

Gesundheitsbeiträge der Krankenversicherungen an Yogakurse 2022

Sie erhalten hier eine Übersicht der grössten Krankenversicherungen in der Schweiz, die Beiträge aus den Zusatzversicherungen an die Kosten eines Yogakurses leisten. Welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen, damit eine Zahlung erfolgt, können Sie ebenfalls dieser Aufstellung entnehmen. Die Liste wird laufend aktualisiert.

Atupri

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Nein
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
Mivita Reala oder Mivita Extensa
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
 - Mivita Reala: 50 %, max. CHF 200.–
 - Mivita Extensa: 50 %, max. CHF 300.–
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

AXA

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Ja, Qualicert-Zertifizierung, ASCA-Anerkennung
- *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
Die Versicherungspakete ACTIF oder COMPLET
- *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
 - ACTIF: 75 %, bis max. CHF 200.–
 - COMPLET: 75 %, bis max. CHF 300.–

- *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

Concordia

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Ja, das EMR-Qualitätslabel
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
NATURA PLUS
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
50 %, bis max. CHF 200.–
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

CSS

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Nein
- *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
Alternativversicherung myFlex: Economy, Balance oder Premium
- *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
 - Economy: 50 %, max. CHF 150.–
 - Balance: 50 %, max. CHF 250.–
 - Premium: 50 %, max. CHF 500.–

- *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Kursbestätigung mit Angaben der Yogalehrerin / des Yogalehrers und der Dauer des Kurses
-

EGK

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Ja, EMR-Qualitätslabel
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
Komplementär EGK-SUN 1, 2, 3 und Flex
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
80 % bis CHF 480.–
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

Groupe Mutuel

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Ja, Qualicert-Zertifizierung, BGB-Mitgliedschaft oder EMfit-Qualitätslabel
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
– GO Global Solution / GX Global Flex «Option Careflex» / GI Global Classic «Option Plus» / SB GA Krankenpflege
– Zusatzversicherung mit Bonus / EG Global School
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
50 %, max. CHF 200.–
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

Helsana

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Ja, Qualicert-Zertifizierung oder EMfit-Qualitätslabel
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
SANA oder COMPLETA
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
Je 75 %, max. CHF 200.–
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

KPT

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Nein
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
ACTIVE PLUS
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
CHF 150.– ab einer Dauer von 3 Monaten oder ab 8 Einheiten
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers mit folgenden Angaben: Name und Vorname, Versichertennummer, Bezeichnung der Aktivität, Beginn und Dauer des Kurses, Durchführungsort, Kosten, Stempel und Unterschrift des Rechnungsstellers
-

Krankenkasse Steffisburg

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Ja, EMR-Qualitätslabel
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
Eine Rückvergütung ist in allen Versicherungspaketen vorgesehen
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
Auf Anfrage
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

ÖKK

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Ja, EMR-Qualitätslabel
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
ÖKK Prävention
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
50 %, max. CHF 300.–
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

Rhenusana

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Ja, EMR-Qualitätslabel, NVS-Mitgliedschaft, ASCA-Anerkennung oder Qualicert-Zertifizierung
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
rhenuPLUS Gold oder Platin
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
 - Gold: 75 %, max. CHF 200.–
 - Platin: 75 %, max. CHF 400.–
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

Sanagate

Die Sanagate AG wurde per 1. Januar 2022 in die Arcosana AG überführt. Arcosana ist eine Krankenkasse der CSS mit Modellen in der Grundversicherung.

SODALIS

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Nein
- *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
Spitalversicherung und Sana oder Sana Plus
- *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
50 %, max. CHF 200.–

- *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

Sumiswalder

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Nein
 - *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
Komplementär
 - *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
Max. CHF 200.–, mind. 10 Lektionen
 - *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

SWICA

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Nein
- *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
COMPLETA PRAEVENTA oder OPTIMA
- *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
 - COMPLETA PRAEVENTA: 50 %, max. CHF 300.–
 - OPTIMA: 90 %, max. CHF 300.–

Livestreaming-Kurse oder Live-Videocoachings werden ebenfalls rückvergütet. Nicht unterstützt werden aufgezeichnete oder gespeicherte Videolektionen oder Onlinekurse ohne Interaktionsmöglichkeit.

- *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Die Rechnung der Yogalehrerin / des Yogalehrers
-

Visana

- *Benötigt die/der Yogalehrer/-in zum Yoga-Schweiz-Diplom eine weitere Qualifikation?*
Nein
- *Welche Zusatzversicherung (Versicherungspaket) braucht es für die Rückvergütung von Yogakursen?*
Ambulant oder Basic über Wellness-Scheck
- *Welcher jährliche Beitrag ist vorgesehen?*
Max. CHF 100.– für Kurse von mehr als 10 Lektionen oder max. CHF 50.– für Kurse bis 10 Lektionen oder Zweitagesseminare
- *Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?*
Kursrechnung (es muss ersichtlich sein, wie viele Lektionen besucht wurden)