

YOGA!

Das Magazin

MEDIADATEN 2019

IHR SCHWEIZER YOGA-MAGAZIN
für ein bewusstes, gesundes
und entspanntes Leben.

Mit integriertem Infoteil
des Berufsverbandes

50 Jahre ans anni

yoga

schweiz suisse svizzera



TECHNISCHE DATEN

Druckauflage	ca. 6000 Exemplare
Vertrieb	Abonnement, Einzelverkauf und Verbandsmitglieder
Umfang	4 Seiten Umschlag; 64 Seiten Inhalt, davon 9 Seiten Verbandsinformationen
Erscheinungsweise	6 Mal pro Jahr (Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember)
Format	210 x 297 mm (A4)
Druck / Ausrüstung	Offsetdruck vierfarbig (CMYK), Papier matt 90 gm ² / Klebebindung
Datenlieferung	Müller Medien AG, Kirchstrasse 6, CH-3780 Gstaad; verlag@yogadasmagazin.ch PDF-, JPEG-, TIF-Dateien in 300 dpi Auflösung, Farbraum uncoated

DATEN 2019	Erscheinungsdatum	Anzeigen- und Druckunterlagenchluss	Redaktionsschluss
Nummer 1 / 2019	Freitag, 8. Februar 2019	Freitag, 11. Januar 2019	Donnerstag, 27. Dezember 2019
Nummer 2 / 2019	Freitag, 5. April 2019	Freitag, 8. März 2019	Mittwoch, 27. Februar 2019
Nummer 3 / 2019	Freitag, 31. Mai 2019	Freitag, 3. Mai 2019	Montag, 24. April 2019
Nummer 4 / 2019	Freitag, 2. August 2019	Freitag, 5. Juli 2019	Mittwoch, 26. Juni 2019
Nummer 5 / 2019	Freitag, 4. Oktober 2019	Freitag, 6. September 2019	Mittwoch, 28. August 2019
Nummer 6 / 2019	Freitag, 6. Dezember 2019	Freitag, 8. November 2019	Mittwoch, 30. Oktober 2019

Schwerpunktthemen nur auf Anfrage unter verlag@yogadasmagazin.ch

ANZEIGEN

Anzeigen werden grundsätzlich nicht randabfallend gestaltet und erscheinen auf Anzeigenseiten.
 Ganze Seiten oder Doppelseiten können randabfallend oder nicht randabfallend gestaltet werden.

	U4	U3	U2	1/1 Seite	2/1 Seite	1/2 Seite	1/3 Seite	1/4 Seite
Anzeigen vierfarbig	5400.–	4900.–	5200.–	4500.–	8500.–	2400.–	1650.–	1250.–

Massangaben in Breite x Höhe

Seitengrösse: 210x297 mm

Satzspiegel: 188x277 mm



nicht randabfallend:
188x277 mm



nicht randabfallend:
400x277 mm



hoch:
91 x 277 mm



hoch:
59,7 x 277 mm



hoch:
91 x 135,5 mm

Masse bei randabfallenden Inseraten

zzgl. 3 mm Randbeschnitt

Farbraum uncoated



randabfallend:
210x297 mm



randabfallend:
420x297 mm



quer:
188 x 182,7 mm



quer:
188 x 135,5 mm



quer:
188x88,3 mm



quer:
188 x 64,75 mm

Alle publizierten Preise verstehen sich in CHF zuzüglich 7,7% MwSt.

Inserategestaltung durch den Verlag möglich. Ansatz von CHF 127.– / Stunde.

Beraterkommission für anerkannte Media-/Werbe-Agenturen auf Nettobetrag.

Wiederholungsrabatte auf Anzeigen bei gleichzeitiger Bestellung: 2-mal 5% | 3-mal 8% | 4-mal 10% | 5-mal 12% | 6-mal 15%

PUBLIREPORTAGEN

Unter der Rubrik Aufgeschnappt können Sie für Produkte, Dienstleistungen, Angebote u.a.m. werben. Text- und Bildmaterial wird vom Kunden geliefert. PR-Beiträge sind redaktionell aufbereitete Artikel, die im vorgegebenen Layout des Magazins und durch den Verlag gestaltet werden.

Umfang	Anzahl Zeichen inkl. Leerzeichen	Preis
1/4 Seite	max. 800 + 1 Bild	950.–
1/2 Seite	max. 1 200 + 1 Bild	1 850.–
1 Seite	max. 2 500 + 1 Bild	3 500.–
2 Seiten	max. 5 000 + 2 Bilder	6 500.–

Preise verstehen sich in CHF zuzüglich 7,7% MwSt.

Vinod Kumar im BADRUTT's PALACE HOTEL

Yoga ist populär wie nie. Und Palace Wellness ist stolz darauf, mit Vinod Kumar den ersten Yoga Master im Traditionshaus ab der Wintersaison 2016/17 begrüßen zu dürfen. Mit zwölf Jahren Lehrererfahrung im «Hatha Yoga» und «Raja Yoga» ist der Profi aus Indien auf Yoga und Stress-Management-Programme sowie Meditation und Techniken zur Tiefenentspannung spezialisiert. Vinod Kumar und das Expertenteam von Palace Wellness praktizieren diesen Winter erstmalig vier ganzheitliche Wellness-Arrangements, die sich aus jeweils zehn Wellness-Einheiten zusammensetzen und innerhalb von sieben Tagen stattfinden.

Vorgestellt und durchgeführt vom indischen Yoga Master und dem Spa-

Team von Palace Wellness können sich interessierte Hotelgäste und externe Besucher zwischen folgenden Arrangements entscheiden und so ihr persönliches Programm auswählen:

«Stress Management», «Releasing Physical & Emotional Pain», «A Journey To Self Love» oder «Balancing The Energy Flow».

www.badruttspalace.com



Namaste Yoga

kr. Mit Zee.One gibt es neuerdings nicht nur den ersten deutschen Bollywood-Sender, auf dem grosse Bollywood-Filme und -Serien aller Genres – von Romanik über Komödie bis zu Action – geschaut werden können. Seit Anfang Jahr strahlt der Sender unter dem Thema «Lifestyle und Gesundheit» auch eine tägliche Yogalektion aus. Von Montag bis Samstag morgens um 8.45 Uhr und abends um 18.05 Uhr wird Namaste Yoga ausgestrahlt. Ganz im Stil der Bollywood-Filme üben junge, schöne Frauen vor

spektakulärer Kulisse geschmeidig einen dynamischen Hatha Yoga. Während die dauernd wechselnde Kulisse zwar schön fürs Auge ist, doch beim Üben ein bisschen irritierend sein kann, ist die präzise, ruhig gesprochene Anleitung sehr angenehm.

Ob die halbstündigen Sequenzen wirklich für alle Niveaus geeignet sind, wie der Sender propagiert, ist fraglich. Aber einen Versuch wert ist es allemal.

www.zeeone.de



PINNWAND – INFORMATIONEN, PRODUKTE, ANGEBOTE

In der Rubrik Pinnwand bieten wir Ihnen eine Werbepattform für Ihre Kurse, Retreats, Schule, Seminare, Workshops, Angebote, Produkte, Dienstleistungen usw.

Das Pinnwand-Inserat hat eine fixe Grösse von 59 x 74 mm.
Sie liefern uns ein PDF, welches wir übernehmen.
(Diese Dateien werden nicht korrigiert, es erfolgt kein Gut zum Druck.)

Mitglieder/Gönner Yoga Schweiz	260.–
Nichtmitglieder	350.–

Im Preis inbegriffen: sämtliche Pinnwand-Inserate erscheinen automatisch auf der Homepage von yogadasmagazin.ch.

Pinnwand-Inserate sind von Rabatten ausgeschlossen.
Die Gestaltung ist durch den Verlag möglich, Fr. 50.–
(bei gelieferten Daten) inkl. GzD.

Zusätzliche Verlinkung des Pinnwand-Inserates Fr. 30.–.

Preise zuzüglich 7,7% MwSt.

Ein kraftvoller Ort auf 1200 m

Das Naturhotel Chesa Valletta
Für Bio-Relaxium im Kleinstadtwald

Wanderwege bis vor die Haustür | Agrarvorteil (Anerk.) | Aktivurlauben mit Bergwandern, Yoga (auch Seminare) | Bergbahnen kostenlos | Telefon +41 77 97 92 40 | www.naturhotel.ch

THE MOTHER'S JOURNEY
KONFERENZ, KONGRESS, PRESENTATION

Schwangerschafts-Yoga
Lehrerinnen Ausbildung

Beginn am 22. September 2018 in Zürich Erd
schwangerschaftsyoga.amrityoga.ch

ANAMI YOGA

Amrityoga Akademie
Yoga Ausbildungen und Workshops
Kundalini-, Kinderyoga u. Yoga 50plus
www.amrityoga.ch / 043 538 95 93

casa **santo stefano**
B&B und Seminarhaus

Das Netzwerk anderer Allergier
Zwei historische und schöne Tessinerhäuser
Zum Entspannen und für eine Auszeit
Kochen im waldreichen Wandergebiet

Eine Auswahl aus unserem Kursprogramm 2018
17.08. – 22.08. Yogaferien im Tessin
14.09. – 20.09. Yoga Sommerferien
22.08. – 28.08. Sommer Yogafest
22.09. – 28.09. Yoga & Wandern im Tessiner Herbst
8.10. – 12.10. Yogaferien & Wandern im Herbst
Tel 091 809 19 26 | www.casa-santo-stefano.ch

Yogara
Yogaworkshops für die Seele im schönsten Luzern

Yoga mit Sandra Sabatini & Michel Haeklin
Langsam in der Herbstzeit
Fr. 14.9. bis So. 16.9.2018

Yoga mit Helen Hoakes
Auf der Vogelwiese nach Helen Schofield
Sa. 27.10. und So. 28.10.2018
Zusätzlich für Vogelwiese und entzerrte Yoga
Fr. 8.11.2018
10.000 Lumen
Buch
Buch

YOGA 3 SCHULE
RUTH WÄFLER
SAPTA YOGA INTERNATIONAL
www.saptayoga.com

Kochkurs (vegetarisch-vegane Küche)
Samstag, 23. Juni 2018
Modul Yoga-Therapie an drei Wochen (nur als Ganzes buchbar):
13.-14.10. / 24.-25.11. / 8.-9.12.2018

Pranayama
nach der alten Yoga-Tradition
Shiva Swarodaya, 27.-28.10.2018
Freiburgstr. 63, 3008 Bern 031 351 53 55
ruthwoelfler@india.com
www.saptayoga.com

SCHWEIZER-DEUTUNG
YOGA

14.-20.7.2018 mit Antonia Sommer
Genusszeit für Körper und Seele
17.-19.8.2018 mit Stefanie Armet
Ein Wochenende, das Körper, Geist und Seele verbindet
9.-14.9.2018 mit Anica Schmidt & Urs Stampfer
Agrarvorteil & Duetto Festival
21.-23.9.2018 mit Chantal Hänggi und Sara Kikyo
Drei-tägiger intensiver Yogaerlebnis für dich!

Weitere Yogakurse unter:
www.schweizerdeutsch-yoga.com

YOGA!
Das Magazin

Pinwand

Kreative Pinnwand-Inserate erhalten eine grössere Aufmerksamkeit. Gestalten Sie Ihr Pinnwand-Inserat selbst und senden Sie uns ein fertiges PDF in der Grösse von 59 x 74 mm.

Fr. 350.– (für Mitglieder Yoga Schweiz Fr. 260.–)
Aufpreis bei Gestaltung durch den Verlag: Fr. 50.–
exkl. MWST. Keine Rabattberechtigungen.

Insertionsaufträge und Infos:
Tschanz Agentur für Medien & Verlage,
Theodor Tschanz, Tel. 033 221 47 92,
theodor.tschanz@tschanz-agentur.ch

ISEN
A
sorts
So-Katalog
-Retreats
-Arbeits
-Wochen
-Kuren.

Zürich
n.ch

Gesundheit ist Heimat

Pranic Healing
Energieische Methode nach
Master Choa Kok Sui
www.pranichealing.ch
seit 1994 in der Schweiz

Institut Pranic Healing
CHRONISCH KURIERBAR

inside **travel**
Kochen für dich, die Welt

Michèle protea,
Aromatherapeutin

Yoga & Ökonomie
Nahrung & Dharma
Kochkurse &
Kochretreats
Kochworkshops

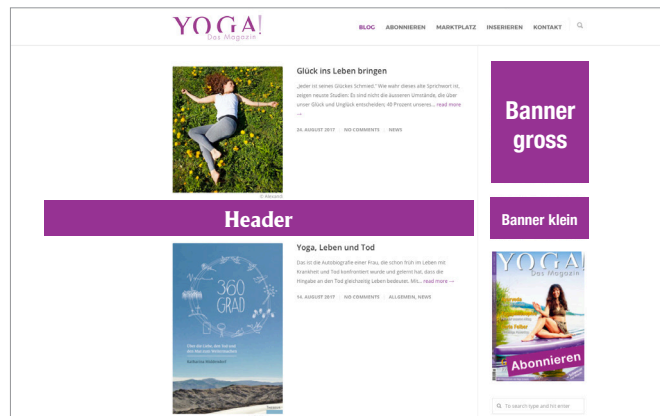
inside Travel GmbH
Kochen-Retreats-Studio • Yoga-Retreats • Film
Tel. +49 (0)80 71 27 81 • www.inside-travel.com

ONLINE-ANZEIGEN

Online-Anzeigen erscheinen auf www.yogadasmagazin.ch und sind auf allen Seiten der Homepage sichtbar (bei mehreren gebuchten Bannern erscheinen diese rotierend). Schicken Sie Ihre Anzeige als JPEG- oder GIF-Datei in einer Auflösung von 72 dpi an inserat@yogadasmagazin.ch. Für die Verlinkung senden Sie uns bitte die URL mit.

	Format	Laufzeit	Preis
Banner gross	520x650 Pixel	1 Monat	300.–
Banner klein	520x216 Pixel	1 Monat	150.–
Header	1200x120 Pixel	1 Monat	450.–

Preise verstehen sich in CHF zuzüglich 7,7% MwSt.



KLEINANZEIGEN

Kleinanzeigen erscheinen in der Rubrik «kurz und gut». Als Kleinanzeige gelten Fließsatz-Inserate ohne Logos (reine Textinserate).

Pro Zeichen | –.90

Buchungen über die Homepage: yogadasmagazin.ch/inserieren/Kleinanzeig aufgeben.

Preise verstehen sich in CHF zuzüglich 7,7% MwSt.

BEILAGEN / AUFKLEBER UND BEIKLEBER

Beilagen werden lose und an unbestimmter Stelle ins Magazin eingelegt.

	Gewicht	Werbewert	Techn. Kosten inkl. Porto *
min. 105x148 mm max. 180x280 mm	bis 25 g	1700.–	200.–
	bis 50 g	2000.–	200.–
Zusatzkosten für manuelles Einstecken: Fr. 100.– / 1000 Ex.	bis 75 g	2300.–	220.–
	bis 100 g	2600.–	260.–

Aufkleber sind nur in Kombination mit einer Anzeige möglich. (s. S. 3) und werden auf eine festgelegte Seite des Magazins aufgeklebt. Es ist ein Leimstreifen von 5 mm einzuberechnen, auf welchem Schutz- und Dispolack ausgespart werden muss. Die Beilagen müssen auf das Endformat zugeschnitten sein.

Behafter werden mit Kopfanstoss in den Bund eingeklebt. Preis und Format auf Anfrage.

* Die Preise verstehen sich in CHF pro Tausend zuzüglich 7,7% MwSt.

KONTAKT

Verlag | Administration | Inserate- und Aboverwaltung | Produktion:

Müller Medien AG

Kirchstrasse 6

CH-3780 Gstaad

Tel. +41 (0)33 748 88 74

Fax +41 (0)33 748 88 84

Administration:

Abonnemente:

Inserate & Druckunterlagen:

verlag@yogadasmagazin.ch

abo@yogadasmagazin.ch

inserat@yogadasmagazin.ch

Anzeigenregie:

Tschanz Agentur für Medien & Verlage

Theodor Tschanz

Riedstrasse 29

CH-3626 Hünibach

Tel. +41 (0)33 221 47 92

Fax +41 (0)33 221 47 91

theodor.tschanz@tschanz-agentur.ch

Chefredaktion:

Karin Reber

Swisswell Medien AG

Löwenplatz 5

CH-3303 Jegenstorf

Tel. +41 (0)31 311 70 49

redaktion@yogadasmagazin.ch

Redaktion Verbandsteil:

Yoga Schweiz Suisse Svizzera

Sekretariat

Aarberggasse 21

CH-3011 Bern

Tel. +41 (0)31 311 07 17

info@yoga.ch

yogadasmagazin.ch