



schweiz suisse svizzera

*Niemals wird dir ein Wunsch gegeben,
ohne dass dir auch die Kraft
verliehen wurde, ihn zu verwirklichen.
Es mag allerdings sein, dass du dich
dafür anstrengen musst.*

Richard Bach, «Illusionen»

EURE RÜCKMELDUNGEN, UNSERE NÄCHSTEN SCHRITTE

Im Frühling haben knapp 40 von euch unseren Fragebogen ausgefüllt, und viele haben sich dabei wirklich Zeit genommen, uns ausführlich und sehr persönlich zu schreiben, was sie beschäftigt. **Dafür danken wir euch ganz herzlich.**

Am meisten schätzt ihr unseren Einsatz für euer Berufsbild und für die Qualität im Yoga. Gewünscht habt ihr euch vor allem, dass diese Qualität sichtbar wird, dass ihr euch mehr austauschen könnt, auch regional und über die Sprachgrenzen hinweg, und dass ihr verlässlich informiert werdet, wenn sich etwas ändert. Sehr gefreut hat uns, dass viele von euch neuen Wind im Verband spüren.

Für uns ist dabei vor allem wichtig, dass ihr den Nutzen eurer Mitgliedschaft auch konkret erlebt: durch hohe Qualitätsstandards und Transparenz, eine strukturierte Ausbildung sowie ein Diplom und ein Label, mit denen ihr euch u. a. bei EMR, ASCA und Qualicert registrieren lassen könnt. Zudem setzen wir uns in nationalen Gremien für das Berufsbild und die Ganzheitlichkeit ein und klären für euch ab, was Veränderungen in eurem beruflichen Umfeld bedeuten, wie aktuell beim Tarif 595.

In diesem Newsletter findet ihr:

- **Visionentag:** Was wir aus euren Rückmeldungen mitgenommen haben und wohin sich Yoga Schweiz entwickeln soll
- **Tarif 595:** Was sich ab 2027 ändert und was dies für Yogalehrende bedeutet
- **Zinal:** Rückblick auf den EYU-Yogakongress und Ausblick auf 2027

- **Vorstand:** Wir suchen Verstärkung im Bereich Finanzen und IT
- **Herbstanlass am 5. Dezember:** Weiterbildung und persönliche Begegnung
- **Sichtbarkeit:** Unsere neuen Social-Media-Kanäle
- **Community:** Kalender, Professional Register und EYU-Register, damit ihr national und international besser gefunden werdet

Aus euren Rückmeldungen und den Prioritäten des Visionentags entsteht derzeit unser Jahresplan, den wir euch an der GV vorstellen. Bei Fragen erreicht ihr uns unter info@yoga.ch. Danke für eure Geduld, wenn eine Antwort derzeit etwas länger dauert.

Herzliche Grüsse

Lara Tischler

EIN TAG FÜR DIE ZUKUNFT VON YOGA SCHWEIZ

Rückblick auf den Visionentag

Am Samstag, 27. Juni, hat sich der Vorstand von Yoga Schweiz für einen ganzen Tag zurückgezogen, nicht auf die Matte, sondern an den grossen Tisch, um sich den Fragen zu widmen, die im Alltag oft zu kurz kommen: Wofür stehen wir, wohin wollen wir, und was sind die nächsten sinnvollen Schritte?

Ausgangspunkt waren eure Rückmeldungen aus der Mitgliederumfrage, die in Form vieler bunter Post-its förmlich auf dem Tisch lagen und den ganzen Tag mitgeprägt haben.

Joëlle von Arx

ZU DEN ERGEBNISSEN

TARIF 595: WAS SICH AB 2027 ÄNDERT

Der Tarif 595 ist der **Abrechnungsstandard für ambulante, gesundheitsfördernde Leistungen aus der Zusatzversicherung**.

Ab dem 1. Januar 2027 fallen auch Yogakurse darunter. Die grossen Krankenversicherer vergüten Yogakurse dann nur noch, wenn die Teilnehmenden eine passende Zusatzversicherung haben und die Rechnung nach Tarif 595 im einheitlichen Standard (XML 5.0) über eine professionelle Abrechnungssoftware erstellt wird. **Selbst ausgestellte Rechnungen werden dann nicht mehr akzeptiert.**

Wichtig: Bitte kauft keine teuren Tools oder Softwarelösungen vorschnell ein, sondern klärt zuerst ab, wie viele eurer Kursteilnehmenden tatsächlich einen Beitrag über die Zusatzversicherung zurückfordern können, denn davon hängt ab, welche Lösung sich für euch lohnt.

Yoga Schweiz prüft derzeit, was dies für Yogalehrende, Studios und Mitglieder mit und ohne zusätzliches Qualitätslabel bedeutet. **Den aktuellen Stand und die nächsten Schritte**

findet ihr laufend aktualisiert und unabhängig aufbereitet auf [unserer Website](#). Schaut bitte regelmässig vorbei.

Gabriela Huber-Mayer

MEHR INFOS ZU TARIF 595

KONGRESS DER EUROPÄISCHEN YOGA UNION, ZINAL 2026



Foto: Elaine Nativ

Der diesjährige **EYU-Kongress in Zinal** fand vom **16. bis 21. August** zum Thema **«Bhāva und Rasa, Emotionen im Yoga»** statt. In den Vorträgen der Ehrengäste Angelika Anjali, R. Sriram und Peter Marchand ging es darum, spezifische Emotionen wie Wut, Liebe, Angst oder Ekel in ihren Beziehungen zu anderen Emotionen zu erfassen und ihre qualitativen und symbolischen Aspekte zu diskutieren.

Ganz besonders hervorzuheben ist der Workshop der YCH-Lehrerin Yaira Yonne-Konishi, die mit ihrer Klangpraxis ein grosses Publikum begeistern konnte. Sehr gefreut hat uns zudem, dass Julia Schärer, Vorstandsmitglied von Yoga Schweiz und unsere Delegierte bei der EYU, die ehrenvolle Aufgabe übernehmen durfte, ein Round-Table-Gespräch zu moderieren, was sie mit viel Kompetenz und Feingefühl getan hat.

Insgesamt war der EYU-Kongress dieses Jahr gut besucht, und **am Meet-and-Greet-Abend** durften wir einige Dutzend Mitglieder von Yoga Schweiz begrüssen.

ZUM AUSFÜHRLICHEN BERICHT



IN EIGENER SACHE



Wir suchen Verstärkung für unseren ehrenamtlichen Vorstand:

- eine Person mit Expertise und Erfahrung im Bereich **Finanzen**
- eine Person mit Expertise und Erfahrung im Bereich **IT**

Wir treffen uns vier- bis fünfmal im Jahr zu Sitzungen, und du hast die Möglichkeit, zusammen mit einem engagierten und kompetenten Vorstand einen lebendigen Verband mitzugestalten und in die Zukunft zu tragen.

Hast du Interesse oder möchtest du mehr erfahren? Dann melde dich bitte bei [Lara Tischler](#), unserer Geschäftsführerin.

Wir freuen uns auf dich!

VERANSTALTUNGEN

5. Dezember 2026 – Herbstanlass

Stille im Sog des mentalen Overloadings: Meditation im Yogaunterricht

Weiterbildungs- und Community-Anlass für Mitglieder, Gönner:innen und Gäste.

11.30 - 17.30 Uhr, Campus Muristalden, Bern (de/fr)

Anmeldung bis 20. November, 6 Stunden Weiterbildung anrechenbar.

ZU PROGRAMM & ANMELDUNG

13. März 2027 – Generalversammlung (de/fr)

22. bis 27. August 2027 – EYU-Kongress, Zinal (en/fr)

SICHTBARKEIT: WIR HABEN NEUE SOCIAL-MEDIA-KANÄLE

... und freuen uns sehr, wenn ihr uns folgt, teilt und kommentiert. Per Direktnachricht könnt ihr uns auch eure Workshops mitteilen. Wir prüfen sie gerne und teilen sie gegebenenfalls, damit wir gemeinsam mehr Reichweite schaffen.

Unsere Seiten sind im Newsletter unten verlinkt und unter dem Benutzernamen **Yoga.Schweiz** auffindbar.

 À nos membres francophones et italophones : vous comptez tout autant. Nos langues alterneront dans les prochaines publications, et nous nous réjouissons de toutes celles et ceux qui nous suivent et nous accordent leur confiance.

 Ai nostri membri di lingua italiana: contate esattamente quanto gli altri. Le nostre lingue si alterneranno nei prossimi post, e siamo felici di tutte e tutti coloro che ci seguono e ci accordano la loro fiducia.

COMMUNITY

Entdeckt im Kalender ein reichhaltiges Angebot an Veranstaltungen von Yoga-Schweiz-qualifizierten Anbieter:innen, von Yoga-Workshops über Yoga-Seminare bis zu Yoga-Ferien:

KALENDER

Findet im Professional Register die Yoga Schools YCH, die Yoga Therapists YCH, die Yoga Teachers YCH und die Yoga Students YCH:

PROFESSIONAL REGISTER YOGA
SCHWEIZ

Findet im Verzeichnis der Yogakurse die Kurse der YCH-Mitglieder, filterbar nach Ort, Sprache, Zielgruppe und Tradition:

YOGAKURSE IN DER NÄHE

Als YCH-Mitglied könnt ihr euch kostenlos im Register der Europäischen Yoga Union (EYU) eintragen und so auch international besser gefunden werden.

EYU YOGA TEACHER DIRECTORY

NEWSLETTER YOGA SCHOOLS YCH

Bleibt über die neusten Aktivitäten der Yoga Schools YCH informiert und abonniert deren Newsletter.

YOGA7

LOTOS YOGA

TAPASYOGA

Eure Schule möchte Mitglied werden, oder sie ist bereits Mitglied und möchte hier auch erscheinen? Meldet euch gerne bei uns unter info@yoga.ch.



Yoga Schweiz Suisse Svizzera

Aarberggasse 21, 3011 Bern

Copyright © 2026 Yoga Schweiz Suisse Svizzera, Alle Rechte vorbehalten

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für unseren Newsletter angemeldet hast.

[Abmelden](#)

