

«A Perfect Day» – Zusammenfassung der GV 2026

Im Film «**Perfect Days**» aus dem Jahre 2023 von Wim Wenders antwortet Hirayama seiner Nichte auf die Frage nach der Zukunft: «**Kondo wa kondo, ima wa ima**» – «Nächstes Mal ist nächstes Mal, jetzt ist jetzt». Dieser Satz sollte uns durch den Tag begleiten.

Da die Geschäftsleiterin Melinda Schoch aus persönlichen Gründen Yoga Schweiz nach sieben Monaten bereits wieder verlassen hat, lag es am amtierenden Vorstand, für einen reibungslosen Ablauf der **58. Ordentlichen Generalversammlung** zu sorgen. Glücklicherweise war vieles bereits organisiert und aufgegleist, und wir möchten Melinda Schoch für ihren Effort und ihr Engagement in den vergangenen Monaten herzlich danken: Der Verband Yoga Schweiz Suisse Svizzera konnte wieder **Leistungen ausbauen**, **Partnerschaften aktivieren**, administrative **Abläufe verschlanken** und auf die **rechtlichen Grundlagen** zurückgeführt werden.

«Jetzt ist jetzt, und wir möchten diesen Tag als einen «perfect day» gestalten»

Yoga Schweiz durfte im Jahr 2025 sage und schreibe **36 Diplome** für Yogalehrende, **fünf Diplome** für Yogatherapeut:innen und **eine Anerkennungsurkunde** ausstellen und sie denjenigen, die angereist waren, persönlich überreichen: Sie alle haben einen vierjährigen Ausbildungslehrgang oder eine zweijährige Weiterbildung hinter sich in einer Zeit, da «fast food» auf allen Ebenen angesagt ist. Wir dürfen mächtig stolz sein auf die Ausbildungsinstitutionen, die solche Lehrgänge anbieten, und diejenigen Yogabegleitenden, die diese Lehrgänge bis zum Schluss absolvieren. Das Vorstandsmitglied **Julia Schärer** gratulierte im Namen von Yoga Schweiz mit einem «**Herzlich willkommen in der Yogafamilie Yoga Schweiz und in der europäischen Yoga-Community**». Denn wer diesen Abschluss vorweisen kann, ist zugleich auch Mitglied der Europäischen Yoga-Union, EYU. Aktivmitglieder von Yoga Schweiz profitieren von einer brandneuen Dienstleistung, einem **europäischen Lehrerverzeichnis**, in dem sie sich registrieren lassen können. Es gibt noch ein paar Details zu klären, Yoga Schweiz wird die Mitglieder informieren, sobald alles aufgegleist ist und reibungslos funktioniert.

Fünf Frauen, die sich für den Yoga und für Yoga Schweiz besonders verdient gemacht haben, wurden als **Ehrenmitglieder** ernannt: **Senta Graf**, **Béatrice Kilchenmann**, **Adelheid Ohlig**, **Karin Reber** und **Janet Zimmermann**. Ihre Würdigungen werden einem nächsten Newsletter beigelegt. All das wurde gefeiert mit einem **feinen Lunch** und mit **Musik** und **Tanz** am anschliessenden Frühlingsschulung **«Bollywood Dancing»**, geleitet von der Lehrerin und **Tänzerin Rafaela Tanner**. Er ermöglichte uns, auf freudvolle Weise eine weitere Facette der indischen Kultur zu entdecken. Rund zwanzig Yoginis und Yogis nahmen die Herausforderung an, sich in den **Bollywood-Tanz** einführen zu lassen. Viele staunten über die erforderlichen Fähigkeiten in Koordination, Gleichgewicht, Rhythmus und Körperbewusstsein, die nötig sind, um in diesen farbenfrohen und lebendigen Tanz einzutauchen. Ein **herzliches Dankeschön** an Rafaela Tanner für diesen fröhlichen und festlichen Moment. Ihr Kommentar nach dem Workshop: «Es war mir eine grosse Freude, diesen Tag mit euch zu verbringen und in diesem wunderschönen, energiegeladenen Kreis zu tanzen.» Ein wahrlich **sattvischer Abschluss** eines «perfect day»: **Danke auch an Eveline Waas Bidaux**, die für Yoga Schweiz vermittelte und die Referentin betreute.

Für die Verantwortlichen an dieser Generalversammlung war es eine grosse Freude, zu erleben, dass die Mitglieder die strategischen **Entscheide des Vorstandes** unterstützen. Es ging um die **Statutenrevision**, um eine neue **Mitgliedschaftskategorie** und um die **Labels** für alle Mitgliederkategorien. Yoga Schweiz möchte nicht nur eine Plattform sein für alle Yogainteressierten, die ein Kursangebot suchen, sondern auch **step by step** Yogainteressierte auf ihrem Yogaweg begleiten:

«**YOGA FRIENDS YCH**»: die Orientierung im vielfältigen Yogadschungel und der Einstieg in eine interessierte Community, wertvolle Informationen, reduzierte Kosten bei diversen Angeboten.

«**YOGA STUDENT YCH**»: der Einstieg in eine Ausbildung und eine klare Orientierung durch Grundlagenwissen, regelmässige Community und Austausch, strukturierte Informationen, reduzierte Kosten bei diversen Angeboten und erste Begleitung in die Professionalität.

«**YOGA TEACHER TRAINEE YCH**»: die Ausbildungs- und Übergangsphase, als «Teacher-Praktikant:in in Ausbildung» Zugang zur Berufshaftpflicht, zu vertieften Fortbildungen, Mentoring, Hospitation; in Begleitung einer Schule oder eines Teachers/Therapists besteht die Möglichkeit, Kurse anzubieten und sich, bei abgeschlossener Anatomieprüfung, bei einigen Registrierstellen eintragen zu lassen.

«**YOGA TEACHER YCH**»: das «Diplom Yoga Schweiz», die vollwertige Lehrtätigkeit, vollständige Markt- und Angebotspräsenz, Tätigkeit in der Qualitätssicherung- und Mentor:innen-, Expert:innenrolle der Ausbildungsinstitution und/oder die Möglichkeit einer internen/externen Expert:innen- und/oder Auditor:innentätigkeit für Yoga Schweiz.

«**YOGA THERAPIST YCH**»: die «Upgrade-Weiterbildung» über eine Ausbildungsinstitution oder eine Yoga-Schweiz-Akkreditierung.

«**YOGA SCHOOL YCH**»: von Yoga Schweiz akkreditierte Ausbildungsschulen, die sich am Qualitätsmanagement von Yoga Schweiz orientieren und entsprechende Lehrgänge anbieten.

«**YOGA ALUMNI YCH**»: Ehemalige Teachers und Therapists können in die Alumni-Mitgliederkategorie wechseln; sie profitieren von diversen Dienstleistungen und bleiben der Community treu.

«**YOGA HONOR YCH**»: Personen, die Yoga Schweiz aufgrund besonderer Verdienste, eines besonderen Einsatzes oder einer besonderen Beziehung zu Yoga Schweiz ehrt.

So konnten die **Mitgliederbeiträge bestätigt** und der Beitrag für die neue Kategorie der **Teacher Trainees YCH** festgesetzt werden. Eine detaillierte Auflistung der Leistungen wurde verteilt. Diese Liste und die **neuen Labels** werden demnächst ebenfalls in einem Newsletter thematisiert und auf der Website publiziert.

Bei den Neuwahlen wurde **Neira Delalic** in den Vorstand gewählt und mit grossem Applaus im Vorstands-Team **herzlich willkommen** geheissen. Die Versammlung entschied sich zudem für eine **neue Revisionsstelle** ab 2025: die **WEGTREU AG**. Sie unterstützte Yoga Schweiz bereits im letzten Jahr bei der Neuauflage der Buchhaltung.

Die Co-Präsidentin **Ottilia Scherer** formulierte den Weg von Yoga Schweiz seit dem letzten Mai 2025 bis zur Generalversammlung 2026 folgendermassen:

*«Genau vor einem Jahr lag Yoga Schweiz noch auf der **Intensivstation**.*

*Mit der Neubesetzung des Vorstandes im Mai 2025 und der Wiederbesetzung der Geschäftsstelle ab September 2025 konnte der Patient erfolgreich in die **Reha** verlegt werden.*

*Bis Sommer 2026 sollte Yoga Schweiz wieder fähig sein, weitere **Zukunftsstrategien** zu entwickeln.»*

Besonders danken möchten wir an dieser Stelle den vielen **Helfer:innen im Vorfeld und vor Ort**. Sie alle braucht es, damit ein solcher Anlass gelingt:

Dolores Ferrari für die Übersetzung und Korrektur sämtlicher Texte ins Französische und der Unterstützung beim Empfang; **Ishi Leuthold**, unserer Lektorin, für die Redaktion der deutschen Texte und für die Erstellung des Protokolls; **Eveline Waas Bidaux** für die Simultanübersetzung mit der Flüsteranlage; **Daniel Bieri** für die spontanen Designer-Einsätze in letzter Minute; RA **Sibylle Burger-Bono** für die klaren Erläuterungen im juristischen Bereich; den beiden Vorstandsmitgliedern **Neira Delalic** und **Julia Schärer** für ihre Unterstützung beim Empfang und für Fotomaterial; **Yaira Yonne-Konishi**, **Stefan Senn**, **Malek Daouk** von der Arbeitsgruppe Prüfungen (AGPrüf); den **Mitarbeitenden des Campus Muristalden**, die immer wieder dafür sorgen, dass sich Yoga Schweiz dort zu Hause fühlen kann; und **allen anwesenden Mitgliedern, Diplomand:dinnen und Gästen**, die mit ihrer Präsenz die Arbeit von Yoga Schweiz wertschätzen und durch ihre aktive Mitwirkung die Zukunft des Verbandes mitgestalten.

**Sie alle haben dazu beigetragen,
dass sich der «perfect day» erfüllt hat.**

Im Namen des Vorstandes Yoga Schweiz
Gabriela Huber-Mayer, Co-Präsidium