



schweiz suisse svizzera

Rapport annuel 2023



Contenu

1. Comité 3

- 1.1. Comité Yoga Suisse **3**
- 1.2. Réflexions sur la gestion de l'association – Malek Daouk **4**
- 1.3. Relations publiques et communication – Naomi King **5**
- 1.4. Union Européenne de Yoga – Isabelle Daulte **7**
- 1.5. Coordination du comité, collaboration avec le secrétariat exécutif et les institutions de formation – Stefan R. Senn **9**
- 1.6. Finances – comité **10**

2. Secrétariat exécutif 14

- 2.1. Secrétaire exécutive – Naomi King **14**
- 2.2. Assurance qualité dans le domaine de la formation – Dolores Ferrari **16**

3. Contact et affiliations 18

1. Comité

1.1. Comité Yoga Suisse



« Les temps difficiles nous permettent de développer notre détermination et notre force intérieure. »

Dalai-Lama

Regard en arrière

L'année 2023 a été une année de défis pour notre association avec quelques surprises imprévues qui nous ont mis à l'épreuve et nous ont en même temps permis de nous souder en tant que comité.

C'est avec impatience que nous avons entamé le programme du 55^{ème} jubilé de l'assemblée générale (AG) du 18 mars 2023 à Berne, après la période annuelle de festivités. Nous avons célébré la journée yogique qui a suivi l'AG avec Babacar Khane, Manish Vyas et de nombreux participants et nouveaux diplômés venus de près et de loin. Nous avons profité, avec tous ceux qui étaient venus, d'un atelier inspirant et d'une interview canapé intéressante avec un excellent pratiquant de yoga, Babacar Khane. Le concert du soir avec Manish Vyas a permis de clôturer la journée en musique. Remplis par toutes les belles impressions d'un jubilé réussi dans l'histoire de Yoga Suisse, nous sommes rentrés chez nous.

Pendant la nuit, une nouvelle page s'est ouverte discrètement et silencieusement. Le lundi suivant l'assemblée générale n'a plus été aussi joyeux pour nous, membres du comité, car nous avons dû accepter de manière inattendue et surprenante la démission de Mme Susanne Baltensperger, secrétaire exécutive de longue date. La désillusion se lisait sur notre visage. Mais les points communs que nous avons développés au cours de nombreuses années de collaboration nous ont donné du courage et de la confiance.

Il ne restait pas beaucoup de temps pour trouver un successeur adéquat, car notre secrétaire exécutive sortante avait déjà pris congé à la fin du mois de mai afin de pouvoir compenser les jours de vacances et les heures supplémentaires qu'elle avait accumulées. C'est avec un grand courage que nous avons invité des personnes intéressées à des entretiens d'embauche, mais sans succès. Une citation du chef tibétain, le dalai-lama, nous a accompagnés durant cette période: « Ouvre tes bras au changement, mais ne perds pas de vue tes valeurs. » Les affaires devaient continuer et c'est ainsi que

Naomi King a repris la direction après un échange intensif et de nombreuses discussions au sein du comité. Isabelle Daulte lui apporte un soutien actif pour la partie francophone. Et avec la nouvelle collaboratrice et assistante Ramona Jenni, qui a commencé début juin avec un taux d'occupation de quarante pour cent, nous avons en outre dans le bateau une collaboratrice pleine d'humour et d'ouverture.

Il y a également eu un changement au sein du comité: Claudia Per a quitté ses fonctions au 31 décembre 2023, nous lui sommes reconnaissants pour tout ce qu'elle a apporté à l'association.

Regard vers l'avenir

Chaque nouveau départ comporte aussi de nombreuses nouvelles opportunités de se développer et de poser un regard neuf sur ce qui a fait ses preuves. La flexibilité et un cœur ouvert au renouvellement aident à lâcher prise et à regarder l'avenir avec courage et confiance. Le plaisir de travailler ensemble et de mettre en œuvre de nouvelles idées nous a également inspirés. Il semble que ce soit une période de renouveau et de changement, car l'Union Européenne de Yoga est elle aussi en train d'élargir son horizon et son offre, par exemple en organisant régulièrement des événements en ligne.

Ainsi, nous sommes nous aussi en chemin pour présenter des nouveautés à nos membres en cette nouvelle année 2024 – le fruit de notre travail de ces derniers mois. Un vent doux permet de remplir les voiles et d'explorer de nouveaux horizons. Des visions élaborées et travaillées depuis longtemps dans des groupes de travail prennent forme et font mûrir de nouveaux projets comme la yogathérapie.

Nous nous souhaitons de tout cœur une nouvelle année enrichissante avec les membres actifs et passifs, les étudiants et les écoles de formation à nos côtés. Un grand merci également à tous nos donateurs pour leur précieux soutien.

1. Comité

1.2. Réflexions sur la gestion de l'association

« Rien n'est permanent, sauf le changement. Seul le changement est éternel ! »

Héraclite d'Ephèse



Au cours du temps, bien que de nature diverse, plaisante ou déplaisante, advient le changement. Il est inéluctable. Comme l'indique le Yoga-sûtra de Patañjali, il importe d'observer le déroulement séquentiel de celui-ci.* Ainsi parviendrons-nous à déceler la logique qui sous-tend tout changement. Une fine analyse du processus nous renvoie à sa cause et dévoile ses conséquences. En changeant la cause, on change le processus et sa portée. On peut de ce fait modifier le déroulement d'une séquence, d'un ordre qui, à première vue, semble immuable.

Yoga Suisse, notre bien commun, est avant tout un lien, un pont entre tous ses membres. L'association vit grâce à l'engagement de très nombreuses personnes. Elle a vu passer beaucoup d'eau sous ses ponts depuis plus d'un demi siècle. Toujours saine et vaillante, debout, elle aborde sereinement l'avenir.

Comme un puzzle dont chaque pièce a son importance et retient notre attention pour composer l'image, tous les membres, de près ou de loin, et toutes les instances constituant notre association, les écoles de formation, le secrétariat exécutif, le comité et ses divers groupes de travail ont leur rôle à jouer pour la faire vivre et rayonner.

Regard en arrière

Que nous révèle cette année qui vient de s'écouler ? Qu'il s'agit d'être attentif à tous les niveaux pour faire face aux défis qui se présentent. Les critiques peuvent toujours désavouer nos choix, nous campons fermement sur les valeurs d'ouverture et de qualification de la science du Yoga qui ont toujours animé chaque acteur de l'association dès sa création ; lumineuses, nous les protégeons !

Cette dernière année a vu à la fois se produire des changements au secrétariat exécutif avec le départ de Susanne Baltensperger que nous remercions vivement pour son travail au sein de l'association, et, au sein des membres, avec l'arrivée de nouveaux et le départ d'anciens. Nous avons accueilli Ramona Jenni au secrétariat exécutif avec la connivence de Naomi King qui a pris en main les affaires courantes.

Les groupes de travail ont été actifs sur le plan de la réflexion, notamment le groupe de travail sur la procédure d'examen (GTPex) dont l'objectif vise à la simplification des documents en lien avec les examens.

Les liens tissés avec l'Union Européenne de Yoga se sont non seulement maintenus, mais renforcés avec le programme en ligne proposé par l'UEY.

Comme chaque année les examens ont eu lieu au sein des institutions de formation, suivant le cadre établi par Yoga Suisse. Ainsi les candidates et les candidats ont pu présenter leur savoir, leur savoir-faire et aussi leur savoir-être.

Regard vers l'avenir

En Yoga, la pratique sur le tapis comme au quotidien dans les actes que l'on pose, les plus simples comme les plus complexes, est bel et bien l'occasion de nourrir une réflexion et de progresser dans la qualité d'être. Un temps pour soi, une porte qui, déjà ouverte, se redécouvre en dehors des tempêtes ; ouvrant sur un séculaire vide, immense, vaste, libre de soucis, réconfort et apaisement de l'âme alanguie.

Et 2024 verra se concrétiser, les projets en cours : révision des documents d'examen, progression dans la mise en place de la stratégie sur la yogathérapie 2022-2025, débat sur les catégories de membres, concept de formation continue, etc. Le programme annuel de formation continue de Yoga Suisse propose de riches enseignements. A l'occasion de l'assemblée générale 2024, nous serons heureux d'accueillir Gisela Stauber pour l'atelier de printemps consacré au thème de la yogathérapie.

Et le traditionnel congrès de Yoga de Zinal, dont la réputation n'est plus à faire, dans le somptueux cadre du val d'Anniviers, qui aura pour thème prāṇa, la force vitale, nous attend bientôt, du 18 au 23 août 2024 (cf. www.european-yoga.org/euyws/fr/home-fr).

Que l'on soit pratiquant-e, enseignant-e ou formateur-trice, grâce à notre effort constant et assidu, sur le tapis comme dans les gestes quotidiens, nous parviendrons à poser et affermir la transmission et la recherche en Yoga. Au cœur de soi, comme dans l'œil d'un cyclone, une immobilité active et consciente guide nos pas. Ne s'agit-il pas de s'en remettre à ce cœur éternel au beau milieu des tempêtes pour que perdure Yoga Suisse ?

* Cf. Yoga-sûtra de Patañjali III-15: « kramānyatvaṃ pariṇāmānyatve hetuḥ » – En raison du changement de la séquence, se réalise une autre transformation.

1. Comité

1.3. Relations publiques et communication

« Dialogue signifie compromis : nous acceptons l'opinion de l'autre. »

Dalai-Lama



Regard en arrière

Communication

Le téléphone du secrétariat exécutif sonne tous les jours et de nombreux e-mails nous parviennent. Les collaboratrices de Yoga Suisse s'efforcent de répondre aux questions des membres, de leur donner des conseils et des recommandations, de les conseiller et de les aider, voire de retrouver des données de connexion oubliées. De nombreux enseignant-e-s de yoga qui souhaitent devenir membres actifs de Yoga Suisse demandent des informations et nous envoient leur dossier de formation, parfois volumineux, pour que nous puissions le consulter. Nous nous efforçons à tout moment de répondre aux questions, de donner une piste ou de proposer une solution.

Des journalistes s'annoncent avec des demandes d'interview sur différents thèmes liés au yoga, afin d'enrichir leurs connaissances pour leurs reportages et d'obtenir des informations fondées de la part d'une association professionnelle de yoga. Des collaborateurs de maisons d'édition téléphonent pour proposer leurs services et passer des annonces de taille et de types différents. Le dialogue et la communication vers l'extérieur et vers l'intérieur sont significatifs et importants pour répondre à tous les défis.

Relations publiques

En 2023, l'association professionnelle a pu attirer l'attention sur le pouvoir positif et bénéfique du yoga pour la santé. Dans le magazine « FonTimes » des régions de Zoug, Zurich et Lucerne, l'article « Yoga et pleine conscience – le lien entre le corps et l'esprit » a été publié conjointement à une annonce. Deux autres articles également liés à une annonce ont pu être publiés dans « Health Fullness Magazin » sur les thèmes « Le yoga enseigne la pleine conscience » et « Kundalini-Yoga – la richesse de la nature intérieure ». Pour le magazine « Glückspost », Naomi King a été interrogée par Gabrielle Rothschild sur le yoga et le sport et sur le yoga et l'âge, qui a ensuite

expliqué dans son article « La force positive – le yoga est plus qu'une tendance » que le yoga n'est ni un sport ni une question d'âge, et a indiqué que le yoga a le pouvoir de prévenir les maladies, d'améliorer la qualité de vie et parfois même de soulager la douleur.

Le 50^{ème} Congrès Européen de Yoga de l'Union Européenne de Yoga s'est tenu à Zinal. Isabelle Daulte a pu représenter Yoga Suisse en 2023 dans le cadre de ce jubilé (voir page 7).

Et notre association professionnelle était présente avec un stand d'information sur la Place fédérale à Berne lors de « Race for Life ». Cette manifestation de bienfaisance, qui a lieu chaque année depuis 2010, a pour but de soutenir les personnes touchées par le cancer et d'en promouvoir la recherche.

Regard vers l'avenir

Par ailleurs, la communication entre le comité et les collaboratrices du secrétariat exécutif ainsi que toutes les aides silencieuses reste un aspect précieux qui enrichit le travail commun. L'échange avec les écoles de formation et les expertes est entretenu par des rencontres d'échange et des entretiens personnels, afin de garantir le standard de qualité et de le porter dans les écoles ainsi qu'à l'extérieur. Une forte présence pour agir ensemble en faveur d'un yoga de qualité dans toute la Suisse et en Europe est une préoccupation commune qui doit être entretenue.

De même, nous cherchons à négocier de nouveaux avantages pour nos membres professionnels avec les nouveaux prestataires et de les présenter sous une forme attractive.

Un grand merci de tout cœur à vous, membres, pour toutes les activités que vous menez pour transmettre, présenter et extérioriser le yoga dans sa diversité enrichissante. L'année 2024 doit également être placée sous le signe de la communication des effets globaux du yoga auprès d'un large public, sous forme de reportages et de pratiques de yoga vécues.

Naomi King
Comité

1. Comité

1.4. Union Européenne de Yoga



Regard en arrière

Zinal 2023

2023 a à nouveau marqué un évènement important pour l'Union Européenne de Yoga: c'était au tour du congrès de Zinal de célébrer son 50^{ème} anniversaire. En effet le congrès annuel a débuté deux ans après la création de l'organisation.

Du 20 au 25 août, a eu lieu le 50^{ème} anniversaire du congrès de Zinal – une semaine intense, qui s'illustre par quelques chiffres: 250 personnes ont participé à ce bel évènement, 20 cours différents étaient donnés, à cinq tranches horaires à choix, par une palette de 16 enseignants, venant de 11 pays d'Europe (dont l'Ukraine), et du Canada et ce, dans 5 ou 6 langues. En fin de journée, avaient lieu également des tables rondes regroupant les principaux conférenciers qui échangeaient sur le sujet de la voie du cœur dans le yoga (hrdaya), thème du congrès 2023.

Des cours ont été donnés sur des textes sanskrits classiques. A Zinal, les pratiquants ont l'occasion d'explorer des pratiques de différentes traditions de yoga. Le yoga tummo y est également souvent enseigné. Cette pratique permettant de renforcer la résistance au froid par l'éveil du feu intérieur était donnée cette année par Anne Laurençon, disciple du regretté Maurice Daubard, au bord de l'eau ou en altitude. Pour les participant-e-s, cela consistait en une heure de méditation très matinale, peu vêtu-e-s, exposé-e-s au froid. Ce thème a aussi été choisi pour les programmes en ligne de spiritualité de l'UEY.

Discussions sur les formations courtes admission de nouvelles écoles

L'Assemblée générale de printemps a eu lieu à Lisbonne, très bien organisée par la Fédération portugaise. Nous nous sommes retrouvés dans un couvent proche de la ville et avons effectué différentes votations (vice-président, coordinateur d'équipe). Et mené différentes discussions notamment sur le bien-fondé des formations longues d'enseignants de yoga (500 heures minimum de contact direct sur 4 ans) par opposition aux formations courtes. Les premières constituent la base des programmes de formation de l'UEY ainsi

que de nos fédérations, mais certains se posent la question de la pertinence de proposer une formation en deux fois deux ans par exemple. Il s'agit pourtant d'être vigilant afin de ne pas perdre les valeurs fondamentales du programme de formation de l'UEY.

Durant l'AG de Zinal 23, de même qu'à celle de Lisbonne étaient présentes une vingtaine de fédérations: comme toujours, ont eu lieu des votations notamment pour l'admission de nouvelles écoles. Puis la voix fut donnée aux fédérations qui ont eu cette fois l'occasion de s'exprimer sur les avantages de faire partie de l'UEY ainsi que sur leurs éventuelles attentes. Les fédérations sont généralement satisfaites et reconnaissantes de faire partie de l'UEY.

Travail en équipe

L'UEY poursuit son fonctionnement de travail en équipe. Les décisions sont prises par le Comité Exécutif qui se réunit par zoom à travers toute l'Europe tous les quinze jours. Depuis 2022, a été créée une nouvelle équipe de travail, l'Equipe de Recherche qui travaille sur différents sujets comme le yoga et les fascia, ou le yoga et la guerre (le vice-président est ukrainien et se sent directement concerné par ce sujet) et dont l'un des buts est de créer des ponts entre le yoga et la science. Par ailleurs, l'UEY continue de publier tous les deux ou trois mois sa newsletter en ligne, éditée et compilée par l'Equipe de Rencontre. En outre le site de l'UEY a été complètement refait cette année.

Programme en ligne

En raison du succès du programme en ligne sur la spiritualité qui a eu lieu en 2022/2023 et qui a proposé plusieurs conférences et tables rondes jusqu'au mois de juin 2023, nous avons décidé de reconduire cette expérience positive. Ce programme a déjà commencé fin novembre 2023, sous la forme d'une dizaine d'interventions sur les sujets suivants: Yoga et responsabilité sociale, le Tummo, et le prâna (en prélude du sujet de Zinal 2024). Les conférences ont été données en français, anglais, néerlandais, allemand ou italien, selon les locuteurs (voir la chaîne Youtube de l'UEY pour 2023).

1. Comité

1.4. Union Européenne de Yoga

Regard vers l'avenir

Programme en ligne 2024

Encore plusieurs conférences sont prévues dans le programme en ligne jusqu'au mois de juin 2024, sur les trois sujets mentionnés, dont quatre proposées en allemand par Naomi King, membre du comité de Yoga Suisse, sur le tummo et le feu intérieur. Ces événements sont gratuits, mais toutes donations sont bienvenues. L'on peut s'inscrire facilement sur le site de l'UEY sous l'onglet « événement ».

Zinal 2024

Nous vous attendons nombreux pour l'édition de Zinal 2024 qui aura lieu du 18 au 23 août. Cet événement d'une rare qualité dans la tradition d'un yoga authentique et regroupant des enseignants certifiés UEY, mérite que nous le soutenions. Le thème cette année sera « Prâna, the Source of Life » et l'un des invités d'honneur sera Siddharta Krishna. Yoga Suisse sera représenté par Adelheid Ohlig, spécialiste du Luna yoga.

Isabelle Daulte
Comité



schweiz suisse svizzera

CONTRATS-CADRES AVEC AVANTAGES

POUR LES MEMBRES DE YOGA SUISSE

- ✓ Assurance responsabilité civile professionnelle
- ✓ Assurance indemnité journalière
- ✓ Caisse de retraite
- ✓ Protection juridique
- ✓ Assurance choses
- ✓ Caution locative
- ✓ Assurance auto, ménage, RC privée, immobilière

Pour une offre sans engagement veuillez-vous adresser à:
solution+benefit | Bernstrasse 1 | case postale 284 | 3280 Morat
Téléphone 026 670 74 20 | info@solution-benefit.ch


solution+benefit
VALEUR AJOUTÉE POUR TOUS.

1. Comité

1.5. Coordination du comité, collaboration avec le secrétariat exécutif et les institutions de formation



Regard en arrière

Ce fut une période marquée par des changements, mais néanmoins très passionnante. Suite à la dernière assemblée générale, la responsable du secrétariat exécutif de Yoga Suisse a annoncé au comité qu'elle allait quitter ses fonctions. Le comité n'a pratiquement pas eu le temps de trouver un successeur adéquat. Naomi King (membre du comité jusqu'à présent) a accepté, à la demande des autres membres du comité, de reprendre le flambeau. C'était un saut dans l'eau froide et pas facile non plus pour le comité: beaucoup de choses étaient inconnues et la forme de la collaboration devait d'abord être définie. Mais conformément à la citation «La vie nous donne des tâches, pas des difficultés» (Paramapadma Dhiranandaji), Naomi King s'est familiarisée avec beaucoup d'engagement et le soutien actif de son assistante. Elle a mis en place en parallèle une nouvelle structure qui tient davantage compte de l'évolution du temps. Cela présente de nombreux avantages – en particulier la possibilité de discuter rapidement et efficacement de nouvelles idées et de nouveaux processus au sein du comité et de les mettre en œuvre.

En septembre, le locataire principal des locaux de Yoga Suisse (notre association est locataire) a en outre informé qu'il souhaitait abandonner les locaux après vingt ans, en mars 2024. Pour des raisons de coûts notamment, le comité a décidé de ne pas être en mesure de reprendre les locaux et est actuellement en train de réfléchir sur de nouveaux locaux commerciaux à Berne.

Fin décembre, Claudia Per a pris congé du comité.

Regard vers l'avenir

Notre équipe de direction, composée de quatre membres après la démission de Claudia Per (deux membres de Suisse romande et deux de Suisse allemande), a redéfini son mode de collaboration. Pour les grandes réunions, nous continuons à nous rencontrer à Berne, les discussions courtes et parfois spontanées ont lieu en ligne, ce qui rend notre collaboration nettement plus souple.

Il est important pour nous de bien orienter l'association Yoga Suisse en cette période qui évolue si rapidement. Ainsi, par exemple, une journée aura lieu en mai avec les écoles de formation YCH et des spécialistes externes, qui sera consacrée au thème de la yogathérapie.

Nous nous réjouissons de tout ce qui nous attend maintenant. Malgré tous ces nouveaux défis, nous ne devons pas oublier que, selon le Yoga-sûtra, le véritable but de la vie est de se connecter à son moi le plus profond dans chaque action. Et peu importe à quel point ce monde est moderne et comment il va changer à l'avenir: une profonde tranquillité d'esprit et une satisfaction intérieure ne peuvent être trouvées en fin de compte que dans la connexion avec son propre moi intérieur.

C'est dans cet esprit que je souhaite à tous, au nom de tout le comité de Yoga Suisse, une année 2024 inspirante et heureuse!

Cordialement

Stefan R. Senn

Comité



1. Comité

1.6. Finances

Regard en arrière

En 2023 également, il a fallu gérer au mieux les finances.

Par rapport à l'année précédente, il s'avère que nous avons eu moins de recettes provenant des membres en 2023. Les départs ont à nouveau été plus nombreux que l'année précédente, en particulier chez les membres actifs. En revanche, nous avons enregistré une augmentation du nombre de membres en formation. Par rapport à 2022 (13 nouveaux membres), nous avons accueilli 26 nouveaux membres en formation. L'intérêt pour l'adhésion active et l'inscription au registre professionnel se manifeste de plus en plus chez les enseignant-e-s de yoga qui ont suivi une formation en dehors de Yoga Suisse. Huit enseignant-e-s de yoga titulaires d'un diplôme de l'Union Européenne de Yoga (UEY) ont obtenu la reconnaissance en 2023. Les frais administratifs, d'un montant total de CHF 1600.-, sont comptabilisés dans le domaine de l'assurance qualité.

Nous remercions chaleureusement une donatrice qui souhaite rester anonyme et nous tenons également à remercier très chaleureusement les membres du comité et les membres des groupes de travail qui ont travaillé bénévolement et qui n'ont pas facturé leur travail, leurs indemnités de présence et/ou leurs frais.

Les recettes dans le domaine de l'assurance qualité comprennent les frais de dossier d'un montant de CHF 350.- par candidat-e au diplôme. Ce montant varie d'année en année et dépend du nombre de candidat-e-s qui passent les examens de Yoga Suisse.

Comme convenu avec Swisswell Medien AG et Yoga7, Yoga Suisse paie un montant par membre et par numéro pour les revues. Il en résulte qu'un plus grand nombre de membres entraîne des dépenses plus élevées dans le domaine des revues. Le montant est donc légèrement inférieur à celui de l'année précédente.

La démission de la secrétaire exécutive a entraîné une légère augmentation des charges de personnel, car elle a quitté Yoga Suisse dès la fin mai 2023 pour pouvoir prendre ses vacances et ses heures supplémentaires, mais elle a continué à percevoir son salaire normalement pendant les mois de juin et juillet.

En 2023, le comité a maintenu le montant des indemnités de présence à CHF 90.- pour les réunions d'une demi-journée et à CHF 150.- pour celles d'une journée entière. Le forfait annuel de CHF 2400.- par membre du comité pour les travaux de grande ampleur continuera à être remboursé. Les séances zoom seront indemnisées à hauteur de CHF 45.-, comme c'était le cas jusqu'à présent.

Le compte de charges « Base de données, site Internet, newsletter » comprend les nouveautés et les adaptations du calendrier des manifestations ainsi que les dépenses pour la maintenance.

Les comptes de charges « Réunions diverses, formation continue et séminaires » comprennent les dépenses pour les cérémonies de remise des diplômes et l'atelier de printemps « Du yoga égyptien aux asana du hatha yoga » avec Babacar Khane et le concert « Indian Music » en soirée avec Manish Vyas. Onze des seize cours de formation continue prévus ont pu être organisés, de sorte que les recettes dans ce domaine sont plus élevées que l'année précédente.

Après la création d'une provision de CHF 5000.- pour les adaptations et les renouvellements du site web, le bénéfice s'élève à CHF 3693.36, ce qui porte les fonds propres à CHF 42 268.14.

Regard vers l'avenir

Pour l'année 2024, une planification financière prudente reste importante.

Au début de l'année, le projet d'adaptation et de rénovation du site web sera lancé afin de mettre en œuvre certaines modernisations. Par ailleurs, la collaboration avec l'Union Européenne de Yoga (UEY) sera intensifiée et la publicité pour le programme en ligne de l'UEY sera intégrée dans le site web de Yoga Suisse.

La collaboration avec la Caisse de pension de la Société suisse de pharmacie est définitivement lancée afin de permettre aux membres de l'association d'accéder à une caisse de pension.

L'association est financée exclusivement par les cotisations des membres, et nous espérons donc que le nombre de membres de Yoga Suisse augmentera en 2024.

1. Comité

1.6. Finances

Bilan

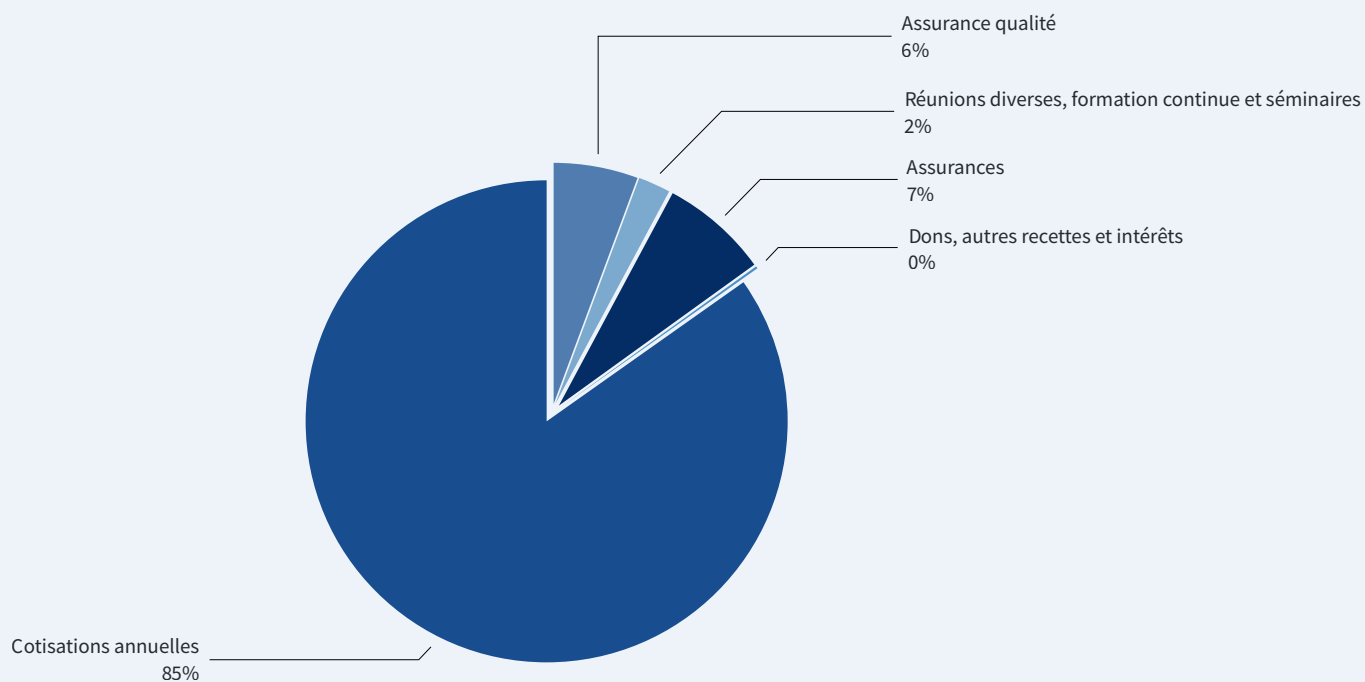
	31.12.2023	31.12.2022
Actif circulant		
Caisse	63.10	278.70
Compte postal	4981.10	7456.85
Comptes bancaires	64539.70	48405.25
Total Actif circulant	69583.90	56140.80
Débiteurs		
Débiteurs	0.00	0.00
Impôt anticipé	83.95	0.00
Actifs transitoires	7186.00	4439.40
Total Débiteurs	7269.95	4439.40
Immobilisations		
Meubles et appareils	2500.00	200.00
Total Immobilisations	2500.00	200.00
Capital étranger		
Créanciers	18279.71	7143.42
Passifs transitoires	3806.00	5062.00
Provisions	15000.00	10000.00
Total Capital étranger	37085.71	22205.42
Capital propre		
Solde 1.1.	38574.78	34659.82
Bénéfice	3693.36	3914.96
Total intermédiaire 31.12.	42268.14	38574.78
Total général	79353.85	60780.20

1. Comité

1.6. Finances

Compte d'exploitation Recettes

Cotisations annuelles	262919.45
Assurance qualité	17546.00
Dons, autres recettes et intérêts	469.70
Réunions diverses, formation continue et séminaires	6724.05
Assurances	22419.50
Dissolution provisions	0.00

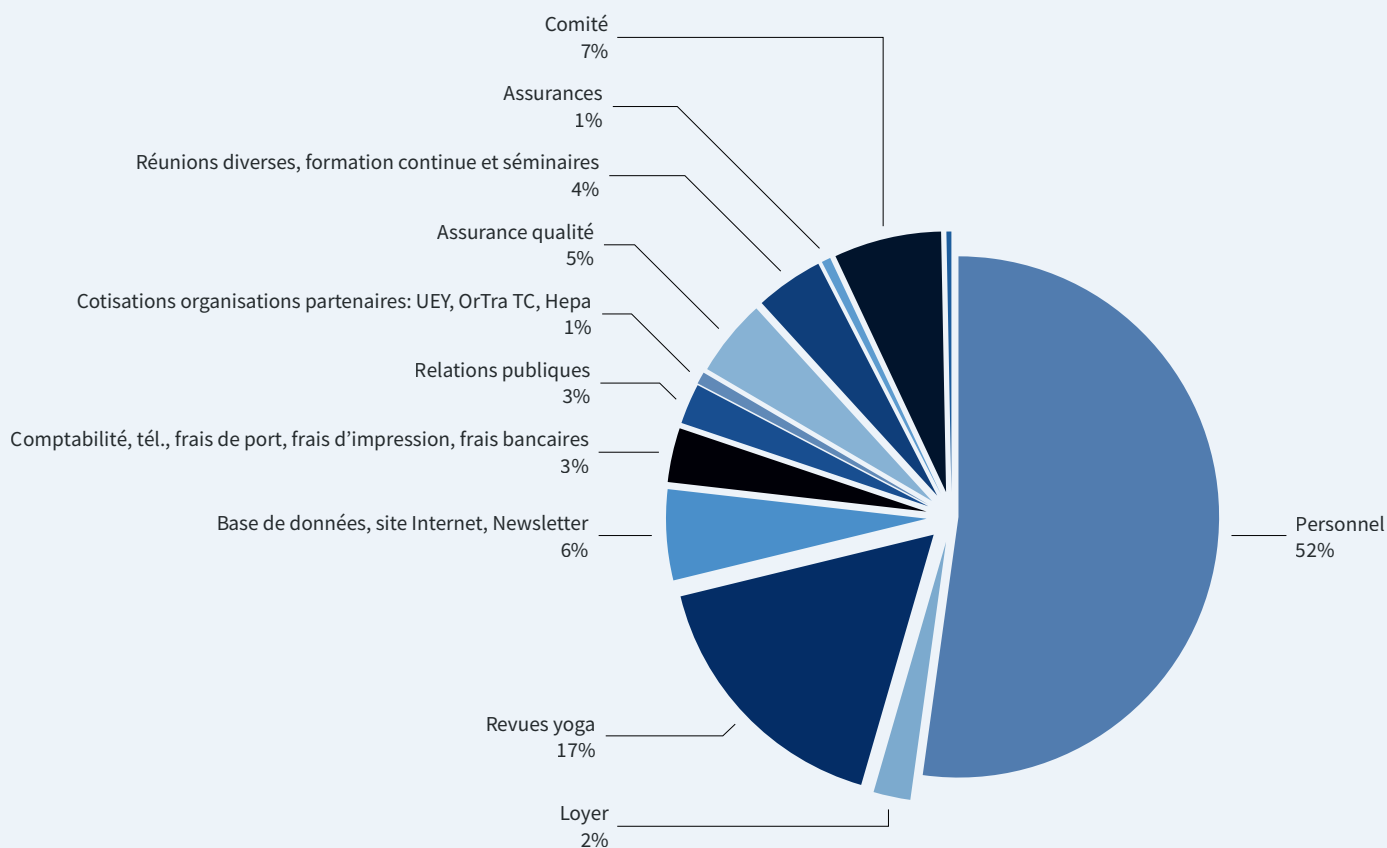


1. Comité

1.6. Finances

Compte d'exploitation Dépenses

Personnel	158 724.02
Loyer	6 985.25
Revue yoga	50 799.64
Base de données, site Internet, Newsletter	17 090.34
Comptabilité, tél., frais de port, frais d'impression, frais bancaires	10 244.66
Relations publiques	7 645.75
Cotisations organisations partenaires: UEY, OrTra TC, Hepa	2 277.95
Assurance qualité	14 571.80
Frais divers, amortissement, provisions	930.25
Réunions diverses, formation continue et séminaires	12 847.56
Comité	20 291.90
Assurances	1 705.60



2. Secrétariat exécutif

2.1. Secrétaire exécutive



Regard en arrière

Depuis l'été 2023, une nouvelle équipe s'est mise en route ensemble au siège à Berne pour traiter et mettre en œuvre les demandes des membres professionnels et des institutions de formation. De nouvelles visions sont également réalisées en collaboration avec le comité.

Jusqu'à fin mai, Susanne Baltensperger était secrétaire exécutive de Yoga Suisse. A partir du 1^{er} juin, Naomi King a pris la direction du secrétariat exécutif, assistée d'Isabelle Daulte, si des connaissances approfondies du français sont nécessaires pour la communication, et de Ramona Jenni, qui a commencé son travail de collaboratrice administrative à la mi-juin.

Personnel

Répartis dans les domaines de la direction, de l'assurance et du développement de la qualité, la gestion des affaires, de la traduction, de la relecture, notre équipe occupait en 2023 environ 140 pour cent de poste.

Au cours du premier trimestre, un changement est intervenu dans le domaine de la gestion des affaires courantes. Ramona Jenni a commencé à travailler à l'heure au secrétariat le 1^{er} mars, succédant à Céline Berger; depuis juin, elle est employée à quarante pour cent.

Susanne Baltensperger a quitté Yoga Suisse à sa demande fin juillet, son dernier jour de travail étant le 31 mai. À partir du 1^{er} juin, Naomi King a pris en charge la direction ad interim à la demande de l'ensemble du comité. Une autre délégation de signature a été accordée à Isabelle Daulte qui assiste Ramona Jenni et Naomi King dans le domaine des questions des membres francophones. Suite au départ de Susanne Baltensperger, toutes les tâches de travail et les affaires du secrétariat exécutif seront recensées, optimisées et simplifiées dans le cadre d'une réorganisation.

Le secrétariat exécutif participe, sur le plan opérationnel, à la mise en œuvre de l'orientation stratégique de tous les projets de l'association. Il assiste le comité et les groupes de travail dans la gestion et l'organisation.

Assemblée générale, cérémonie de remise des diplômes et atelier de printemps

Yoga Suisse a fêté son 55^{ème} anniversaire avec un programme festif au « Progr » à Berne. Après l'assemblée générale, les cérémonies de remise des diplômes ont été suivies d'un repas en commun. L'après-midi, Babacar Khane a donné un aperçu de son intéressant atelier de printemps « Du yoga égyptien aux asana du hatha-yoga ». Dans une interview-canapé animée par Claudia Per, il a ensuite expliqué sa vision du yoga aujourd'hui et demain. Après un délicieux dîner, les spectateurs ont été emmenés par Manish Vyas dans un voyage dans le monde de la musique classique indienne. L'événement a été suivi par environ cinquante participants. Vous trouverez un compte-rendu à ce sujet dans l'édition d'été de nos deux magazines.

Assurances

Le nombre de preneurs/preneuses de police d'assurance responsabilité civile d'entreprise a légèrement diminué en 2023 avec 272 personnes (2022: 280 personnes). Les membres actifs et les membres en formation ayant terminé l'examen d'anatomie peuvent profiter de cette assurance collective avantageuse. L'offre d'assurance pour le travail thérapeutique avec les deux produits d'assurance « Couverture de base Plus » et « Couverture intégrale » est actuellement utilisée par 48 enseignant-e-s de yoga, respectivement yogathérapeutes.

Domaine de la santé

La synthèse des contributions à la santé des plus grandes assurances-maladie sur le site Internet de l'association (www.yoga.ch/fr/cours-de-yoga/contributions-en-matiere-de-prevention-sante-pour-les-cours-de-yoga), suscite un grand intérêt tant chez les enseignant-e-s de yoga que chez les participant-e-s aux cours de yoga.

Les membres actifs peuvent continuer à bénéficier d'une réduction (CHF 105.-) sur la cotisation annuelle de l'ASCA. En contrepartie, Yoga Suisse contrôle les seize heures (soixante minutes) de formation continue chaque année. Actuellement, 28 membres actifs bénéficient de cette offre. Les membres actifs intéressés qui ne sont pas encore inscrits à l'ASCA peuvent s'inscrire directement sur le site de l'ASCA: www.asca.ch.

2. Secrétariat exécutif

2.1. Secrétaire exécutive

Fin 2023, la nouvelle direction a pu mener la première discussion avec Qualicert sur la possibilité de certification pour les membres professionnels. Qualicert propose aux prestataires et aux animateurs de cours une certification leur permettant d'être reconnus par les caisses maladie. D'autres discussions et la réalisation de ce projet devraient avoir lieu en 2024.

Examens Yoga Suisse

En 2023, quatre écoles (Tapasyoga Ausbildungsschule, Lotos Yoga Aus- und Weiterbildungsschule, Yogaring, E. F. E. Y.) ont organisé leurs examens avec 44 candidat-e-s au total. Cinq expertes externes de Yoga Suisse ont assisté aux journées d'examen en tant qu'assesseurs et ont contrôlé formellement le déroulement de l'examen. Les travaux d'organisation et d'administration dans le domaine des examens se sont répartis à travers l'année.

Eduqua

Depuis 2012, Yoga Suisse ainsi que les institutions de formation sont certifiées Eduqua. La recertification de l'ensemble de l'organisation a eu lieu en septembre 2021 au secrétariat exécutif. Le premier audit de surveillance de l'organisation globale a eu lieu en octobre 2022. L'audit de surveillance pour la norme Eduqua 2021 a été reporté de décembre 2023 à janvier 2024.

Protection de la marque

En novembre 2023, Yoga Suisse a fait prolonger de dix ans la durée de protection des appellations suivantes auprès de l'Institut Fédéral de la Propriété Intellectuelle: enseignant-e de yoga diplômé-e YS, enseignant-e de yoga reconnu-e YS, diplomierte/-r Yogalehrer/-in YS et anerkannte/-r Yogalehrer/-in YS. En outre, le label YCH Registered Yoga Student YCH est maintenant déposé comme marque auprès de l'Institut Fédéral de la Propriété Intellectuelle.

Caisse de pension pour indépendants

Fin 2023, les premiers entretiens en vue de la réalisation d'une offre supplémentaire dans le domaine de l'affiliation à une caisse de pension pour nos membres professionnels ont eu lieu. Les membres seront informés après la réalisation finale au premier semestre 2024.

Regard vers l'avenir

Au cours de l'année 2024 qui s'annonce, le secrétariat exécutif continuera à travailler avec le comité à la réorganisation et à la simplification des processus de travail. La mise en œuvre avec tous les collaborateurs du secrétariat exécutif sera réalisée étape par étape.

Au printemps 2024, le secrétariat exécutif devra déménager. Comme notre propriétaire a loué un nouveau local pour lui-même, nous emménagerons également dans un nouveau lieu. C'est avec plaisir que nous informerons nos membres professionnels en temps utile à propos du changement d'adresse.

La mise en œuvre du projet de caisse de pension pour les indépendants sera réalisée en 2024 et présentée aux membres professionnels. Au besoin, une séance d'information en allemand et en français sera organisée avec la conseillère responsable de la caisse de pension.

Les discussions avec Qualicert se poursuivront en 2024 et une offre sera négociée pour nos membres professionnels. Les projets dans les domaines de la santé, de la yogathérapie et du renouvellement des examens seront poursuivis. Si les ressources humaines et financières le permettent, d'autres projets seront ajoutés à la planification annuelle 2024.

Naomi King

Secrétaire exécutive à interim

2. Secrétariat exécutif

2.2. Qualité dans le domaine de la formation



Regard en arrière

En 2023, la priorité en ce qui concerne le domaine « qualité » a été mise sur les dossiers suivants :

Réévaluation des conditions cadres des examens

Le projet de simplifier la procédure des examens vise prioritairement à réviser les documents principaux (attestation de base B1, B2, B3, plan de formation, travail de projet, etc.), à alléger le travail administratif des institutions de formation (IF) et du secrétariat exécutif (SE) et in fine à disposer d'une procédure d'examen qui tienne compte en même temps du souci de qualité de Yoga Suisse et des ressources limitées de l'association. Le groupe de travail (GTPex) s'est rencontré à six reprises en 2023 pour poursuivre ce travail de simplification. Le GTPex a finalisé la révision des attestations de base B1, B2, B3 et les a soumises au comité pour approbation lors de séance du 24 novembre 2023. A noter que la révision de la procédure d'examen pourrait s'intégrer dans le futur système de management de la qualité de Yoga Suisse.

Système de gestion de la qualité et Eduqua

Yoga Suisse dispose d'un système de qualité externe basé sur le label Eduqua. La norme Eduqua a connu plusieurs versions et actuellement deux sont encore utilisées (Eduqua 2012 et Eduqua 2021). Les IF ont souhaité qu'un soutien soit mis en place par le SE pour les aider à mettre en place cette nouvelle norme 2021. Un audit intermédiaire de l'ensemble de l'organisation a eu lieu le 20 février 2023 en présence de Mme Susanne Steiger de Procet (instance de certification accréditée Eduqua). Le 2^{ème} audit prévu initialement le 12 décembre 2023 a été reporté en janvier 2024.

Stratégie Yogathérapie 2022–2025

Le groupe de travail yogathérapie (GTYT) a eu l'occasion de se rencontrer à deux reprises en 2023 et il a principalement travaillé autour de la finalisation de la mise en œuvre du 1^{er} objectif stratégique de la « Stratégie yogathérapie 2022–2025 » qui porte notamment sur la définition d'une vision sur la yogathérapie pour l'organisation. Le comité a approuvé la proposition de vision du GTYT lors de sa séance du 22 septembre 2023. Lors de cette même séance, le comité a décidé de consacrer le prochain atelier de printemps au thème de la yogathérapie et de mettre sur pieds une journée d'échanges

entre les institutions de formation ainsi que les membres du comité, du secrétariat exécutif et du GTYT pour démarrer la réflexion autour des profils professionnels en lien avec la profession de yogathérapeute.

Pool des expert-e-s externes

En raison du départ de la secrétaire exécutive, la formation des expertes externes prévue le 18 juin 2023 à Berne a été reportée à l'année 2024.

Formation continue

Sur les 16 cours de formation continue proposés, 10 ont eu lieu et ont rassemblé environ 90 enseignant-e-s de yoga.

Regard vers l'avenir

L'année 2024 sera consacrée à la poursuite des dossiers, en apportant une priorité aux dossiers suivants :

Réévaluation des conditions cadres des examens

Le GTPex poursuivra et finalisera son mandat de refonte et de simplification des conditions cadre des examens.

Stratégie Yogathérapie 2022–2025

Le GTYT poursuivra également la mise en œuvre des objectifs stratégiques, notamment la clarification des domaines d'action prioritaires (communication, formation, événements, etc.). Il apportera une première réflexion sur les profils professionnels actuels ainsi que le parcours professionnel souhaité pour devenir yogathérapeute lors de la journée d'échange prévu le 29 mai 2024.

Procédure de reconnaissance (PRE)

La procédure de reconnaissance vise à attribuer une reconnaissance aux personnes ayant finalisé une formation de yoga en dehors de Yoga Suisse et qui souhaitent être reconnu-e-s comme enseignant-e-s Yoga Suisse. Cette procédure est entrée en vigueur en mars 2021 et une première évaluation du projet est prévue au printemps 2024, soit trois ans après le lancement du projet.

2. Secrétariat exécutif

2.2. Qualité dans le domaine de la formation

Eduqua

Le secrétariat exécutif organisera une formation continue pour apporter son soutien aux IF dans le cadre de l'adaptation à la nouvelle norme 2022. Il mettra également en œuvre les différentes exigences posées par eduQua pour maintenir la certification (développement d'un concept de feed-back pour les anciens élèves d'une formation Yoga Suisse, formation continue pour le pool des formateur-trice-s, etc.).

Révision de l'identification de la méthode (IDMET)

L'Ortra TC exige que la révision de l'identification d'une méthode doit avoir lieu dix ans après son entrée en vigueur. La méthode yogathérapie a été reconnue par l'Ortra TC en date du 9 septembre 2015, ce qui implique sa mise à jour ait lieu au plus tard jusqu'en septembre 2025 (approbation par l'AG de Yoga Suisse en mars 2025). Cette mise à jour doit se faire avec les autres porteurs de la méthode, soit l'Association Suisse de Yoga ainsi que l'association KT Yoga (en cours d'accreditation auprès de l'Ortra TC).

Formation continue

Yoga Suisse proposera un nouveau concept de formation continue adapté aux exigences d'une offre de formation continue efficace et cohérente. La mise en œuvre de ce document est prévue pour l'été 2024.

A noter que l'offre de formation continue de Yoga Suisse pour 2024 peut être téléchargée au format PDF sur le site web (www.yoga.ch/fr/formation-et-formation-continue/formation-continue). Une offre à nouveau attrayante et variée composée de 21 cours de formations ainsi qu'une formation certifiante. Le programme est également mis à jour dans les deux magazines «YOGA! Das Magazin» et «Les Cahiers du Yoga».

Nous recommandons à nos membres actifs de se former de manière régulière. La formation devrait avoir un lien direct avec le yoga, l'activité d'enseignement et/ou le travail en tant qu'indépendant-e. Nous recommandons une formation continue d'au moins quinze heures par an.

Les membres actifs certifiés par l'ASCA sont soumis à une formation de 16 heures par an.

Dolores Ferrari

Responsable de l'assurance qualité dans le domaine de la formation

3. Contacts et affiliations

Comité

Malek Daouk
info@samgati.ch

Isabelle Daulte
Tél. 079 261 27 55, isa.daulte1@bluewin.ch

Naomi King
Tél. 078 638 83 35, naomi.king@yoga.ch

Stefan R. Senn
Tél. 076 365 03 33, stefan.senn@yoga.ch

Comité
vorstand-comite@yoga.ch

Secrétariat exécutif

Naomi King
Secrétaire exécutive
Tél. 031 311 07 17, naomi.king@yoga.ch

Dolores Ferrari
Responsable de la qualité dans le domaine
de la formation
Traductrice
Tél. 076 416 92 61, dolores.ferrari@yoga.ch

Ramona Jenni
Secrétaire
Tél. 031 311 07 17, ramona.jenni@yoga.ch

Yoga Schweiz Suisse Svizzera est membre de



Union Européenne de Yoga, UeY
www.europeanyoga.org



OrTra TC



Réseau suisse Santé
et activité physique
www.hepa.ch

Yoga Schweiz Suisse Svizzera est institution partenaire de



EMfit
www.emfit.ch

Yoga Schweiz Suisse Svizzera est certifiée



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

www.eduqua.ch

IMPRESSUM

Editeur

Yoga Schweiz Suisse Svizzera
Aarberggasse 21, CH-3011 Berne
Tél. +41 (0) 31 311 07 17, info@yoga.ch

Rédaction et annonces

Naomi King

Traduction

Dolores Ferrari

Photos

Mises à disposition