

50 Jahre ans anni



schweiz suisse svizzera

Medienmitteilung Yoga Schweiz Suisse Svizzera vom 10.März 2018

Wir feiern 50 Jahre Yoga Schweiz

Über 300 Personen feierten an der Jubiläums-Generalversammlung mit anschliessendem Konzert in Luzern 50 Jahre Yoga Schweiz. Zusammen mit dem Jewel-Ensemble verlieh Dechen Shak-Dagsay mit The Sound of Day Tomorrow dem Anlass eine feierliche Note. In bester Erinnerung wird den zahlreichen Konzertbesuchenden wohl das gemeinsam mit Dechen gesungene Mantra «Om Mani Patme Hum» im Herzen bleiben.

Yoga Schweiz wurde 1968 in Lausanne gegründet. Die «Schweizerische Yogagesellschaft SYG», wie sie damals hiess, setzt sich seit 50 Jahren für Qualität, Diversität und Offenheit ein. Auf dem langen Weg des Yoga, als dieser und die indische Kultur in Mode kamen, hat sich vieles verändert. Yoga Schweiz wird als Wissensplattform in Sachen Yoga die Arbeit weiterhin mit Offenheit für Neues angehen.

Yoga Schweiz bietet eine Plattform an Wissen und Informationen rund um die viele Yogawege, Yogaprinzipien und Erklärungsmodelle. Um beispielsweise im Dschungel der vielen Angebote Qualität zu finden bietet die Webseite www.yoga.ch Yogainteresierten die passende Yogaschule in der Nähe an. Alle im Berufsregister eingetragenen Yogalehrerinnen und Yogalehrer erfüllen die Ausbildungskriterien nach dem Berufsbild von Yoga Schweiz und nach den Richtlinien der Europäischen Yoga Union und tragen den Register-Titel «Yoga Teacher YCH».

Im Register der anerkannten Ausbildungsinstitutionen werden Schulen vorgestellt, welche Studierende in einem vierjährigen berufsbegleitenden Lehrgang auf das Diplom von Yoga Schweiz vorbereiten. Diese Ausbildungsinstitutionen sind von Yoga Schweiz anerkannt und dürfen den Register-Titel «Yoga School YCH» sowie das entsprechende Label verwenden.

Am 28.-30. September 2018 feiern wir am Jubiläumskongress im Lassalle-Haus in Schönbrunn weiter. Auf der Yogamatte üben wir mit international bekannten Yogalehrerinnen und -lehrern diverse Übungsstile wie Hatha-, Yin-, Vinyasa- oder Anusara-Yoga. Neben Körperübungen stehen auch Atemübungen, Meditation und Yoga-Philosophie im Mittelpunkt (Programm ab Mai auf der Webseite).

Weitere Auskünfte:

Susanne Baltensperger

Geschäftsführerin

Yoga Schweiz Suisse Svizzera

Tel. 031 311 07 17

info@yoga.ch

Yoga Schweiz Suisse Svizzera

Aarberggasse 21 | CH-3011 Bern | +41 31 311 07 17 | info@yoga.ch | www.yoga.ch