapie complémentaire le Yoga est reconnu en tant que méthode. Les enseignantes et enseignants de Yoga diplômés ont la possibilité d'obtenir par une procédure de validation un diplôme reconnu par l'OdA KTTC (Organisation du monde du travail en Thérapie Complémentaire: www.komplementaer.org). Vous trouverez des informations complémentaires dans la partie réservée à l'association de « YOGA! Das Magazin » 5/09.

A la suite du résultat de vote positif au printemps 2009 « Oui à la médecine complémentaire », de nouveaux efforts sont en train d'être déployés pour régler les professions de thérapie complémentaire sur le plan fédéral. En 2010, un projet d'analyse des professions sera mené à la demande de l'OFFT (Office fédéral de formation professionnelle et de la technologie). En tant que membre de l'association faîtière Xund Yoga Suisse est représentée au sein de l'OdA KTTC, ce qui lui permet d'être informée en temps utile et d'être invitée à collaborer ou à prendre part aux décisions.

Nous remercions les délégués à l'association faîtière Xund et à l'OdA KTTC de leur collaboration active!

Gabriela Huber-Mayer, Formation professionnelle

COMMISSION DE RECOURS

Erika Schnetzer était présente aux examens, le 7 novembre à Berne en qualité de membre de la commission des recours. Après les examens, les recours suivants ont été déposés :

1.12.09	Barbara Ludwig, Zürich
4.12.09	Lilia Marquard, Bonstetten
4.12.09	Justin Brodard, Treyvaux
4.12.09	Zohra Assefy, Prévèrenge
5.12.09	Gaétane Voillat, Porrentruy
5.12.09	Martine Bovard, Yverdon-les-Bains

A la clôture de la rédaction de ce rapport, ces recours étaient encore en suspens.

*Pour la commission de recours,
Erika Schnetzer*

COMMISSION DE SOCIÉTARIAT

En 2009, Béatrice Weber a accompli avec succès la procédure de reconnaissance conformément à B.1.3.

Yoga Suisse a reçu aussi l'année dernière de nombreuses demandes de la part de personnes en possession d'un diplôme de l'UEY. Six personnes ont reçu le certificat de reconnaissance lors de l'AG de 2009: Claudia Beer, Francesca Masset, Babina Planta, Silvia Schibli, Carine Stoll et Rebekka Stutz-Reichhardt.

Comité

RELATIONS PUBLIQUES

Pour Yoga Suisse l'année 2009 est une période de transition en matière de relations publiques. A la suite de ma nomination au comité dans le cadre de l'AG de mars 2009, j'ai été appelée à reprendre la fonction de Johanna Ziswiler. Durant de longues années elle a fourni un excellent travail, de sorte que dans un premier temps je me suis fixée pour but de comprendre quels projets et quelles tâches étaient en suspens.

Deux priorités de mon ancienne activité consistaient (1) à améliorer les relations avec la Suisse romande et avec leurs membres et (2) à entretenir la relation avec d'autres associations de Yoga en Suisse. Dans ce contexte nous avons pu mener des discussions avec les institutions suivantes:

- Iyengar-Yoga Vereinigung Schweiz
- Kundalini-Vereinigung 3HO-Schweiz
- Association Suisse de Yoga (ASY)

Ces entretiens nous ont fait comprendre que nous devons soigneusement penser notre stratégie, afin de pouvoir rester sans conteste la référence en matière de Yoga en Suisse. Ce processus en cours est poursuivi dans le cadre du remaniement du plan directeur de Yoga Suisse.

J'ai eu l'occasion de représenter Yoga Suisse entre autres dans le cadre des événements suivants à impact médiatique:

- l'enterrement du professeur A. Nayak, le 12 septembre à Fribourg

- les 30 ans d'existence de l'Institut de formation de Malek Daouk Samgati, le 29 novembre à Lausanne

- des discussions avec une agence publicitaire sur le thème Yoga et sclérose en plaques, à la demande d'une société pharmaceutique, le 24 novembre à Berne.

Plusieurs enseignantes et enseignants de Yoga ont participé au projet mené par la revue Annabelle « Testez le 25 avril un nouveau type de sport » en proposant une journée d'essai aux personnes intéressées.

Dans les quotidiens « Winterthurer Zeitung » et « St. Galler Nachrichten » Yoga Suisse n'a pas seulement été présentée par une annonce mais également dans un article.

Commission des Relations publiques
Jules Zimmermann

COMMISSION DE SANTÉ

QUALITOP

C'est en collaboration avec l'Association Suisse de Yoga que nous avons tenu les deux premières séances avec le bureau de contrôle et de certification Qualitop/QualiCert en 2009. La procédure normative nous a été présentée et expliquée lors de la première de ces séances et nous avons eu l'opportunité de mieux faire connaissance avec l'Association Suisse de Yoga. Nous avons ensuite, comme cela était souhaité, rédigé une définition commune du yoga dans l'enseignement des mouvements pour des groupes. Lors de la deuxième séance en septembre 2009 nous avons été informés sur la nouvelle révision générale du système de certification. Le yoga doit y être une fois de plus redéfini, cette fois sous forme de ses empreintes. Monsieur Eigenmann nous fera parvenir une grille en automne 2009.

Les personnes qui souhaitent des détails peuvent lire les informations qui sont publiées dans les « yoga, nouvelles juin et septembre 2009 ».

Les conditions pour un déroulement positif de ce processus de certification semblent bonnes pour notre fédération : nous remplissons toutes les conditions préalables. Nous espérons que nous pourrions vous annoncer une décision positive au début de 2010. Tous les membres de cat. B qui sont intéressés par un soutien des grandes caisses maladie peuvent s'adresser à notre secrétariat.

*Commission de santé
Janet Zimmermann*

HEPA

hepa.ch, le réseau pour la santé et l'activité physique en Suisse organise des rencontres professionnelles deux fois par an.

Ces journées s'adressent aux membres du réseau ainsi qu'à des professionnels choisis dans le domaine du sport et de l'activité physique.

Lors de la rencontre du printemps 2009 des intervenants ont parlé dans leurs exposés du potentiel que représentent le sport et l'activité physique dans l'intégration sociale des enfants et des jeunes. Vous pouvez en lire un résumé dans les « yoga, nouvelles juin 2009 ».

La rencontre d'automne, en novembre, a réuni, en dehors de hepa.ch, des représentants de *nutrinet.ch* (réseau nutrition et santé) et de *FOS* (Forum Obesity Schweiz FOS).

On y a entendu des exposés sur l'évolution nationale concernant la „nutrition et activité physique“ ainsi que „Image du corps – fantasme ou dictat?“.

L'association Yoga Suisse est représentée à ces rencontres par deux de ses membres. Notre mission, c'est ainsi que nous le voyons, est surtout de lier des contacts et de recueillir des informations sur les sujets les plus actuels du domaine de l'activité physique.

Francine Ackermann et Franziska Dietrich

UNION EUROPEENNE DE YOGA UEY

Les délégués de l'UEY ont tenu leur assemblée générale ordinaire en mai à Bruxelles et se sont également retrouvés à Zinal en août pour leur assemblée des délégués lors du congrès de yoga 2009.

En bref, points importants abordés:

- Budget/ finances
- Sites Internet de Zinal et de l'UEY (qui ont un besoin urgent d'être « rénovés »)
- Règlement d'organisation, adaptation
- Contacts avec le Luxembourg et le Portugal
- Utilité de l'UEY pour les délégations
- Directives de base pour la formation et la formation continue des formateurs d'enseignants
- Organisation de Zinal (chaque fédération doit à tout de rôle aider à l'organisation du congrès de Zinal)
- Zinal, quel avenir? (question de fond)

Le 37e congrès qui abordera le thème de Yoga – éducation et société aura lieu comme toujours dans la dernière semaine d'août, du 22 au 27, à Zinal.

Regina Lerch, Déléguée UEY

REVUES

En 2009 les deux projets de revues « YOGA! Das Magazin » en Suisse allemande et « Les Cahiers du Yoga » en Suisse romande ont pu être poursuivis avec succès.

Outre ces deux organes de publication, les yoga, nouvelles trimestrielles contenant les informations d'actualité relatives à l'association professionnelle ont également fait leurs preuves.

Le Comité