

Gabriela Oviedo Amrhein

di, 7.10.2018 – M05) 6h30 – 8h00



M05) Pratique matinale

A l'occasion des 50 ans de Yoga Suisse, je ne peux pas dépasser 50 ! Alors nous allons pratiquer un enchaînement en 50 étapes !

En espérant qu'en alliant nos forces et l'amour pour cette pratique ancestrale, ces étapes nous mènent à davantage d'aplomb et de liberté.

Curriculum Vitae:

Originaire d'Argentine, j'ai été sensibilisée, dès mon plus jeune âge, à la philosophie de vie que nous propose le yoga.

Cette curiosité et cette quête m'ont amenée à connaître Mataji Indra Devi, disciple de Shri T. Krishnamacharya.

De cette rencontre, je garde l'image d'une petite femme menue, fragile, douce et animée par une force contagieuse.

Après mes études de licence en psychologie effectuée à Buenos Aires et un master en psychologie clinique de l'Université de Lausanne, j'ai poursuivi la formation d'enseignante de yoga à l'EFEY Samgati auprès de Malek Daouk et Geneviève Gillet, élèves directs de Shri T. Krishnamacharya et de son fils T.K.V Desikachar.

Actuellement je collabore avec des ostéopathes dans un centre de santé où j'ai une salle de yoga. Dans le but d'associer mes connaissances en psychologie et en yoga, j'anime des ateliers auprès de personnes fragilisées.