

yoga

schweiz suisse svizzera



RAPPORT ANNUEL

2024



Contenu

Comité

Comité Yoga Suisse - Comité	04
Réflexions sur la conduite de l'association – Malek Daouk	06
Relations publiques et communication – Naomi King	08
Union Européenne de Yoga – Isabelle Daulte	10
Coordination du comité, collaboration entre le secrétariat exécutif et les institutions de formation – Stefan R. Senn	12
Finances - Comité	14

Secrétariat exécutif

Gestion du secrétariat exécutif – Naomi King	20
Secrétariat – Ramona Jenni	24
Qualité dans le domaine de la formation – Dolores Ferrari	26

Adhésions et contact

Contact	30
Adhésions	31

Comité Yoga Suisse

Regard en arrière

L'année 2024 a été très chargée et a apporté quelques surprises imprévues qui nous ont mis à l'épreuve tout en nous permettant de continuer à nous rapprocher en tant que comité.

Une atmosphère agréable a marqué la 56ème Assemblée générale (AG) qui s'est tenue le 16 mars 2024 à Bâle. Les participant(e)s étaient venus de toute la Suisse, et parmi eux surtout beaucoup de personnes qui voulaient fêter la fin de leur examen dans les différentes institutions de formation en recevant leur diplôme YCH. Lors de la remise du diplôme, les nouveaux diplômés ont reçu une bougie mandala qui devrait éclairer leur chemin yogique. La cérémonie de remise des diplômes a été accompagnée musicalement par le duo Zithertraum.

Au préalable, l'assemblée plénière des membres a réglé les affaires de l'AG, au cours de laquelle le comité a eu le plaisir de présenter la possibilité d'une affiliation à une caisse de pension pour les membres de Yoga Suisse. Pascale Hoffmann avait donné l'impulsion fin 2023 pour une collaboration avec la caisse de pension de la Société suisse des Pharmaciens.

Après l'AG, la cérémonie de remise des diplômes et un repas, Gisela Stauber a animé l'atelier du printemps et nous a fait découvrir – en théorie et en pratique – des éléments de la yogathérapie en tant que méthode thérapeutique complémentaire reconnue par l'OrTra TC. Les participants sont repartis en fin d'après-midi, comblés par cette journée vécue ensemble et par les belles impressions qu'elle leur a laissées.

La lumière des bougies mandala devait également éclairer notre travail au sein du comité face aux changements. En cette année 2024, la mise en place d'une

formation en yogathérapie reconnue par Yoga Suisse a été une fois de plus un grand sujet de discussion. Il y a des années déjà, l'école de formation Lotos avait suggéré une telle formation, qui a été poursuivie avec engagement par de nombreux autres membres des institutions de formation et d'anciens membres du comité. Lors de la rencontre annuelle d'échange avec les institutions de formation, l'école de formation Lotos pour la Suisse allemande et l'école de formation Samgati (E.F.Y.E.) pour la Suisse romande ont présenté leur concept de formation. Lors de sa réunion du 30 août 2024, le comité a décidé de reconnaître la formation en yogathérapie par le biais du diplôme de yogathérapeute diplômé-e Yoga Suisse.

Le comité, composé de quatre membres, a également convenu de compléter le comité par de nouveaux membres bénévoles d'ici l'assemblée générale du 15 mars 2025 à Lausanne. Trois entretiens ont eu lieu en automne avec les trois personnes intéressées. Lors de l'assemblée générale de mars, celles-ci, Sabine Szless, Julia Schärer et Tamara Parham-Schlumpf, souhaitent se présenter aux élections.

Le comité a également tenu à augmenter le nombre d'experts externes YCH. En décembre, nous avons pu recruter quatre nouvelles personnes intéressées. Ils seront formés à leur nouvelle tâche par Dolores Ferrari à partir de janvier 2025 et pourront intervenir dans les différentes écoles de formation à partir de l'été 2025.

« YOGA ! Das Magazin » a été arrêté à la fin de l'année 2024, au grand regret du comité. Le comité s'efforce de trouver une solution pour la Suisse allemande afin de pouvoir proposer à l'avenir un nouveau cahier, magazine ou journal.

« Puisqu'on ne peut pas changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles »

— Aristoteles

Regard vers l'avenir

Le regard porté sur la nouvelle année montre que nous ne manquerons pas de travail, une année chargée et intéressante de mise en œuvre des nouveaux projets nous attend. Le dossier pour la formation reconnue en yogathérapie sera élaboré afin de garantir le lancement des formations en 2025.

Le site Internet de Yoga Suisse doit être modernisé, surtout pour des raisons techniques, et une zone de connexion améliorée doit être créée pour les membres. Cela devrait également permettre d'augmenter la visibilité de Yoga Suisse sur différentes plates-formes.

Nous sommes ainsi sur la bonne voie pour présenter aux membres professionnels des nouveautés en 2024 - le fruit de notre travail de ces derniers mois. Un vent doux remplit les voiles et nous permet d'explorer de nouveaux horizons. Des visions élaborées et travaillées prennent forme et donnent naissance à des nouveautés comme les formations en yogathérapie.

Nous souhaitons de tout cœur une nouvelle année enrichissante, avec les membres actifs et passifs, les étudiants et les écoles de formation à nos côtés. Un grand merci également à tous nos donateurs et donatrices pour leur précieux soutien.

Comité Yoga Suisse



Réflexions sur la gestion de l'organisation

Voici venu, au cœur des frimas de l'hiver, le temps de l'intériorisation. Des cimes saupoudrées se dressent et s'offrent à notre regard, nous invitant à la contemplation. Sommets grandioses de l'Himalaya, chaînes alpines majestueuses, lacs aux couleurs multiples et poignantes, les paysages rêches de l'hiver forcent l'admiration et nous apostrophent. Naît un sentiment d'effacement devant tant d'immensité. Comme sur notre tapis lorsque s'éveille la shakti prânique, nous emmenant vers un élargissement de conscience.

Et avec notre participation à Yoga Suisse, qui n'est pas à sa première année d'existence, car elle en compte plus de cinquante, de près ou de loin, chacun ne s'engage et contribue à sa manière, pour qu'elle fleurisse à nouveau au cours du printemps. Elle peut s'appuyer sur les différentes expériences passées, les revisiter, les identifier et les trier, valorisant ce qui peut l'être en s'adaptant au contexte d'aujourd'hui.

Comme face aux magnifiques lacs et montagnes, il ne s'agit pas d'être trop attaché au passé, aux archives et aux annales d'antan, mais d'en tirer les meilleurs enseignements pour le présent et surtout pour le futur, consultant l'héritage que nous ont laissé les anciens.

Préserver les acquis que nous ont prodigués les précurseurs avant nous, coule peut-être de source, mais pas toujours. De toute évidence, pour une efficacité concrète, tout mouvement d'aspiration et toute transmission se doit de démarrer au-dedans de soi. Aussi, il importe de veiller au grain et que les enseignants transmettent à leur tour les nobles valeurs du Yoga. Nous sommes tous concernés, aujourd'hui encore plus qu'hier, par la transmission et la recherche en Yoga.

Regard vers l'arrière

Mais voici venu aussi le temps de relater ce que 2024 nous a accordé : aux membres et aux instances de Yoga Suisse. Nous avons connu une année d'échanges nombreux dans toutes sortes de directions au sein de l'association. En mars, nous avons eu l'occasion de nous rassembler à Bâle autour du thème de la Yogathérapie et Gisela Stauber nous a présenté la yogathérapie dans le domaine des thérapies complémentaires.

Tout au long de l'année, nous nous sommes focalisés sur la visibilité de l'association. Nous avons pu le faire en participant à la journée de la santé du réseau HEPA, et Isabelle Daulte a présenté Yoga Suisse pour nous lors de la soirée des associations au congrès de l'Union Européenne de Yoga à Zinal. Nous avons également assuré la présence de notre association à d'autres occasions afin de mieux la faire connaître.

Par ailleurs, le groupe de travail sur les examens (GT-Pex) a achevé la révision et la refonte des documents d'évaluation pour les examens. Une simplification qui permet aux écoles de formation de travailler plus efficacement. L'objectif était d'obtenir plus de clarté, des formulations plus pertinentes, des traductions et une utilisation aussi simple que possible pour les établissements de formation. Pour plus de détails, veuillez consulter le rapport de l'assurance qualité.

Nous avons eu aussi à cœur la préservation des valeurs du Yoga classique, quel qu'en soit le parfum de son expression. A travers ses divers courants le Yoga vise un même but. Pour atteindre les objectifs que l'on s'est choisis, il importe d'analyser son point de départ. Celui-ci mérite toute notre attention.

Et partir de nos capacités et accepter de tisser chaque jour avec enthousiasme et selon les ressources disponibles, a bel et bien été la direction que votre comité a suivie.

Comme dans la fable de La Fontaine, „Le lièvre et la tortue“ : „rien ne sert de courir ; il faut partir à point“ ! Aussi, Yoga Suisse consolide ses bases, sa présence auprès des membres et des institutions de formation et développe des événements, comme lors de l'assemblée générale. Car pour contrer les obstacles sur le chemin, il est important de savoir où l'on va et de maintenir la direction choisie.

Des candidats et des candidates aux examens dans les institutions de formation, suivant le cadre établi par Yoga Suisse, ont prouvé leur savoir-faire et obtenu leur diplôme ! Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de la famille Yoga Suisse !

Regard vers l'avenir

En 2025, l'introduction des formations en yogathérapie se concrétisera. Dans les écoles de formation Lotos à Bâle et Samgati (E.F.E.Y.) à Lausanne, les premiers cursus permettant d'obtenir le diplôme de yogathérapeute YCH démarreront. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans le rapport du en lien avec la gestion de la qualité. Consultez également le programme annuel de formation continue, car il peut abreuver vos intérêts et vous inspirer à vous développer sur le chemin du yoga.

A l'occasion de l'assemblée générale, nous aurons le plaisir d'accueillir Michèle Lefèvre pour l'atelier de printemps autour de la médecine ayurvédique et du yoga. Et la musique pendant la cérémonie de remise des diplômes apportera un plaisir supplémentaire.

Malek Daouk
Comité



Relations publiques et communication

La communication interne et externe est un élément essentiel du travail du secrétariat. Le dialogue est important pour servir et être à la hauteur des demandes de nos membres professionnels et des écoles de formation. Cela implique une collaboration harmonieuse. Chaque jour, nous recevons des appels téléphoniques et des demandes par e-mail. La tâche consiste à conseiller les personnes intéressées, à donner des informations, à aider les personnes qui posent des questions et, selon le cas, à leur indiquer la voie à suivre.

Les relations publiques consistent à représenter l'association lors de réunions, de congrès et d'événements. Représenter l'association dans la presse, à la radio et à la télévision, en défendant la qualité de nos formations. Entretenir des contacts et des échanges avec les entreprises partenaires.

Regard vers l'arrière

Communication

Chaque jour, le téléphone sonne et une multitude d'e-mails nous parviennent. Les collaborateurs de Yoga Suisse s'efforcent à tout moment de répondre aux demandes des membres.

Ils répondent aux questions, donnent des conseils et des recommandations, se tiennent à disposition pour donner des conseils ou pour retrouver des données de connexion oubliées. De nombreux enseignants de yoga qui souhaitent devenir membres actifs de Yoga Suisse demandent des informations plus détaillées et envoient leur dossier de formation, parfois volumineux, pour un contrôle de qualité. Nous nous efforçons de proposer une piste ou de chercher une solution.

Les journalistes appellent et demandent des interviews sur différents sujets liés au yoga. Ils souhaitent enrichir

leurs connaissances en vue d'un reportage et obtenir des informations fondées de la part d'une association professionnelle de yoga. Les collaborateurs des maisons d'édition appellent pour proposer leurs services et faire la promotion d'annonces.

Relations publiques

En ce qui concerne l'année 2024, l'association professionnelle a pu attirer l'attention sur la force positive et bénéfique pour la santé du yoga dans plusieurs domaines. Le magazine « FonTimes » de la région de Zoug, Zurich et Lucerne a publié au printemps un article intitulé « Le yoga et la force intérieure » ainsi qu'une annonce de l'association. Sur le même thème, un autre article a pu être publié en octobre dans le « Health Fullness Magazin » en combinaison avec une annonce.

En octobre, un article de Sonja Marti sur « le grand business du yoga » a été publié dans « Gesundheits-tipp » sous le titre « La face cachée de l'industrie du yoga » (le chiffre d'affaires estimé de l'industrie du yoga s'élève actuellement à 80 milliards de francs par an dans le monde, tendance à la hausse !) Pour ses recherches, elle a interviewé Yoga Suisse et l'Association Suisse de Yoga.

Sous la rédaction de Regula Zehnder, une série instructive sur le yoga a été diffusée en automne sur la radio SRF 1 et sur Musikwelle dans le cadre de l'émission « Ratgeber fit und gesund ». Les émissions, dont certaines avec la participation d'enseignants de yoga diplômés YCH, peuvent être réécoutées. Différents thèmes ont permis de présenter certains styles de yoga, de mettre en lumière les risques de blessures et d'aborder les conditions relatives à une formation de qualité.

Les enseignants de Yoga Suisse suivants ont été entendus : Martina Bühler dans l'émission « Yoga pour les patients », Yaira Yonne-Konishi dans « Le yoga est aussi pour les seniors » ainsi que Naomi King dans « Yoga : quel style me convient ? »

Enfin, en 2024, Isabelle Daulte a une fois de plus représenté Yoga Schweiz Suisse Svizzera à Zinal lors du 51ème Congrès européen de yoga avec un stand d'information.

Regard vers l'avenir

En plus de cela, la communication entre le comité et les collaborateurs du secrétariat ainsi que tous les volontaires silencieux doit rester un élément précieux qui enrichit le travail commun. L'échange avec les écoles de formation et les experts doit être entretenu par des réunions d'échange et des entretiens personnels, afin de garantir le niveau de qualité et de le diffuser dans les écoles de formation et à l'extérieur. Une forte visibilité pour œuvrer ensemble en faveur d'un yoga de qualité dans toute la Suisse et en Europe est une préoccupation commune qui doit être entretenue.

Nous recherchons également la communication afin de négocier de nouveaux avantages pour nos membres professionnels avec de nouveaux prestataires et de les présenter sous une forme présentable.

Nous vous remercions de tout cœur pour toutes les activités que vous organisez en tant que membres afin de transmettre, de présenter et de faire connaître le yoga dans sa diversité si enrichissante. L'année 2025 doit également être placée sous le signe de la présentation des effets globaux du yoga à un large public sous forme de reportages et de pratiques vécues du yoga.

Naomi King
Comité



Union Européenne de Yoga

Regard vers l'arrière

L'année de l'Union Européenne de Yoga a été essentiellement marquée par ses deux assemblées générales (AG). Celle de printemps organisée par l'une des 22 fédérations de l'UEY et celle qui ouvre le congrès de Zinal.

Au printemps 2024, la fédération belge de yoga nous a reçus au bord de la Mer du Nord à Blankenberg, avec ses immenses plages constellées de coquillages noirs. Environ 25 délégué-e-s des différentes fédérations membres de l'UEY s'y sont retrouvé-e-s. Le programme de l'AG a été richement rempli par les rapports des équipes, les différentes voix des fédérations et diverses votations.

Les délégués ont eu l'occasion de s'exprimer sur des sujets tels que les difficultés économiques depuis le Covid ou la concurrence accrue due aux offres de formation raccourcies dans toute l'Europe, qui ont pour conséquence que les écoles reconnues enregistrent moins d'inscriptions. Pour les délégués, il était rassurant d'entendre que leurs propres fédérations n'étaient pas les seules à être confrontées à de tels problèmes, mais que toutes connaissent à peu près les mêmes difficultés. Par ailleurs, lors de cette AG, François Lorin a été élu coordinateur de l'Equipe pédagogique.

Lors de l'AG qui s'y est tenue, les postes clés de la présidence ont été repourvus. L'ancien vice-président Dimitrio Danilidis, originaire d'Ukraine, a été élu président ad interim. Il remplace ainsi la présidente sortante Dagmar Blight. Encore à Zinal, Dimitrios Danilidis a activement recherché le contact avec les différentes fédérations afin de se faire une idée des défis et des particularités de chacune d'entre elles. Karin Svitakova, de Slovaquie, a été élue vice-présidente par intérim. Elle est déjà très active dans le domaine de la commu-

nication. Les délégués ont également pu s'exprimer à nouveau, entre autres, sur la durée des formations et sur le ministère indien Ayush.

Le congrès de cette année avait pour thème « Prana - la force vitale », ce qui était très inspirant compte tenu des montagnes environnantes. Douze enseignants d'Europe et deux invités d'honneur ont animé le programme auquel ont participé environ 200 personnes.

L'orateur helvético-indien Siddhartha Krishna a rappelé dans ses ateliers quotidiens à quel point la pratique de l'observation de la respiration peut influencer profondément l'esprit. J'ai eu le plaisir d'assurer la traduction de l'anglais vers le français. La deuxième conférencière principale, Swami Maitreyi, originaire de Suède, a partagé ses connaissances sur le prana. Adelheid Ohlig était représentée au congrès au nom de Yoga Suisse, elle a enseigné le Luna-Yoga et a organisé une randonnée unique à la pleine lune.

Le programme en ligne de l'EYU de l'année dernière comportait une quarantaine d'événements auxquels environ un millier de personnes ont participé. Les thèmes abordés étaient le prana, le tummo ainsi que le yoga et la vie sociale. Naomi King, de Yoga Suisse, a animé plusieurs cours sur le prana dans la tradition tibétaine et sur le tummo. La plupart des conférences ont été données en français et en anglais, certaines en allemand, en néerlandais et en italien.

Le groupe de travail que je coordonne (l'Equipe de Rencontre) a publié une douzaine de newsletters sur les programmes en ligne, de même que sur les enseignements de Zinal et d'autres sujets d'actualité. Le lien pour ces bulletins apparaît généralement sur le site de Yoga CH et il est possible de demander directement la newsletter sur le site de l'EYU.

Regard vers l'avenir

L'assemblée générale du printemps 2025 se tiendra à Bratislava, la capitale de la Slovaquie. Le 52ème congrès de l'UEY, qui se tiendra du 17 au 22 août 2025, comme toujours à Zinal, se penchera sur le thème passionnant d'« Abhyasa et Vairagya » (Yogasutra 1.12), c'est-à-dire sur la pratique intensive dans un esprit de lâcher-prise. Dans le programme en ligne actuel, Abhyasa et Vairagya constituent également la base des offres, le karma yoga et la santé mentale seront également abordés.

A l'avenir, une à deux newsletters seront également publiées chaque mois. Cette année, il est questions, en outre de présenter le programme des sessions en ligne, de donner d'avantage la voix aux fédérations, en commençant par celle de notre nouveau président, la fédération ukrainienne et sa réalité quotidienne de comment concilier le yoga avec la guerre.

En tant que déléguée de Yoga Suisse, je vous invite, au nom de l'UEY, à prendre le temps de participer au congrès qui se tiendra la troisième semaine d'août dans le magnifique cadre montagneux de Zinal. Vous êtes également invités à assister aux différentes manifestations du programme en ligne, à vous informer sur les nouvelles et l'actualité sur le site de l'Union Européenne de Yoga ou à lire sa newsletter.

Isabelle Daulte
Comité et Déléguée à l'UEY



Coordination avec le comité, collaboration entre le secrétariat exécutif et les institutions de formation

Regard vers l'arrière

Durant l'année, l'équipe du comité a mis en œuvre avec succès la stratégie des séances courtes en ligne. Il s'est avéré que cette approche est à la fois efficace et durable dans une période marquée par de nombreux changements. Grâce à cette collaboration beaucoup plus flexible, quelques nouvelles idées ont pu être lancées. En collaboration avec le secrétariat et les écoles de formation, nous avons vécu une période chargée et intense.

Les rencontres d'échange offrent aux écoles de formation une plate-forme leur permettant d'apporter des idées et des suggestions. Elles travaillent en amont et perçoivent en temps réel les nouvelles tendances du marché.

La rencontre d'échange du mois de mai avec les directeurs des institutions de formation avait pour thème la yogathérapie. Carla Felber de l'école de formation Lotos pour la Suisse allemande et Malek Daouk de Samgati (E.F.E.Y.) à Lausanne pour la Suisse romande ont présenté leurs concepts pour une formation en yogathérapie reconnue YCH. Avec beaucoup d'engagement, les deux écoles ont élaboré chacune un cursus de deux ans avec 300 heures de formation. Leur présentation a suscité beaucoup de considération et de bienveillance de la part de tous les participants.

A la fin de l'année, nous avons pu recruter quatre nouvelles personnes qui suivront début janvier 2025 la formation d'expert externe sous la direction de Dolores Ferrari. Nous sommes ainsi bien préparés pour les examens à venir dans les écoles de formation.

Au printemps 2024, Daniel Wiedemar, notre bailleur de longue date des bureaux de l'Aarberggasse 21, a retiré ses innombrables mandalas aux couleurs vives des locaux et a déménagé. Heureusement, de nouveaux locataires principaux ont été trouvés, de sorte que nous continuons à être domiciliés au même endroit. Lisa Iseli et Frances Morrissey sont des locataires agréables et leur atelier de couture « Les Ateliers » est très animé et inspirant.

Regard vers l'avenir

L'équipe du comité sera renforcée par de nouveaux membres lors de l'assemblée générale. L'équilibre entre la Suisse romande et la Suisse allemande continuera d'être assuré.

Il reste également important de bien positionner l'association Yoga Suisse dans cette période de changements rapides et de la diriger de manière stable vers l'avenir. La collaboration avec les écoles de formation dans le domaine des nouvelles formations en yogathérapie sera également importante. Les cours débuteront en 2025 en Suisse romande et en Suisse allemande. Nous réfléchissons aux expériences acquises avec les formations modulaires lors des réunions d'échange et les intégrerons dans le concept final.

Les demandes d'enseignant-e-s de yoga et d'écoles de formation externes qui souhaitent être reconnus par Yoga Suisse demeurent un sujet d'actualité. Nous devons à nouveau accorder plus d'attention à cette dernière tâche des audits d'accréditation, afin de continuer à garantir que les exigences de qualité de Yoga Suisse soient toujours garanties lors de l'évaluation d'une telle demande.

Nous nous réjouissons de la réorganisation des domaines thématiques. Malgré tous ces défis, nous ne devons pas oublier que le but ultime de la vie, selon le Yogasutra, est de se connecter à son moi le plus profond dans chaque action. Et peu importe à quel point ce monde est moderne et comment il va changer à l'avenir : Une profonde tranquillité d'esprit et une satisfaction intérieure ne peuvent être trouvées que dans la connexion avec son propre moi intérieur.

C'est dans cet esprit que je souhaite à tous, au nom de tout le comité de Yoga Suisse, une année 2025 inspirante et heureuse ! Chaleureusement !

Stefan R. Senn
Comité





CONTRATS-CADRES AVEC AVANTAGES

POUR LES MEMBRES DE YOGA SUISSE

- ✓ Assurance maladie
- ✓ Assurance annulation
- ✓ Assurance responsabilité civile professionnelle
- ✓ Assurance indemnité journalière
- ✓ Caisse de retraite
- ✓ Protection juridique
- ✓ Assurance choses
- ✓ Caution locative
- ✓ Assurance auto, ménage, RC privée, immobilière



Pour une offre sans engagement veuillez-vous adresser à:
 solution+benefit | Bernstrasse 1 | case postale 284 | 3280 Morat
 Téléphone 026 670 74 20 | info@solution-benefit.ch



Finances

Regard en arrière

En 2024 également, il s'agissait de gérer les finances avec prudence et parcimonie. Par rapport à l'année précédente, il s'avère que nous avons eu plus de recettes provenant des membres en 2024. Les membres actifs, en particulier, ont été plus nombreux à adhérer que l'année précédente. Chez les membres en formation, nous avons eu un nombre plus faible d'entrées. Par rapport aux 26 nouveaux membres de 2023, nous avons accueilli 22 nouveaux membres en formation.

L'intérêt pour l'adhésion en tant que membre actif et pour l'inscription au registre professionnel est de plus en plus marqué chez les enseignants de yoga qui ont suivi une formation en dehors de Yoga Suisse.

Cinq enseignants de yoga titulaires d'un diplôme de l'Union Européenne de Yoga (UEY) ont obtenu la reconnaissance en 2024. Les frais administratifs, d'un montant total de CHF 1'000.-, sont comptabilisés dans le domaine de l'assurance qualité.

Nous remercions chaleureusement une donatrice et un donateur dont nous ne souhaitons pas mentionner le nom ici. Nous tenons également à remercier ici très chaleureusement les membres du comité et les membres des groupes de travail qui ont travaillé bénévolement et qui n'ont pas facturé leur travail, leurs jetons de présence et/ou leurs frais.

Les recettes dans le domaine de l'assurance qualité comprennent les frais de dossier d'un montant de CHF 350.- par candidat(e) au diplôme. Ce montant varie d'année en année et dépend du nombre de candidat-e-s qui passent les examens Yoga Suisse.

Comme convenu avec Swisswell Medien AG et Yoga7, Yoga Suisse paie un montant par membre et par numéro pour les revues. Il en résulte qu'un plus grand nombre de membres entraîne des dépenses plus élevées dans le domaine des revues. Le montant est donc légèrement supérieur à celui de l'année précédente. Contrairement à l'année 2023, les charges de personnel ont diminué.

En 2024, le comité a maintenu le montant des jetons de présence à CHF 90.- pour les séances d'une demi-journée et à CHF 150.- pour celles d'une journée entière. Le forfait annuel de CHF 2'400.- par membre du comité pour leur important travail continuera à être versé. Les séances zoom seront indemnisées à hauteur de CHF 45.-, comme c'était le cas jusqu'à présent.

Le compte de charges « Administration des membres, site web, newsletter » comprend les renouvellements et les adaptations du site web ainsi que les dépenses de maintenance. Le compte de charges « Congrès, formation continue et séminaires » comprend les dépenses pour les cérémonies de remise des diplômes et l'atelier de printemps « Yogothérapie en théorie et en pratique » avec Gisela Stauber. Treize des dix-neuf cours de formation continue prévus ainsi que les trois formations certifiantes ont pu être organisés, de sorte que les recettes dans ce domaine sont plus élevées que l'année précédente.

Il en résulte un bénéfice de CHF 4'223.31 et donc une augmentation des fonds propres à CHF 46'491.45. Le montant des provisions est maintenu à CHF 15'000.-.

Regard vers l'avenir

Pour l'année 2025, une planification financière prudente et rigoureuse reste importante.

Le projet de refonte du site web, qui vise à offrir aux membres une plate-forme modernisée et conviviale, sera achevé comme prévu au début de l'été. Par ailleurs, la collaboration avec l'Union Européenne de Yoga se poursuivra et la promotion du programme en ligne de l'EYU sera maintenue.

La collaboration avec la caisse de pension de la Société suisse des Pharmaciens a pu être lancée. Jusqu'à présent, peu de membres de l'association ont profité de la possibilité d'accéder à une caisse de pension. Nous continuerons à entretenir cette collaboration à l'avenir, des séances d'information étant prévues pour les membres intéressés.

La mise en œuvre de la reconnaissance de yogathérapeute YCH des trois cursus de formation sera élaborée par le domaine de l'assurance qualité, et deux cursus de formation officiels débiteront en septembre 2025.

L'association est financée exclusivement par les cotisations des membres, et nous espérons donc que le nombre de membres Yoga Suisse augmentera en 2025.

Comité





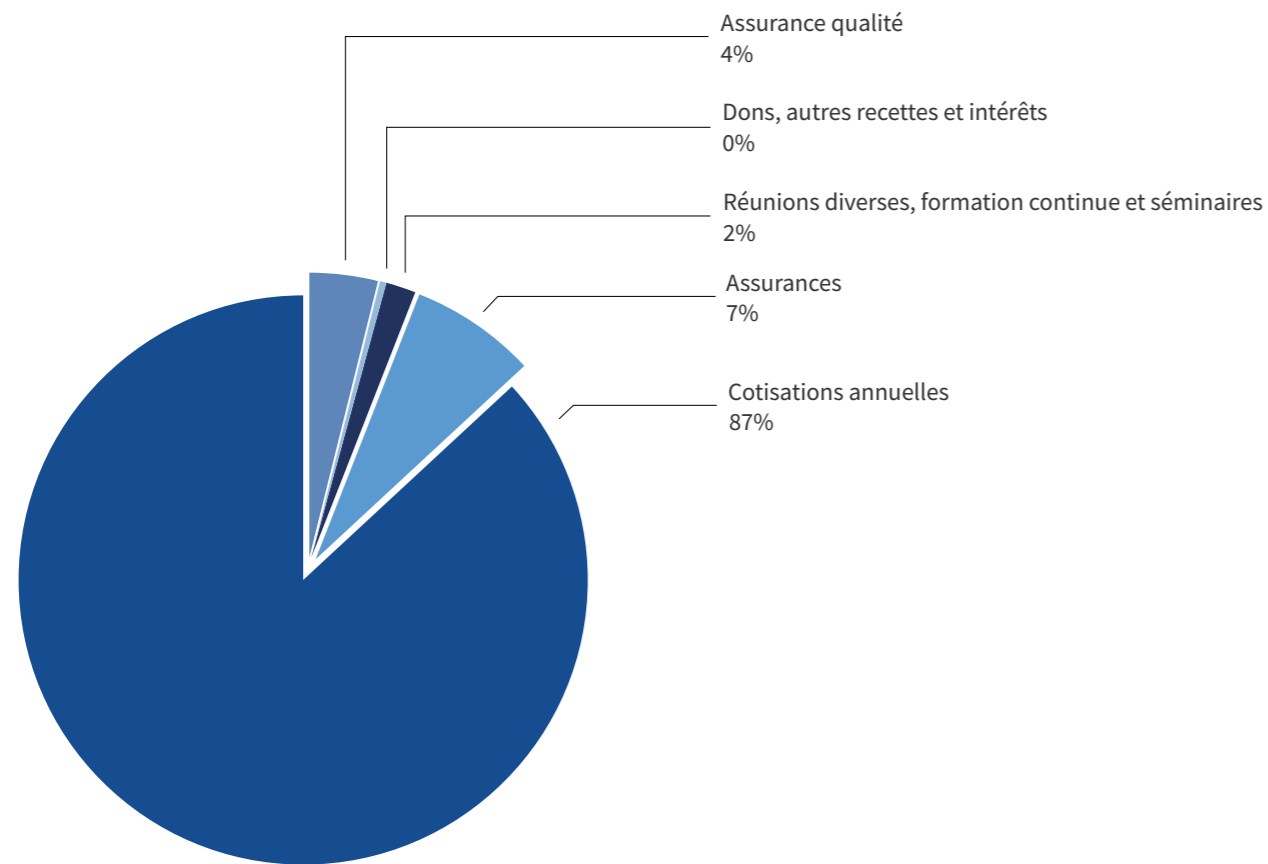
Finances

Bilan	31.12.2024	31.12.2023
Actif circulants		
Caisse	29.80	63.10
Compte postal	4 921.10	4 981.10
Comptes bancaires	57 987.10	64 539.70
Total	62 938.00	69 583.90
Créances		
Debiteurs	0.00	0.00
Impôt anticipé	293.65	83.95
Actifs transitoires	9 569.00	7 186.00
Total	9 862.65	7 269.95
Immobilisations		
Meubles et appareils	1 800.00	2 500.00
Total	74 600.65	79 353.85
Capital étranger		
Créanciers	6 030.00	18 279.71
Passifs transitoires	7 079.20	3 806.00
Provisions	15 000.00	15 000.00
Total	28 109.20	37 085.71
Capital propre		
Solde 1.1.	42 268.14	38 574.78
Bénéfice / perte	4 223.31	3 693.36
Total intermédiaire 31.12.	46 491.45	42 268.14
Total	74 600.65	79 353.85

Finances

Compte d'exploitation Recettes

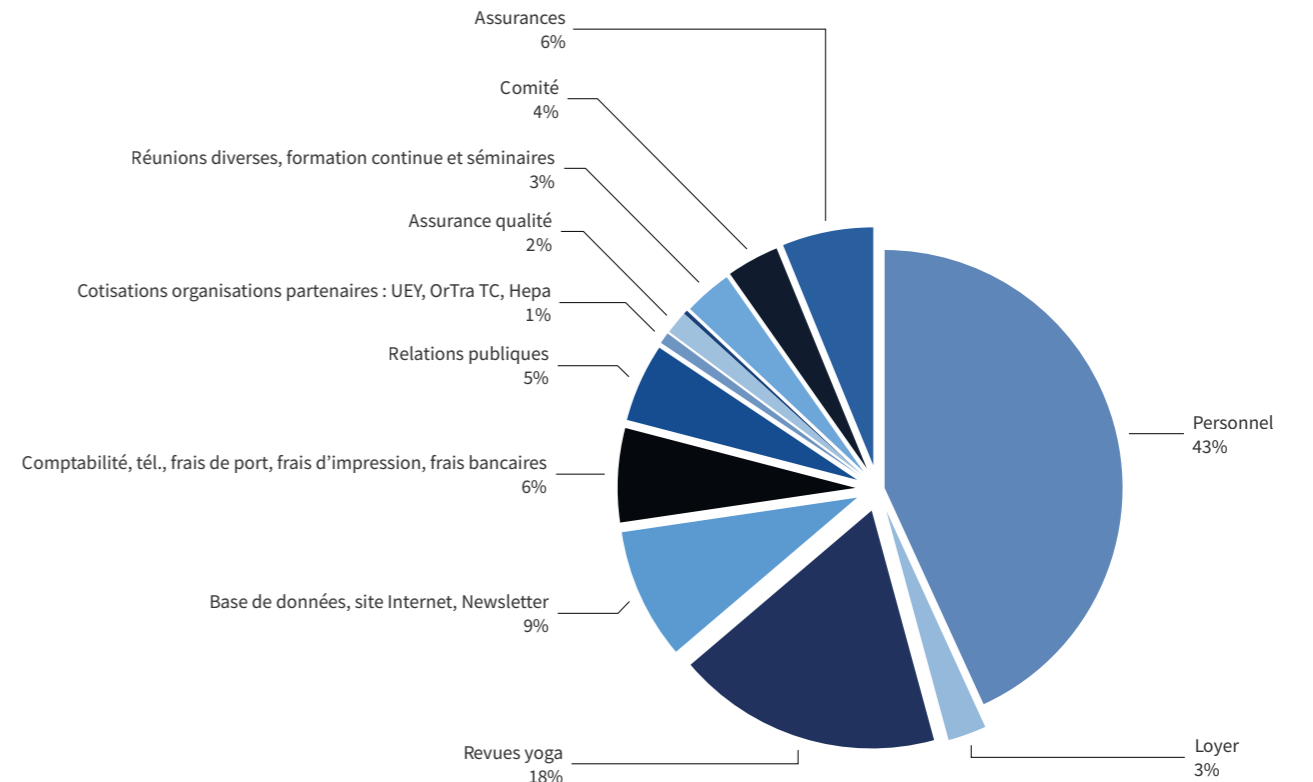
Cotisations annuelles	268 160.10
Assurance qualité	11 967.00
Dons, autres recettes et intérêts	1 128.75
Réunions diverses, formation continue et séminaires	5 250.00
Assurances	22 093.20
Dissolution provisions	0.00



Finances

Compte d'exploitation Dépenses

Personnel	131 391.31
Loyer	7 932.00
Reuves yoga	54 794.50
Base de données, site Internet, Newsletter	27 074.75
Comptabilité, tél., frais de port, frais d'impression, frais bancaires	19 432.53
Relations publiques	16 183.05
Cotisations organisations partenaires : UEY, OrTra TC, Hepa	2 354.45
Assurance qualité	4 766.30
Frais divers, amortissement	849.90
Réunions diverses, formation continue et séminaires	9 901.35
Comité	10 851.20
Assurances	18 844.40



Secrétaire exécutive

Regard en arrière

Entre fin février et début mars, Daniel Wiedemar, locataire de notre bureau a quitté les locaux qu'il occupait depuis très longtemps. Pendant des années, nous avons été accompagnés par ses talents de peintre, et de nombreux tableaux de mandalas ornaient les murs. Des murs qui nous semblent désormais vides, seuls les contours sombres des tableaux suspendus restent.

Cependant, Lisa Iseli et Frances Morrissey, deux femmes très actives, sont devenues nos nouvelles colocataires. Etant donné qu'elles ont besoin d'un peu plus d'espace que Daniel, nous devons désormais renoncer à la salle de réunion et les rencontres du comité se tiennent dans nos propres bureaux ou en ligne.

Personnel

En 2024, notre équipe a consacré environ 140% de son temps à la direction, au maintien et au développement de la qualité, au traitement des dossiers, à la traduction et à la relecture.

Le traitement des dossiers et l'administration des membres sont entre les mains de Ramona Jenni qui, depuis juin 2023, accomplit un très bon travail à la satisfaction de tous. Le maintien et le développement de la qualité continuent d'être assurés par Dolores Ferrari. Elle dirige des groupes de travail et élabore les dossiers relatifs au renouvellement de la simplification du cadre de la procédure des examens. La simplification et l'optimisation des processus de travail au sein du secrétariat sont en grande partie achevés.

Du côté opérationnel, le secrétariat exécutif participe à la mise en œuvre de l'orientation stratégique de tous les projets de l'association. Le secrétariat soutient le comité et les groupes de travail dans la gestion et l'organisation des différents projets.

Assemblée générale, cérémonie de remise des diplômes et atelier de printemps

La 56ème Assemblée générale de Yoga Suisse s'est tenue à Bâle, dans la Halle 7 du Gundeldingerfeld. Elle a été suivie de la cérémonie de remise des diplômes et d'un repas en commun. La cérémonie de remise des diplômes a été accompagnée musicalement par le duo Zithertraum de Zäziwil.

L'après-midi, Gisela Stauber a animé l'intéressant atelier de printemps « La yogathérapie en théorie et en pratique » avec une présentation passionnante de la yogathérapie selon l'approche des thérapies complémentaires. La présentation était centrée sur l'obtention reconnue du certificat de branche ORTRA TC de thérapeute complémentaire dans la méthode yogathérapie. Une cinquantaine de personnes ont participé à l'événement. Vous trouverez un compte-rendu dans les éditions d'été de nos deux magazines.

Examens de Yoga Suisse

Cette année, quatre écoles - l'école de formation Tapasyoga, l'école de formation et de perfectionnement Lotos Yoga, Samgati (E. F. E. Y.), Yoga 7 - ont organisé leurs examens avec un total de 31 candidats.

Cinq expertes externes de Yoga Suisse étaient présentes en tant qu'observatrices lors des journées d'examen et ont contrôlé le déroulement formel de l'examen. Les travaux d'organisation et de gestion des examens se sont échelonnés tout au long de l'année.

Assurances

Le nombre de bénéficiaires de l'assurance responsabilité civile d'entreprise a légèrement augmenté en 2024, avec 276 personnes (2023 : 272 personnes). Les membres actifs et les membres en formation ayant passé l'examen d'anatomie peuvent profiter de cette assurance collective avantageuse.

L'offre d'assurance pour le travail thérapeutique avec les deux produits d'assurance « Risque de base Plus » et « Couverture intégrale » est actuellement utilisée par 51 enseignants de yoga ou yogathérapeutes.

Caisse de pension pour les indépendants

Depuis 2024, les membres actifs peuvent demander leur admission à la caisse de pension de la Société suisse des Pharmaciens. Des entretiens de conseil individuels peuvent être organisés dans les trois langues nationales (allemand, français et italien). Vous trouverez les coordonnées sur notre site Internet (www.yoga.ch/fr/membres/avantages-caisse-de-pension)

Domaine de la santé

Le résumé des contributions à la santé des plus grandes assurances-maladie, qui se trouve sur le site Internet de l'association (www.yoga.ch/fr/cours-de-yoga/contributions-en-matiere-de-prevention-sante-pour-les-cours-de-yoga/), suscite un grand intérêt aussi bien chez les enseignants de yoga que chez les participants aux cours de yoga.

Les membres actifs peuvent continuer à bénéficier d'une réduction (CHF 105.-) sur la cotisation annuelle de l'Asca. En contrepartie, Yoga Suisse contrôle les seize heures de formation continue de soixante minutes par an. Actuellement, 38 membres actifs profitent de cette offre. Les membres actifs intéressés qui ne sont pas encore inscrits à l'Asca peuvent s'inscrire directement sur le site Internet de l'Asca : www.asca.ch.

Des discussions avec Qualicert sur la possibilité d'une certification pour les membres professionnels sont prévues. Qualicert propose aux prestataires et aux moniteurs de cours une certification leur permettant d'être reconnus par les caisses d'assurance maladie. La certification Qualicert est surtout pertinente dans le domaine du fitness.

Certification eduQua

Depuis 2012, Yoga Suisse ainsi que les institutions de formation sont certifiées eduQua. Au début du mois de janvier, Susanne Steiger a réalisé l'audit de surveillance pour la norme Eduqua 2021. Au cours de l'audit, il est apparu clairement que l'association professionnelle, contrairement aux écoles de formation, n'était plus tenue de respecter la norme morme 2021.

En effet, depuis quelques années, la responsabilité principale des formations incombe aux institutions de formation et non à Yoga Suisse. Le comité a donc décidé à l'unanimité de suivre la recommandation de Mme Steiger et de renoncer à l'avenir à la certification Eduqua et d'élaborer un système de qualité interne.

Formation reconnue en yogathérapie YCH

Les deux premières formations reconnues en yogathérapie YCH débiteront à partir de 2025. La formation durera deux ans et comprendra 300 heures de formation. En septembre 2025, l'école de formation Lotos en Suisse alémanique et l'école de formation Samgati à Lausanne (E. F. E. Y. - Etude et Formation à l'Enseignement du Yoga, comme elle s'appelle officiellement) lanceront une formation menant au diplôme de yogathérapeute diplômé-e Yoga Suisse.

Secrétaire exécutive

Regard vers l'avenir

Au cours de la prochaine année, le secrétariat exécutif continuera à travailler avec le comité à la réorganisation et à la simplification des processus de travail. La mise en œuvre avec tous les collaborateurs du secrétariat exécutif se poursuivra en 2025.

Les projets dans les domaines de la santé, de la yogathérapie et de la visibilité de Yoga Suisse seront poursuivis. Le renouvellement et l'élaboration des conditions cadres pour la procédure d'examen seront achevés. Si les ressources humaines et financières le permettent, d'autres projets seront réalisés.

Naomi King
Secrétaire exécutive



Administration des affaires

Regard vers l'arrière

Depuis maintenant un an et demi, je travaille avec plaisir le mardi et le jeudi en tant que collaboratrice spécialisée et assistante pour l'association professionnelle, soit dans les locaux de Berne, soit à domicile. En tant que mère de deux enfants en âge de fréquenter le jardin d'enfants et le premier cycle de l'école primaire, je suis très reconnaissante pour flexibilité dans mon travail.

Après un séjour de vacances passionnant au Canada, j'ai pris mes fonctions à Yoga Suisse en juin 2023, peu après le départ de Susanne Baltensperger, la secrétaire exécutive de longue date de l'association professionnelle. Toute l'équipe de Yoga Suisse a dû relever un grand défi afin d'acquérir une compréhension de tous les processus de travail et de pouvoir traiter et mettre en œuvre tout ce qui fait partie des tâches du secrétariat.

Aujourd'hui, je regarde fièrement en arrière et je suis satisfaite d'avoir appris à si bien comprendre la gestion du vaste domaine de l'administration des membres, dont je suis la seule responsable. Cette période pleine de défis pour toute l'équipe du secrétariat nous a permis de grandir ensemble, et nous travaillons main dans la main pour répondre aux nombreuses demandes des membres et des écoles de formation.

Envoi des factures annuelles

Il faut du temps pour se familiariser avec un sujet qui est nouveau - j'ai pris ce temps pour m'occuper de la technique et de l'administration pour l'envoi des factures annuelles. Les préparatifs dans la base de données et dans l'outil de facturation pour l'envoi des factures annuelles ont pris beaucoup de temps.

Début janvier 2024, nous avons mis la main à la pâte en tant que nouvelle équipe, imprimé les presque mille factures et les avons envoyées avec une belle carte Mandala. Nous étions heureux de constater que tout s'était finalement déroulé sans problème. Par la suite, les paiements sont arrivés et ont dû être comptabilisés. En mars et avril 2024, nous avons dû relancer de nombreux membres, ce qui a représenté un travail supplémentaire pour moi.

Assemblée générale 2024

En même temps que l'envoi des comptes annuels, l'assemblée générale (AG) du 16 mars 2024 était sur le point d'être organisée. Les préparatifs allaient bon train, qu'il s'agisse de publier l'événement sur le site web, de recevoir les inscriptions, de préparer les diplômes ou encore d'organiser les cadeaux, de préparer les badges, etc. Les tâches administratives sont nombreuses et prennent beaucoup de temps.

Le jour de l'AG, qui s'est tenue à Bâle, a ensuite été un événement merveilleux, lié à de nombreuses nouvelles et joyeuses rencontres. Après cela, il y a eu des travaux de rangement et de suivi.

Magazine

En hiver, au printemps, en été et en automne, je me suis à chaque fois consacrée aux magazines « YOGA ! Das Magazin » et « Les Cahiers du Yoga » pour faire le résumé des manifestations ainsi que la préparation et l'envoi des adresses.

Technologie de l'information - IT

Durant l'été, Naomi King et moi nous sommes occupées du classement des données avec des centaines de fichiers. L'ensemble du traitement des données a été optimisé grâce à un professionnel, afin que nous puissions ensuite travailler à domicile avec un ordinateur portable appartenant à l'entreprise, confor-

mément aux règles de protection des données. Nous avons également fait l'acquisition d'une nouvelle imprimante fonctionnelle pour le bureau.

Formations continues

A la fin de l'été et à l'automne, nous avons rassemblé de nouvelles offres pour le programme de formation continue 2025. Les offres soumises ont été examinées par Dolores Ferrari quant à leur qualité. Une fois validées, les offres ont été soumises au lectorat. Pendant ce temps, j'ai effectué le travail administratif et commencé à m'occuper de l'envoi des factures.

Examens

En automne, les examens finaux ont eu lieu dans deux institutions de formation, et une école de formation avait fixé la remise du travail de projet à cette période.

Mon domaine de compétence comprenait le contrôle des documents reçus, l'envoi de lettres aux personnes ayant passé l'examen et, après la réussite de l'examen, la modification du statut de membre d'étudiant à membre actif. J'étais donc également bien occupée par les tâches liées à la gestion des membres.

Regard vers l'avenir

Les tâches au secrétariat sont variées et passionnantes. Je continuerai à m'occuper de la gestion des membres, où je pourrai également entretenir des contacts personnels avec les membres. En outre, je m'occuperai des tâches administratives liées aux écoles de formation. Quoi qu'il en soit, nous ne manquerons pas de travail et, certains mois, notre agenda sera à nouveau surchargé. Mais comme l'année dernière, nous aurons aussi le temps de souffler un peu et de commencer de nouvelles choses. Je me réjouis également des nombreuses rencontres joyeuses avec les membres et les directeurs d'école, par e-mail, au téléphone ou lors d'un contact personnel.

Ramona Jenni
Secrétariat



Assurance qualité dans le domaine de la formation

Regard en arrière

En 2024, la priorité en ce qui concerne le domaine « qualité » a été mise sur les dossiers suivants :

Réévaluation des conditions cadres des examens

Le projet de simplifier la procédure des examens vise prioritairement à réviser les documents principaux (attestation de base B1, B2, B3, plan de formation, travail de projet, etc.), à alléger le travail administratif des institutions de formation (IF) et du secrétariat exécutif (SE) et in fine à disposer d'une procédure d'examen qui tienne compte en même temps du souci de qualité de Yoga Suisse et des ressources limitées de l'association.

Le groupe de travail (GTPex) s'est rencontré à sept reprises en 2024 pour poursuivre ce travail de simplification. Le GTPex a finalisé la révision des documents en lien avec le Travail de Projet ainsi que les conditions cadres liées à l'Examen pratique et oral.

Système de gestion de la qualité et eduQua

En 2012 Yoga Suisse a souhaité disposer d'un système de qualité externe et a choisi le label eduQua. Après plusieurs années d'utilisation, le comité a mené une réflexion de fond à ce sujet.

Avant de se positionner, le secrétariat exécutif a eu au préalable des entretiens avec Madame Steiger de ProCert. Cette dernière a confirmé que la qualité était importante pour les écoles de formation YCH et que celles-ci devaient donc être certifiées, mais qu'elle n'était pas déterminante pour l'association professionnelle, étant donné qu'elle n'était pas prestataire de formations. Pour ces raisons, le comité a décidé en date du 30 août 2024 de ne plus poursuivre la post-certification eduQua selon la nouvelle norme 2021.

La charge de travail et la charge financière de la nouvelle norme 2021 sont difficiles à supporter, en particulier pour les petites écoles de formation. Parallèlement, le comité a décidé que les institutions de formation seront désormais libres de décider si elles souhaitent ou non obtenir la certification eduQua.

Stratégie Yogothérapie 2022-2025

En date du 20 septembre 2024, le comité a décidé de suspendre la stratégie 2022-2025 ainsi que les objectifs stratégiques qui avaient été définis. Le comité a souhaité réorienter sa stratégie en misant sur l'accompagnement et la promotion des deux post-formation en yogothérapie.

Ainsi, dès 2025, deux institutions de formation reconnues par Yoga Suisse proposeront une formation modulaire en yogothérapie. Ces deux formations proposées par l'école Lotos Yoga pour la Suisse allemande et l'école E.F.E.Y. à Lausanne pour la Suisse romande permettront d'obtenir le titre de Yogothérapeute diplômé-e Yoga Suisse.

Pool des expert-e-s externes

Le Pool des expert-e-s externes a été renforcé du côté de la Suisse allemande et quatre nouveaux-elles expertes ont été accueillis. L'intégration formelle de ces nouvelles personnes se fera au début de l'année 2025.

Formation continue

Sur les 19 cours de formation continue proposés, 13 ont eu lieu et ont rassemblé environ 84 enseignant-e de yoga.

Contributions en matière de prévention santé pour les cours de yoga

La liste permettant d'avoir une vue d'ensemble des plus grandes caisses-maladie de Suisse qui versent une contribution de l'assurance complémentaire aux frais des cours de yoga (cours collectifs) a été remise à jour.

Cette liste est téléchargeable au format PDF sur le site de Yoga Suisse. A noter qu'à l'avenir, Yoga Suisse devra réfléchir à l'intégration des contributions pour les prestations en yogothérapie étant donné que les contributions diffèrent grandement par rapport à l'enseignement en groupe.





Assurance qualité dans le domaine de la formation

Regard vers l'avenir

L'année 2025 sera consacrée à la poursuite des dossiers, en apportant une priorité aux dossiers suivants :

Réévaluation des conditions cadres des examens

Le GTPex finalisera son mandat de refonte et de simplification des conditions cadre des examens. La communication aux institutions de formation devrait avoir lieu au début de l'année 2025.

Stratégie yogathérapie

Le profil professionnel permettant d'acquérir le titre de Yogathérapeute diplômé-e Yoga Suisse sera révisé.

Procédure de reconnaissance (PRE)

La procédure de reconnaissance vise à attribuer une reconnaissance aux personnes ayant finalisé une formation de yoga en dehors de Yoga Suisse et qui souhaitent être reconnu-e-s comme enseignant-e-s Yoga Suisse. Cette procédure est entrée en vigueur en mars 2021 et une première évaluation du projet est prévue au printemps 2025, soit quatre ans après le lancement du projet.

Système de management de la qualité

Yoga Suisse se penchera sur la mise en place d'un système de management de la qualité interne (SMQ) permettant de remplacer l'ancien label utilisé « eduQua » et de maintenir la qualité des écoles de formation de Yoga Suisse.

Révision de l'identification de la méthode (IDMET)

L'OrTra TC exige que la révision de l'identification d'une méthode doit avoir lieu 10 ans après son entrée en vigueur. La méthode yogathérapie a été reconnue

par l'Ortra TC en date du 9 septembre 2015, ce qui implique sa mise à jour ait lieu au plus tard jusqu'en septembre 2025. Cette mise à jour doit se faire avec les autres porteurs de la méthode, soit l'Association Suisse de Yoga ainsi que l'association KT Yoga.

Formation continue

Yoga Suisse proposera un nouveau concept de formation continue adapté aux exigences d'une offre de formation continue efficace et cohérente. La mise en œuvre de ce document est prévue pour l'été 2025.

A noter que l'offre de formation continue de Yoga Suisse pour 2025 peut être téléchargée au format PDF sur le site web de l'association (www.yoga.ch/fr/formation-et-formation-continue/formation-continue/).

Nous recommandons à nos membres actifs de se former de manière régulière. La formation devrait être avoir un lien direct avec le yoga, l'activité d'enseignement et / ou le travail en tant qu'indépendant-e. Nous recommandons une formation continue d'au moins quinze heures par an.

Les membres actifs certifiés par l'ASCA sont soumis à une formation de 16 heures par an.

Dolores Ferrari

Responsable de l'assurance qualité dans le domaine de la formation




Adhésions

Yoga Schweiz Suisse Svizzera est membre de

 Union Européenne de Yoga European Union of Yoga	Union Européenne de Yoga, UEY www.europeanyoga.org
 OdA KT Organisation der Arbeitswelt Komplementär Therapie	OrTra TC www.oda-kt.ch
 hepa.ch	Réseau suisse Santé et activité physique www.hepa.ch

Yoga Schweiz Suisse Svizzera est certifiée

 EMfit	EMfit www.emfit.ch
--------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

Contact

Comité

Malek Daouk

Tel. 021 616 71 51, info@samgati.ch

Isabelle Daulte

Tel. 022 755 27 33, isa.daulte1@bluewin.ch

Naomi King

Tel. 078 638 83 35, naomi.king@yoga.ch

Stefan R. Senn

Tel. 076 365 03 33, stefan.senn@yoga.ch

Comité

vorstand-comite@yoga.ch

Secrétariat exécutif

Naomi King

Secrétaire exécutive

Tel. 031 311 07 17, info@yoga.ch

Dolores Ferrari

Responsable de la qualité dans le domaine
de la formation, Traductrice

Tel. 076 416 92 61, dolores.ferrari@yoga.ch

Ramona Jenni

Secrétaire

Tel. 031 311 07 17, ramona.jenni@yoga.ch

Impressum

Editeur

Aarberggasse 21, CH-3011 Bern

Tel. +41 (0) 31 311 07 17, info@yoga.ch

Rédaction et annonces

Naomi King

Traduction

Dolores Ferrari

Relecture

Andrea Leuthold

