



schweiz suisse svizzera

Rapport annuel 2022



Contenu

1. Comité 3

- 1.1. Comité Yoga Suisse – Naomi King 3
- 1.2. Réflexions sur la gouvernance de l'organisation – Malek Daouk 4
- 1.3. Relations publiques et communication – Naomi King 5
- 1.4. Union Européenne de Yoga – Isabelle Daulte 7
- 1.5. Coordination du comité, collaboration entre le secrétariat exécutif et les institutions de formation – Claudia Per 9
- 1.6. Finances – comité 10

2. Secrétariat exécutif 14

- 2.1. Secrétaire exécutive – Susanne Baltensperger 14
- 2.2. Assurance qualité – dans le domaine de la formation – Dolores Ferrari 16

3. Contacts et affiliations 18

1. Comité

1.1. Comité Yoga Suisse



« La vérité est toujours dans la simplicité et non dans la diversité et la confusion des choses. »

Sir Isaac Newton

Regard en arrière

Quatre visages, quatre personnalités représentent le comité et les visions de l'association professionnelle Yoga Suisse. Avec le changement d'année, une nouvelle année de l'association est déjà à nos portes. Nous souhaitons profiter de cette occasion pour vous remercier chaleureusement, en tant que membre actif et donateur, de votre confiance et de votre fidélité à Yoga Suisse. Vivre le yoga sous tous ses aspects et le partager avec d'autres personnes est la base et la joie de notre vision à tous.

« On peut allumer des milliers de bougies à la lumière d'un cierge sans que sa lumière ne faiblisse.

On ne diminue pas le bonheur en le partageant. »

Bouddha

C'est avec plaisir que nous avons pu apprécier de tout cœur les ateliers de Margareta Bornet et de Giorgio Cammarata lors de l'assemblée générale à Berne. La joie de voir que le yoga a un effet léger et joyeux et que les restrictions de l'époque du Covid étaient enfin terminées ont contribué à cet événement inoubliable.

Renforcer les points communs

Cette année a été évidemment marquée par les défis et les réorientations après la période de turbulences provoquée par les mesures radicales en lien avec le Covid. La mise en œuvre de l'orientation élaborée afin d'intégrer plus intensivement les écoles de formation dans le travail de l'association a été réalisée pas à pas. Ainsi, les écoles de formation se rencontrent régulièrement lors d'un café Zoom pour échanger et discuter de thèmes importants.

La collaboration entre les institutions de formation et le comité s'est renforcée au fil des mois afin de favoriser les échanges et de mieux répondre aux préoccupations des écoles. Avec engagement et savoir-faire, le secrétariat exécutif (SE) met en œuvre les demandes de manière opérationnelle. L'ensemble du comité tient ici à remercier chaleureu-

sement l'équipe du SE. C'est avec regret et tristesse que nous avons dû laisser partir Brigitte Merz à la fin octobre, son souhait étant de se réorienter et de se réaliser dans un nouveau défi avec un pourcentage de travail plus élevé. Et c'est avec joie que nous avons accueilli Céline Berger au sein de l'équipe du secrétariat exécutif.

Développement de Yoga Suisse

Nous avons pu former de nouveaux groupes de travail au cours de l'année, dans le domaine de la gestion des examens et de la santé et commencer à travailler et à aborder les thèmes fondamentaux respectifs. Il était important d'intégrer des représentants des institutions de formation afin de prendre en compte leurs souhaits. Le secrétariat exécutif fournit un travail incroyablement précieux dans l'élaboration des dossiers. Nous le remercions ici avec reconnaissance.

Regard vers l'avenir

Assemblée générale et Congrès de yoga de l'Union Européenne de Yoga

C'est avec plaisir que nous invitons les membres actifs à l'assemblée générale du 18 mars 2023 à Berne, en leur proposant un programme d'activités intéressant. Une journée variée nous attend avec l'atelier « Du yoga égyptien aux asana du Hatha yoga » et une interview-canapé avec Babacar Khane. Enfin, un concert de Manish Vyas clôturera cette journée ensemble.

Du 21 au 25 août 2023, l'Union Européenne de Yoga célébrera le 50^{ème} Congrès Européen de Yoga sur le thème de Hridaya Yoga. Le mot sanskrit Hridaya signifie cœur ou cœur spirituel, c'est donc un appel à suivre l'orientation spirituelle du yoga lors de cet événement. Nous vous invitons à explorer la spiritualité du cœur dans la belle ville de Zinal.

Nous souhaitons de tout cœur une nouvelle année associative visionnaire avec les membres actifs à nos côtés.

Naomi King

Pour le comité de Yoga Suisse

1. Comité

1.2. Réflexions sur la gouvernance de l'organisation



Regard en arrière

« C'est quasi le même de converser avec ceux des autres siècles, que de voyager. »

René Descartes

Bien que l'année 2022 se soit terminée, elle contient en son sein la promesse d'une nouvelle qui se profile déjà à l'horizon... Tout cycle qui s'achève se renouvelle, mais en sa propre singularité. Celle de 2022 a été de faire avancer chaque groupe de travail sur les définitions du yoga et de la yoga-thérapie. Une belle somme d'échanges précieux. Echanges de visions également, lors des rencontres des institutions de formation. Et bien sûr d'autres tâches nombreuses dont la liste serait un peu longue ont ponctué l'année.

S'il est utile et intéressant de jeter un regard sur le passé récent ou lointain, c'est bien parce que nous pouvons en tirer des enseignements. Ne médite-t-on pas sur les sūtra de Patañjali, ou les strophes du sâmkhya comme les paroles des Upaniṣad, de Socrate ou du Bouddha ? Et pour ce faire, ne faut-il pas un peu d'espace vide en soi pour accéder à une réelle disponibilité ? A force d'être secoués par les événements de la vie, d'en être ballotés jusque dans les extrêmes, pouvons-nous découvrir l'entre deux de celles-ci ? Il me semble qu'une association de yoga a pour mission d'écouter les requêtes des membres, d'observer les situations et de tirer les conclusions qui s'imposent, afin de soutenir chacun, chacune, dans sa démarche, de sorte que nous puissions tous ensemble faire face et adhérer à la réalité dans toute sa globalité, sans la fuir, y compris les extrêmes !

En ce sens, l'année écoulée a été riche de propositions de cours de formation continue et d'ateliers divers et variés pour stimuler la recherche et approfondir l'expérience. Les leçons du passé se doivent de nous permettre de vivre un présent mieux ajusté. Eviter de répéter des erreurs, anticiper d'éventuels pièges dans lesquels nous pourrions nous engouffrer, constitue la raison d'être d'un retour sur l'année écoulée. En 2022, après nombre d'épreuves qu'ont traversé beaucoup d'étudiants et d'enseignants de yoga, notre regard a pu à nouveau se pointer vers l'essentiel où notre pratique et notre quête essaient de nous conduire, à savoir un parfum de sta-

bilité plein et entier, au goût de confiance et ressentie autant dans l'aisance du corps, la liberté du souffle que dans le sourire de l'esprit.

Au sein du comité chacun, chacune amorce de son mieux et à sa manière la trajectoire en tant que processus évolutif pour veiller à conduire le bateau Yoga Suisse au plus près de son itinéraire.

Regard vers l'avenir

A l'observer, l'avenir répète-t-il le passé ? En nous surtout, l'avenir, s'élabore par la projection du passé. Il me semble qu'il n'est autre qu'un présent qui se déroule sous nos yeux...

En proposant des cours, des ateliers, des stages, des formations et le traditionnel atelier de printemps lors de l'assemblée générale avec Babacar Khane, le concert avec Manish Vyas, comme le congrès de Zinal au fond du Val d'Anniviers, en août sur le thème de hṛdāya, la voie du cœur, l'avenir proche est prometteur. De multiples événements nous attendent. Rappelons que le congrès de Zinal fête ses cinquante ans en 2023 (www.europeanyoga.org/euyws/fr/accueil).

Par notre attitude résolue et déterminée, sur le tapis comme dans nos rencontres dans les stages et les commissions multiples, devenons les optimistes volontaires. Construisons ensemble une association stable au milieu des changements permanents, ayons foi en notre organisation pour ainsi la rendre pérenne, fiable. Que vogue le navire aux allures édifiantes, en toute conscience !

Malek Daouk
Comité

1. Comité

1.3. Relations publiques et communication

« En réalité, ce sont toujours les liens avec les gens qui donnent à la vie sa valeur. »

Wilhelm von Humboldt



Regard en arrière

Communication

Un regard en arrière nous rappelle que le domaine du yoga a encore été marqué par les mesures du Covid durant les premières semaines de l'année 2022. Une fois de plus, les trois associations suisses de yoga s'étaient adressées, dans une prise de position commune en début février, à la Taskforce de l'OFSP, au Département fédéral de l'intérieur (DFI) et à l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). La suppression de l'obligation de disposer d'un certificat et de l'obligation de porter un masque était au premier plan des déclarations diplomatiques en faveur des enseignant-e-s de yoga. En date du 16 février 2022, Yoga Suisse a pu enfin informer ses membres avec une grande joie de la levée de toutes les mesures à partir du 17 février 2022.

Tout au long de l'année 2022, les membres actifs ont été informés par le biais d'e-mails et de newsletters au sujet de l'assemblée générale 2022, des ateliers de printemps à Berne avec Margareta Bornet et Giorgio Cammarata, de la Journée Internationale du Yoga du 21 juin, du 49^{ème} Congrès International de Yoga de l'Union Européenne de Yoga (UEY) à Zinal et de l'enquête auprès des membres « Mesures Covid – rétrospective sur deux ans ». En novembre, Yoga Suisse a pu donner aux membres actifs l'envie et l'inspiration pour l'année 2023 en leur proposant une offre de formation continue riche et attractive.

Relations publiques

L'association professionnelle a pu attirer l'attention en 2022 sur les domaines suivants, notamment les effets bénéfiques du yoga pour la santé et sur Yoga Suisse. Une annonce a été publiée dans le « FonTimes » de la région de Zoug, Zurich et Lucerne avec un article intitulé « Le yoga – pour compenser le stress quotidien ». En outre, Yoga Suisse a également participé au 49^{ème} Congrès International de Yoga à Zinal en 2022 et a pu s'impliquer dans diverses manifestations en ligne de l'UEY. En septembre, l'association professionnelle a participé à la manifestation « Race for Life » – qui se déroulait sur la Place fédérale – par le biais d'un stand d'information. « Race for Life » est un événement d'une journée destiné à soutenir tous ceux et celles qui luttent contre le cancer et à rendre hommage aux personnes qui sont mortes de cette maladie.

Regard vers l'avenir

Par ailleurs, la précieuse communication entre les institutions de formation, le comité et le secrétariat exécutif demeure un élément important pour agir ensemble en faveur du yoga et cela dans toute la Suisse. Nous remercions de tout cœur nos membres actifs pour les nombreuses activités qu'ils organisent afin de présenter le yoga dans sa diversité inspirante.

L'année 2023 sera également placée sous le signe de la promotion des effets holistiques du yoga auprès d'un large public et de la mise en valeur de la solide formation professionnelle de nos écoles.

Naomi King
Comité

1. Comité

1.4. Union Européenne de Yoga (UEY)



Regard en arrière

Suite aux festivités en ligne du 50^{ème} anniversaire de la création de l'Union Européenne de Yoga en 2021, l'année 2022 a été riche en événements. Tout d'abord, elle a vu le congrès annuel revenir en présentiel dans les magnifiques paysages du Val d'Anniviers à Zinal, après deux années en ligne en raison de la pandémie. Puis les membres du Bureau ont intégralement changé après, pour certains, la fin de leur premier mandat de deux ans. Enfin, un groupe de travail s'est penché sur la spiritualité, et a lancé avec succès un programme en ligne d'événements gratuits (sur inscription) qui a débuté en novembre avec deux conférences de Geza Timcak, enseignant slovaque retraité et réputé. Plusieurs fédérations ont proposé des intervenants.

Le 49^{ème} congrès de Zinal a eu lieu sous une forme plus modeste car il a été difficile dans tous les domaines de relancer des activités après ces deux années de restrictions sanitaires. Ainsi, il a regroupé moins d'enseignants et aussi moins de participants. Toutefois, pour la centaine de personnes présentes, l'ambiance fut riche, intense et joyeuse¹. Le thème inspirant de Viveka (discernement ou vision claire au-delà des apparences) a été approfondi en détail. L'invité d'honneur était cette année Swami Purnananda, fondateur de la société védantique d'Irlande.

Chaque année, à Zinal, a lieu également l'une des deux assemblées générales de l'Union Européenne de Yoga. En 2022, l'AG a été particulièrement importante car tout le Bureau en place s'est retiré et a été remplacé par une nouvelle équipe représentant parfaitement la diversité européenne de l'Organisation. La déléguée slovène Dagmar Blight a été élue à la présidence à la place de Virginie Zajac, François Lorin a été remplacé au poste de vice-président par le délégué ukrainien Dimitri Danilov, et le Bureau a été complété par la Belge

Fabienne de Croo pour la trésorerie et Isabel Lima du Portugal au secrétariat. Après Zinal, le nouveau Bureau s'est mis tout de suite à l'ouvrage et se réunit tous les 15 jours avec le Comité Exécutif (dont je fais partie) pour organiser le 50^{ème} congrès, élaborer des modifications sur le site web et réfléchir à d'autres problèmes, tels la protection du yoga et de la profession d'enseignant en accord avec les traditions.

Comme chaque année, plusieurs newsletters ont été publiées, auxquelles l'on peut avoir accès par le biais du site web de Yoga Suisse.

Regard vers l'avenir

Comme chaque année après le congrès estival, il a fallu rapidement commencer à se préoccuper de l'édition de Zinal 2023, et cela peut-être plus encore que les autres fois, car en 2023 aura lieu le 50^{ème} congrès. En effet, le congrès annuel a débuté peu après la création de l'UEY par Gérard Blitz. Il s'agit d'apporter donc une attention particulière à l'organisation de cet événement important, et le comité exécutif, composé des membres du Bureau et des coordinateurs des différentes équipes de travail, s'est appliqué à choisir en s'inspirant de l'enquête faite auprès des différentes fédérations les deux hôtes d'honneur dont Ravi Ravindra, ainsi qu'une douzaine d'enseignants issus des fédérations. Cette année, Yoga Suisse ne peut malheureusement pas envoyer d'enseignants, car, en raison du nombre élevé de fédérations membres, les différentes régions linguistiques participent en alternance au congrès. Etant donné que Malek Daouk nous a représentés l'an dernier par ses cours à Zinal, en 2023 c'est au tour de l'Association Suisse de Yoga d'envoyer un enseignant.

¹ Pour plus d'informations sur le 49^{ème} congrès de Zinal, les élections et l'UEY en général, voir l'encart des « Cahiers du Yoga » N° 42.

1. Comité

1.4. Union Européenne de Yoga (UEY)

Le thème choisi par les délégués et le comité exécutif de l'UEY est Hridaya, le yoga de la voie du cœur, ce qui implique une ouverture de ce dernier, aussi à l'amour du Divin en soi et autour de soi, qui peut se pratiquer dans tous les aspects du yoga. C'est un sujet inspirant et propice à une bienveillance bien nécessaire en ces temps difficiles.

Réservez déjà les dates du 50^{ème} Congrès International de Yoga qui aura lieu à Zinal du 20 au 25 août 2023.

Par ailleurs, l'UEY continue son programme d'événements en ligne gratuits en lien avec la spiritualité. L'on peut s'inscrire sur le site web de l'UEY, et il est également possible de s'annoncer pour proposer un atelier ou une conférence dans ce cadre²: de janvier à mars plusieurs événements sont déjà prévus.

Par ailleurs, nous – délégués des différentes fédérations – espérons pouvoir nous réunir à nouveau en présentiel pour l'assemblée générale de printemps qui devrait avoir lieu si tout va bien au Portugal.

Isabelle Daulte

Comité

² Pour cela veuillez prendre contact avec Isabelle Daulte, isa.daulte1@bluewin.ch.



schweiz suisse svizzera

CONTRATS-CADRES AVEC AVANTAGES

POUR LES MEMBRES DE YOGA SUISSE

- ✓ Assurance responsabilité civile professionnelle
- ✓ Assurance indemnité journalière
- ✓ Caisse de retraite
- ✓ Protection juridique
- ✓ Assurance choses
- ✓ Caution locative
- ✓ Assurance auto, ménage, RC privée, immobilière

Pour une offre sans engagement veuillez-vous adresser à:
solution+benefit | Bernstrasse 1 | case postale 284 | 3280 Morat
Téléphone 026 670 74 20 | info@solution-benefit.ch


solution+benefit
VALEUR AJOUTÉE POUR TOUS.

1. Comité

1.5. Coordination du comité, collaboration entre le secrétariat exécutif et les institutions de formation



Retour à l'essentiel et quel est l'impact des décisions prises sur le présent et le futur ?

Regard en arrière

L'année 2022 a été marquée par un retour à l'essentiel au sein du comité, du secrétariat exécutif et des institutions de formation. Après la levée de toutes les mesures à la mi-février, nous nous sommes tournés avec enthousiasme et énergie vers la mise en œuvre des projets et intentions en suspens.

Que signifie une gestion participative horizontale et comment nous, en tant que personne, gérons les possibilités et les défis qui se présentent ? Comment impliquons-nous toutes les parties prenantes : le comité, le secrétariat exécutif et les institutions de formation dans les processus de décision importants ? Et qu'est-ce qui est essentiel pour obtenir le meilleur résultat possible pour l'association et ses membres ? Ces questions nous ont également accompagnés tout au long de l'année.

Ce que nous avons tous réalisé, « c'est un processus et un apprentissage constant ici et maintenant ». Des erreurs sont commises et le fait d'être ensemble invite toujours à reprendre son souffle et à suivre le chemin avec les valeurs de Yoga Suisse en ayant confiance dans le processus. Les personnes concernées se sont souvent demandé si une structure verticale ne serait pas plus facile et plus efficace.

Mais les rencontres confiantes et les échanges ouverts entre les institutions de formation, le comité et le secrétariat exécutif auraient-ils alors vraiment été possibles ? Aurions-nous pu nous rencontrer, en tant que personnes issues de cultures différentes, dans un esprit d'estime et aussi de critique ?

Dans le rapport annuel du comité de Yoga Suisse, Naomi King aborde plus en détail les étapes clés de 2022, ce qui permet de se concentrer sur l'essentiel à l'intérieur.

Regard vers l'avenir

Poursuivre le processus avec force et confiance

Nous voulons conserver en 2023 ce qui a fait ses preuves en termes de renforcement et de ce qui nous a nourri.

Des cycles de cafés Zoom avec les institutions de formation, des consultations évaluées en commun dans le cadre des projets en cours, une orientation sur la planification annuelle actualisée afin de franchir chaque étape l'une après l'autre et de manière ciblée.

Améliorer ou modifier ce qui s'est avéré être un obstacle.

Supprimer les obstacles linguistiques avec de nouveaux outils numériques, prévoir plus de temps pour la formation des opinions et les processus de décision, se concentrer et s'orienter sur l'essentiel.

Donner la priorité au présent et à l'essentiel.

Rendre le yoga visible en tant que profession et mettre en avant la qualité de tous les membres actifs de Yoga Suisse et des institutions de formation. S'engager courageusement dans de nouvelles solutions et répondre ainsi de manière alerte et innovante à l'avenir. Nous souhaitons de tout cœur que ce chemin soit parcouru ensemble et renforcé, et qu'il permette de réaliser la vision de Yoga Suisse au bénéfice de tous !

Claudia Per
Comité

1. Comité

1.6. Finances

Regard en arrière

En 2022, il a fallu une fois encore gérer soigneusement les finances.

Par rapport à l'année précédente, il s'avère qu'il y a eu cette année moins de recettes provenant des membres. Il y a eu plus de départs que l'année précédente, en particulier chez les membres actifs et les membres en formation. Les enseignants de yoga qui ont suivi une formation en dehors de Yoga Suisse se sont montrés intéressés par l'adhésion en tant que membre actif et par l'inscription au registre professionnel. Neuf enseignants de yoga titulaires d'un diplôme de l'Union Européenne de Yoga (UEY) ont obtenu la reconnaissance en 2022. Les frais administratifs, d'un montant de CHF 1'800.– sont comptabilisés dans le domaine de l'assurance qualité.

Nous remercions chaleureusement les donateurs qui ne souhaitent pas être cités nominativement ici. Nous tenons également à remercier très chaleureusement les membres du comité et les membres des groupes de travail dont certains ont travaillé à titre bénévole et qui n'ont pas facturé leur travail, leurs jetons de présence et/ou leurs frais.

Les recettes dans le domaine de l'assurance qualité comprennent les frais de dossier d'un montant de CHF 350.– par candidat-e au diplôme. Ce montant varie d'année en année et dépend du nombre de candidat-e-s qui passent les examens de Yoga Suisse.

Comme convenu avec Swisswell Medien AG et Yoga7, Yoga Suisse paie un montant par membre et par numéro pour les magazines. Il en résulte qu'un plus grand nombre de membres entraîne des dépenses plus élevées dans le domaine des revues. Le montant est donc légèrement inférieur à celui de l'année précédente.

Toutes les collaboratrices du secrétariat exécutif ont reçu une compensation au renchérissement de 1,5% en 2022. Un cadeau d'ancienneté a été versé à la directrice pour ses 20 ans de service. En outre, depuis 2022, toutes les collaboratrices sont assurées dans le cadre du 2^{ème} pilier. Ces adaptations ont entraîné une augmentation des charges de personnel par rapport à l'année précédente.

En 2021, le comité a adapté le Règlement des frais pour les membres du comité et les groupes de travail en vigueur depuis 2017. Le montant des jetons de présence de CHF 90.– pour les réunions d'une demi-journée et de CHF 150.– pour les réunions d'une journée entière est maintenu. S'y est ajouté un forfait annuel de CHF 2'400.– par membre du comité.

Le compte de charges « Base de données, site Internet, Newsletter » comprend les nouveautés et les adaptations du calendrier des événements ainsi que les dépenses pour la maintenance.

Le compte de charges « Réunions diverses, formation continue et séminaires » comprend les dépenses pour la cérémonie de remise des diplômes et les deux ateliers « Humour et yoga » et « Yoga et mantra », qui ont pu être organisés en mars. Sur les 12 cours de formation continue, 11 ont pu être organisés en 2022, de sorte que les recettes dans ce domaine sont nettement plus élevées que l'année précédente.

Après une dissolution des provisions de CHF 5'000.–, il résulte un bénéfice de CHF 3'914.96 et donc une augmentation des fonds propres à CHF 38'574.78.–.

Regard vers l'avenir

Pour l'année 2023, une planification financière prudente demeure nécessaire.

Au début de l'année, le projet de gestion de la facturation sera mis en œuvre avec une interface vers la gestion des membres existante, puisque les nouvelles factures QR remplaceront les bulletins de versement utilisés jusqu'à présent.

Etant donné que l'association est financée principalement par les cotisations des membres, nous espérons que le nombre de membres de Yoga Suisse augmentera à nouveau en 2023.

Comité

1. Comité

1.6. Finances

Bilan

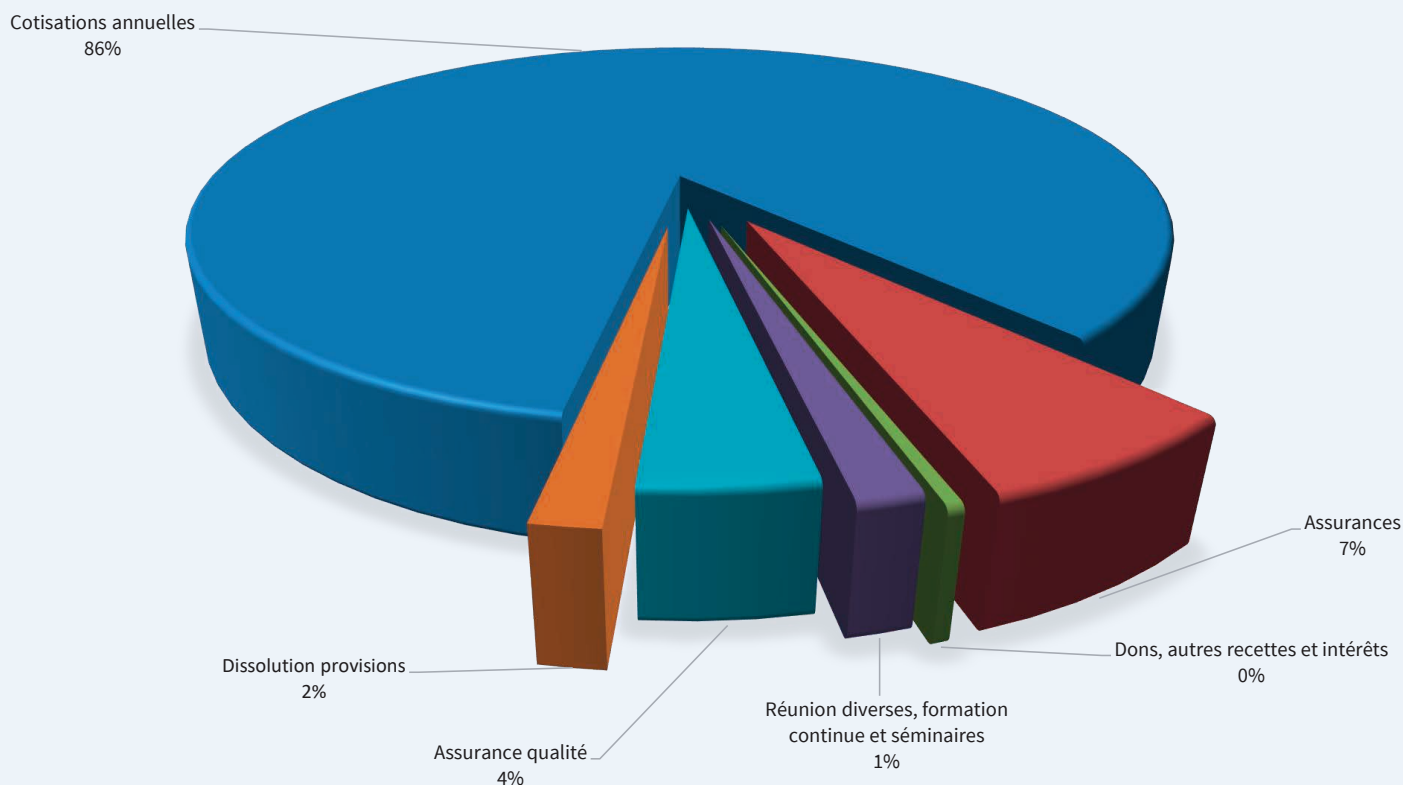
	31.12.2022	31.12.2021
Actif circulant		
Caisse	278.70	135.50
Compte postal	7 456.85	2 330.86
Compte bancaire	48 405.25	65 232.95
Débiteurs		
Débiteurs	0.00	0.00
Impôt anticipé	0.00	0.00
Actifs transitoires	4 439.40	3 055.30
Immobilisations		
Meubles et appareils	200.00	1.00
Total	60 780.20	70 755.61
Capital étranger		
Créanciers	7 143.42	7 085.79
Passifs transitoires	5 062.00	14 010.00
Provisions	10 000.00	15 000.00
Capital propre		
Solde 1.1.	34 659.82	29 638.08
Bénéfice	3 914.96	5 021.74
Total intermédiaire 31.12.	38 574.78	34 659.82
Total	60 780.20	70 755.61

1. Comité

1.6. Finances

Compte d'exploitation Recettes

Cotisations annuelles	270 148.90
Assurance qualité	13 000.00
Dons, autres recettes et intérêts	1 266.45
Réunions diverses, formation continue et séminaires	4 955.00
Assurances	21 046.00
Dissolution provisions	5 000.00

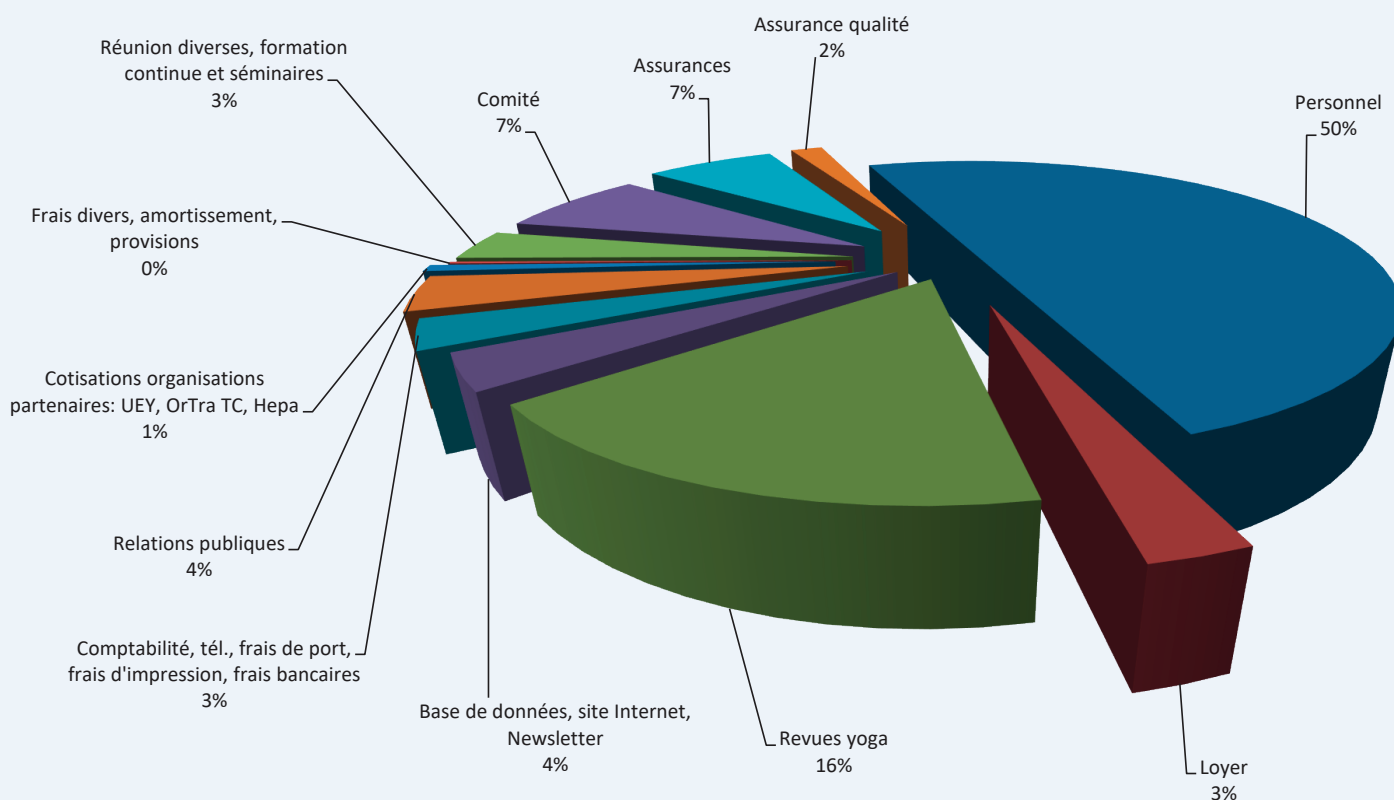


1. Comité

1.6. Finances

Compte d'exploitation Dépenses

Personnel	155 600.23
Loyer	8 142.00
Revue yoga	51 439.09
Base de données, site Internet, Newsletter	11 000.65
Comptabilité, tél., frais de port, frais d'impression, frais bancaires	9 511.84
Relations publiques	11 689.40
Cotisations organisations partenaires : UEY, OrTra TC, Hepa	2 306.45
Assurance qualité	5 553.60
Frais divers, amortissement, provisions	736.70
Réunions diverses, formation continue et séminaires	10 492.05
Comité	23 160.78
Assurances	21 868.60



2. Secrétariat exécutif

2.1. Secrétaire exécutive



Regard en arrière

Le premier trimestre 2022 a encore été marqué par la pandémie, de sorte que le secrétariat exécutif (SE) a pu reprendre ses activités dans un cadre régulier à partir du deuxième trimestre 2022 et poursuivre le traitement et la réalisation de projets importants.

Covid-19 et communication

Yoga Suisse a mené un sondage auprès de ses membres entre le 31 mai et le 19 juin 2022 afin de savoir comment les enseignant-e-s de yoga, fortement touchés et affectés par la pandémie de presque deux ans (mars 2020 à février 2022), ont vécu cette période. L'évaluation en langue française se trouve dans le numéro 42 des « Cahiers du Yoga », à la page 6 de la partie consacrée à l'association. L'évaluation en allemand a été envoyée aux membres par le biais de la newsletter de décembre.

Domaine de la santé

Afin de déterminer si et dans quel cadre une collaboration avec les bureaux d'enregistrement et les caisses d'assurance maladie doit être poursuivie ou entamée, le comité a décidé, lors de sa séance du 24 septembre 2021, de créer un groupe de travail (GT) sur le thème de la « santé ». Le GT est composé de deux membres du comité (CO), d'un directeur d'école et de deux représentantes du secrétariat exécutif. Dans une première étape, le GT a élaboré un document de base. Ce document contient des informations sur le système de santé suisse et ses acteurs, les étapes déjà entreprises par Yoga Suisse, les lacunes et les faiblesses ainsi que les chances et les forces de ce dossier « santé ». Le document de base peut être commandé auprès du secrétariat exécutif. Dans une étape ultérieure, le GT définira une vision et ses objectifs stratégiques.

La liste des contributions en matière de prévention santé des principales assurances-maladie sera prochainement mise à jour. Ces informations, qui se trouvent sur le site Internet de l'association (www.yoga.ch/fr/cours-de-yoga/contributions-en-matiere-de-prevention-sante-pour-les-cours-de-yoga), suscitent un grand intérêt aussi bien chez les enseignant-e-s de yoga que chez les participant-e-s aux cours.

Les membres actifs peuvent continuer à bénéficier – grâce à l'accord avec l'ASCA – d'une réduction de CHF 105.– sur la cotisation annuelle de l'ASCA. En contrepartie, Yoga Suisse contrôle les seize heures de formation continue de soixante minutes par an. Actuellement, 35 membres actifs bénéficient de cette offre. Les membres actifs intéressés qui ne sont pas encore inscrits à l'ASCA peuvent s'inscrire directement sur le site Internet : www.asca.ch.

Grâce à l'accord passé avec la SWICA, tous les membres actifs figurent sur le site Internet de la SWICA dans le répertoire des moniteurs de cours sous la rubrique « promotion de la santé ».

Assemblée générale, remise des diplômes et deux ateliers de printemps

Après avoir eu lieu en ligne pendant deux ans, l'assemblée générale a pu être organisée pour la première fois en 2022 en présentiel, à Berne. Après l'assemblée générale, les cérémonies de remise des diplômes ont également eu lieu. L'après-midi, les deux ateliers matinaux « Humour et yoga » avec Margareta Bornet et « Yoga et mantra » avec Giorgio Cammarata ont été proposés. Une cinquantaine de personnes ont participé à l'événement. Vous trouverez un compte-rendu dans l'édition d'été des deux magazines.

Examen Yoga Suisse

Cette année, quatre écoles (Tapas Yoga, Lotos Yoga, Yogaring, E.F.E.Y.) ont organisé leurs examens rassemblant ainsi 31 candidats. Cinq expertes externes de Yoga Suisse étaient présentes en tant qu'observatrices les jours d'examen et ont contrôlé le déroulement formel de l'examen. Les travaux d'organisation et d'administration dans le domaine des examens se sont répartis sur toute l'année.

eduQua

Depuis 2012, Yoga Suisse ainsi que ses institutions de formation (IF) est certifié eduQua. La recertification de l'ensemble de l'organisation a eu lieu le 7 septembre 2021 au secrétariat exécutif. Le premier audit de contrôle de l'ensemble de l'organisation a eu lieu le 21 octobre 2022 en présence de Susanne Steiger.

2. Secrétariat exécutif

2.1. Secrétaire exécutive

Label Yoga Student YCH : réévaluation de la décision de 2019

En 2017, le registre professionnel et les labels de qualité correspondants ont été introduits pour les membres actifs et les membres collectifs, et en 2019 pour les membres en formation. Lors de la rencontre d'échange entre le CO/IF/SE qui a eu lieu le 4 décembre 2020, certaines écoles ont souhaité que l'attribution du label de qualité destiné aux membres en formation soit rediscutée. Le SE a alors mené une enquête auprès des IF. Après avoir pris connaissance de l'évaluation et de l'analyse du sondage, le comité a décidé, lors de sa séance du 25 mars 2022, de maintenir le statu quo. Les étudiants d'une école de Yoga Suisse peuvent devenir « membres en formation » dès le début de leur formation, porter ainsi le label de qualité et s'inscrire dans la rubrique « cours de yoga ». Le prix de la cotisation est de CHF 150.–.

Assurances

Le nombre de personnes souscrivant à l'assurance responsabilité civile d'entreprise a légèrement diminué en 2022, avec 280 personnes (288 en 2021). Les membres actifs et les membres en formation ayant passé l'examen d'anatomie peuvent profiter de cette assurance collective avantageuse. L'offre d'assurance pour le travail thérapeutique avec les deux produits d'assurance « Risque de base Plus » et « Couverture intégrale » est actuellement utilisée par 57 enseignant-e-s de yoga ou yogathérapeutes.

Personnel

L'équipe a occupé environ 140% de postes en 2022, répartis dans les domaines de la direction, de l'assurance et du développement de la qualité, du travail administratif, de la traduction et de la relecture.

Un changement a eu lieu au sein du secrétariat exécutif lors du quatrième trimestre : Brigitte Merz a quitté son poste de collaboratrice administrative à la fin octobre, après 11 années d'activité pour Yoga Suisse.

Céline Berger, qui a succédé à Brigitte Merz, a commencé son activité le 1^{er} novembre avec un taux d'occupation de 20%, puis de 40% à partir de janvier 2023.

Sur le plan opérationnel, le secrétariat exécutif participe à la mise en œuvre de l'orientation stratégique de tous les projets de l'association. Le secrétariat exécutif soutient le comité et les groupes de travail dans la gestion et l'organisation des différents projets.

Regard vers l'avenir

Au début de l'année 2023, le projet de gestion de la facturation sera mis en œuvre avec une interface en lien avec la gestion des membres existante. Les nouvelles factures QR remplaceront les bulletins de versement utilisés jusqu'à présent.

Les projets dans les domaines de la santé, de la yogathérapie et de la mise à jour des conditions-cadre des examens seront poursuivis. Si les ressources humaines et financières le permettent, d'autres projets seront ajoutés à la planification annuelle 2023.

Susanne Baltensperger
Secrétaire exécutive

2. Secrétariat exécutif

2.2. Assurance qualité dans le domaine de la formation



Regard en arrière

En 2022, la priorité en ce qui concerne le domaine « qualité » a été mis sur les dossiers suivants :

Réévaluation des conditions cadres des examens

Le besoin de simplifier la procédure des examens dont la décentralisation est en place depuis 2018, émane des institutions de formation (IF). Le projet vise prioritairement à réviser les documents principaux (attestation de base B1, B2, B3, plan de formation, etc.), à alléger le travail administratif des IF et du secrétariat exécutif (SE) et in fine à disposer d'une procédure d'examen qui tienne compte en même temps du souci de qualité de Yoga Suisse et des ressources limitées de l'association. Un groupe de travail (GTPex) composé de cinq personnes (CO, IF, SE) a été constitué et s'est rencontré à deux reprises en 2022 pour initier ce travail de simplification. A noter que la révision de la procédure d'examen pourrait s'intégrer dans le futur système de management de la qualité de Yoga Suisse.

Système de gestion de la qualité et eduQua

Yoga Suisse dispose d'un système de qualité externe basé sur le label eduQua. La norme eduQua a connu plusieurs versions et actuellement deux sont encore utilisées (eduQua 2012 et eduQua 2021). Les IF ont souhaité qu'un soutien soit mis en place par le SE pour les aider à mettre en place cette nouvelle norme 2021. A noter encore que l'audit intermédiaire de l'ensemble de l'organisation a eu lieu le 21 octobre 2022 en présence de Mme Susanne Steiger de Procert (instance de certification accréditée eduQua).

Stratégie yogathérapie 2022-2025

Le groupe de travail yogathérapie (GTYT) a eu l'occasion de se rencontrer à sept reprises en 2022 et il a principalement travaillé autour de la mise en œuvre du premier objectif stratégique de la « Stratégie yogathérapie 2022-2025 » qui porte notamment sur la définition du yoga et de la yogathérapie. Le comité a approuvé les propositions de définitions élaborées par le groupe de travail et accepté la mise en consultation de ces définitions auprès des institutions de formation.

Pool des expert-e-s externes

La formation des expertes externes a eu lieu le 18 juin 2022 à Berne. La première partie de la journée a été consacrée aux échanges autour des expériences de chacune lors des examens décentralisés et à l'utilisation de la nouvelle Grille d'évaluation et plus particulièrement de ses niveaux de performance. La deuxième partie de la journée a porté sur le thème de la « culture du feed-back ».

Formation continue

Sur les 12 cours de formation continue proposés, 11 ont eu lieu et ont rassemblé environ 60 enseignant-e-s de yoga.

Regard vers l'avenir

L'année 2023 sera consacrée à la poursuite des dossiers, en apportant une priorité aux dossiers suivants :

Réévaluation des conditions cadres des examens

Le GTPex poursuivra et finalisera son mandat de refonte et de simplification des conditions cadre des examens.

Stratégie yogathérapie 2022-2025

Le GTYT poursuivra également la mise en œuvre des objectifs stratégiques, notamment le développement d'une vision stratégique pour Yoga Suisse ainsi que la clarification des domaines d'action prioritaires (communication, formation, événements, etc.). Il apportera une première réflexion sur les profils professionnels actuels ainsi que le parcours professionnel souhaité pour devenir yogathérapeute.

Procédure de reconnaissance (PRE)

La procédure de reconnaissance vise à attribuer une reconnaissance aux personnes ayant finalisé une formation de yoga en dehors de Yoga Suisse et qui souhaitent être reconnues comme enseignant-e-s Yoga Suisse. Cette procédure est entrée en vigueur en mars 2021 et une première évaluation du projet est prévue au printemps 2023, soit deux ans après le lancement du projet.

2. Secrétariat exécutif

2.2. Assurance qualité dans le domaine de la formation

Révision de l'identification de la méthode (IDMET)

L'OrTra TC exige que la révision de l'identification d'une méthode doit avoir lieu dix ans après son entrée en vigueur. La méthode yogathérapie a été reconnue par l'OrTra TC en date du 9 septembre 2015, ce qui implique sa mise à jour ait lieu au plus tard jusqu'en septembre 2025 (approbation par l'AG de Yoga Suisse en mars 2025). Cette mise à jour doit se faire avec les autres porteurs de la méthode, soit l'Association Suisse de Yoga ainsi que l'association KT Yoga (en cours d'accreditation auprès de l'OrTra TC).

Formation continue

Yoga Suisse proposera un nouveau concept de formation continue adapté aux exigences d'une offre de formation continue efficace et cohérente. La mise en œuvre de ce document est prévue pour l'été 2023.

A noter que l'offre de formation continue de Yoga Suisse pour 2023 peut être téléchargée au format PDF sur le site web de l'association (www.yoga.ch/fr/formation-et-formation-continue/formation-continue). Une offre à nouveau attrayante et variée composée de 13 cours de formations ainsi qu'avec 3 formations certifiantes. Le programme est également mis à jour dans les deux magazines «Yoga! Das Magazin» et «Les Cahiers du Yoga».

Nous recommandons à nos membres actifs de se former de manière régulière. La formation devrait être avoir un lien direct avec le yoga, l'activité d'enseignement et/ou le travail en tant qu'indépendant-e. Nous recommandons une formation continue d'au moins 15 heures par an.

Les membres actifs certifiés par l'ASCA sont soumis à une formation de 16 heures par an.

Dolores Ferrari

**Responsable de l'assurance qualité
dans le domaine de la formation**

3. Contacts et affiliations

Comité

Malek Daouk

info@samgati.ch

Isabelle Daulte

Tél. 079 261 27 55, isa.daulte1@bluewin.ch

Naomi King

Tél. 078 638 83 35, naomi.king@yoga.ch

Claudia Per

Tél. 055 214 10 08, claudia.per@yoga.ch

Comité

vorstand-comite@yoga.ch

Secrétariat exécutif

Susanne Baltensperger

Secrétaire exécutive

Tél. 031 311 07 17, susanne.baltensperger@yoga.ch

Dolores Ferrari

Responsable de la qualité dans le domaine de la formation

Traductrice

Tél. 076 416 92 61, dolores.ferrari@yoga.ch

Céline Berger

Secrétaire

Tél. 031 311 07 17, celine.berger@yoga.ch

Yoga Schweiz Suisse Svizzera est membre de



Union Européenne de Yoga UEY
www.europeanyoga.org



OrTra TC



Résau santé et activité
physique Suisse
www.hepa.ch

Yoga Schweiz Suisse Svizzera est institution partenaire de



EMfit
www.emfit.ch

Yoga Schweiz Suisse Svizzera est certifiée



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

www.eduqua.ch

IMPRESSUM

Editeur

Yoga Schweiz Suisse Svizzera
Aarberggasse 21, CH-3011 Berne
Tél. +41 (0) 31 311 07 17, info@yoga.ch

Rédaction et annonces

Susanne Baltensperger

Traduction

Dolores Ferrari

Photos

Mises à disposition