



schweiz suisse svizzera

*Jamais un désir ne t'est donné
sans que te soit aussi accordée
la force de le réaliser.
Mais il se peut que tu doives faire
des efforts pour y parvenir.*

Richard Bach, «Illusions»

VOS RETOURS NOUS FONT AVANCER

Au printemps, près de 40 membres ont rempli notre questionnaire et beaucoup ont pris le temps de nous écrire de manière détaillée et très personnelle sur ce qui les préoccupe. **Nous vous en remercions chaleureusement.**

Ce que vous appréciez le plus, c'est notre engagement en faveur de votre profession et de la qualité dans le yoga. Vous souhaitez avant tout que cette qualité soit plus visible, que vous puissiez davantage échanger entre vous, également au niveau régional et au-delà des frontières linguistiques, et que vous soyez informé-e-s de manière fiable lorsque quelque chose change. Nous avons été très heureux de constater que beaucoup d'entre vous ressentent un nouvel élan au sein de l'association.

Pour nous, il importe avant tout que vous puissiez bénéficier concrètement de votre adhésion : grâce à des standards de qualité élevés et à la transparence, à une formation structurée ainsi qu'à un diplôme et un label qui vous permettent notamment de vous enregistrer auprès du RME, de l'ASCA et de Qualicert. Nous nous engageons également au sein d'organes nationaux en faveur de la profession et d'une vision holistique, et nous clarifions pour vous ce que les changements dans votre environnement professionnel impliquent, comme c'est actuellement le cas avec le tarif 595.

Vous trouverez dans cette newsletter :

- **Journée des visions** : ce que nous avons retenu de vos retours et dans quelle direction Yoga Suisse doit évoluer

- **Tarif 595** : ce qui changera à partir de 2027 et ce que cela implique pour les enseignant·e·s de yoga
- **Congrès de yoga de l'UEY à Zinal** : retour sur le congrès et perspectives pour 2027
- **Comité** : nous cherchons du renfort dans les domaines des finances et de l'informatique
- **Événement d'automne du 5 décembre 2026** : formation continue et rencontre personnelle
- **Visibilité** : nos nouveaux canaux sur les réseaux sociaux
- **Communauté** : calendrier, registre professionnel et registre de l'UEY, pour améliorer votre visibilité au niveau national et international

À partir de vos retours et des priorités définies lors de la Journée des visions, nous élaborons actuellement notre plan annuel, que nous vous présenterons lors de la prochaine AG. Pour toute question, vous pouvez nous contacter à l'adresse info@yoga.ch. Merci pour votre patience si nos réponses prennent actuellement un peu plus de temps.

Bien chaleureusement

Lara Tischler

UNE JOURNÉE POUR L'AVENIR DE YOGA SUISSE

Retour sur la Journée des visions

Le samedi 27 juin 2026, le comité de Yoga Suisse s'est retiré pour une journée, non pas sur le tapis, mais autour d'une grande table, afin de se consacrer aux questions qui passent souvent au second plan dans le quotidien : qu'est-ce qui nous anime, où voulons-nous aller et quelles sont les prochaines étapes pertinentes ?

Le point de départ était constitué de vos retours issus de l'enquête auprès des membres. Sous la forme de nombreux post-it colorés, ils étaient partout sur la table et nous ont accompagné·e·s tout au long de la journée.

Joëlle von Arx

DÉCOUVRIR LES RÉSULTATS

TARIF 595 : CE QUI CHANGE À PARTIR DE 2027

Le tarif 595 est le **standard de facturation pour les prestations ambulatoires de promotion de la santé prises en charge par l'assurance complémentaire**.

À partir du 1er janvier 2027, les cours de yoga seront également concernés. Les grandes caisses-maladie ne rembourseront alors les cours de yoga que si les participant·e·s disposent d'une assurance complémentaire correspondante et que la facture soit établie selon le tarif 595, dans le format standardisé (XML 5.0), au moyen d'un logiciel professionnel de facturation. **Les factures établies manuellement ne seront plus acceptées.**

Important : n'achetez pas dans la précipitation des outils ou des logiciels coûteux, et vérifiez d'abord combien de vos participant-e-s peuvent effectivement demander une contribution au titre de leur assurance complémentaire, car c'est ce qui déterminera quelle solution est intéressante pour vous.

Yoga Suisse examine actuellement ce que cela signifie pour les enseignant-e-s de yoga, les studios et les membres avec ou sans label de qualité supplémentaire. Sur [notre site Internet](#), vous trouverez l'état actuel de la situation et les prochaines étapes, mis à jour en continu et présentés en toute indépendance. Nous vous invitons à le consulter régulièrement.

Gabriela Huber-Mayer

EN SAVOIR PLUS SUR LE TARIF 595

CONGRÈS DE L'UNION EUROPÉENNE DE YOGA, ZINAL 2026



Foto: Elaine Nativ

Le Congrès de l'UEY de cette année à Zinal s'est tenu du 16 au 21 août sur le thème « Bhāva et Rasa, les émotions dans le yoga ». Dans les conférences des invité-e-s d'honneur Angelika Anjali, R. Sriram et Peter Marchand, il a été question de saisir des émotions spécifiques telles que la colère, l'amour, la peur ou le dégoût dans leurs relations avec les autres émotions, et d'en discuter les aspects qualitatifs et symboliques.

Il convient de souligner tout particulièrement l'atelier de l'enseignante YCH *Yaira Yonne-Konishi*, qui a su enthousiasmer un large public grâce à sa pratique du son. Nous avons également été très heureux que *Julia Schärer*, membre du comité de Yoga Suisse et notre

déléguée auprès de l'UEY, ait eu l'honneur de modérer une table ronde, une tâche qu'elle a accomplie avec beaucoup de compétence et de sensibilité.

Dans l'ensemble, le Congrès de l'UEY a été bien fréquenté cette année, et **lors de la soirée Meet & Greet, nous avons eu le plaisir d'accueillir plusieurs dizaines de membres de Yoga Suisse.**

[LIRE LE COMPTE RENDU DÉTAILLÉ](#)



À PROPOS DE NOUS



Nous cherchons du renfort pour notre comité bénévole !

- une personne disposant de compétences et d'une expérience dans le domaine **financier**
- une personne disposant de compétences et d'une expérience dans le domaine **informatique**

Nous nous réunissons quatre à cinq fois par an, et vous aurez la possibilité de contribuer à façonner une association vivante et de la porter vers l'avenir aux côtés d'un comité engagé et compétent.

Cela vous intéresse ou vous souhaitez en savoir plus ? Alors prenez contact avec [Lara Tischler](#), notre secrétaire exécutive.
Nous nous réjouissons de faire votre connaissance !

ÉVÉNEMENTS

5 décembre 2026 : événement d'automne

Le silence dans le tourbillon de la surcharge mentale : la méditation dans les cours de yoga

Événement de formation continue et de rencontre pour les membres, donatrices et donateurs ainsi que les invité-e-s.

De 11 h 30 à 17 h 30, Campus Muristalden, Berne (all./fr.)

Inscription jusqu'au 20 novembre, 6 heures de formation continue reconnues.

PROGRAMME & INSCRIPTION

13 mars 2027 : Assemblée générale (all./fr.)

Du 22 au 27 août 2027 : Congrès de l'UEY, Zinal (angl./fr.)

VISIBILITÉ : NOUS AVONS DE NOUVEAUX CANAUX SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

... et nous nous réjouissons de vous voir nous suivre, partager nos publications et les commenter. Vous pouvez également nous faire part de vos événements par message privé. Nous les examinerons volontiers et les partagerons, le cas échéant, afin d'augmenter ensemble notre visibilité.

Les liens vers nos pages figurent en bas de cette newsletter, et vous nous trouverez sous le nom d'utilisateur **Yoga.Schweiz**.

Même si le nom de notre compte est en allemand, il s'adresse à l'ensemble de nos membres : nos publications alterneront entre l'allemand, le français et l'italien. Merci à toutes celles et ceux qui nous suivent et nous accordent leur confiance.

 Ai nostri membri di lingua italiana: contate esattamente quanto gli altri. Le nostre lingue si alterneranno nei prossimi post, e siamo felici di tutte e tutti coloro che ci seguono e ci accordano la loro fiducia.

COMMUNAUTÉ

Découvrez dans le calendrier une offre riche et variée d'événements proposés par des prestataires qualifié·e·s par Yoga Suisse : des ateliers et séminaires de yoga aux séjours de yoga.

CALENDRIER

Trouvez dans le registre professionnel la liste des Yoga Schools YCH, des Yoga Therapists YCH, des Yoga Teachers YCH ainsi que des Yoga Students YCH.

REGISTRE PROFESSIONNEL YOGA
SUISSE

Trouvez dans le répertoire des cours de yoga les cours des membres YCH, filtrables par lieu, langue, public cible et tradition :

COURS DE YOGA À PROXIMITÉ

En tant que membre YCH, vous pouvez vous inscrire gratuitement dans l'annuaire des enseignant·e·s de l'Union européenne de yoga (UEY) et ainsi améliorer votre visibilité à l'échelle internationale.

ANNUAIRE DES ENSEIGNANT·E·S DE YOGA -
UEY

NEWSLETTER YOGA SCHOOLS YCH

Restez informé·e·s des dernières activités des Yoga Schools YCH et abonnez-vous à leurs newsletters.

YOGA7

LOTOS YOGA

TAPASYOGA

Votre école souhaite devenir membre, ou elle l'est déjà et aimerait figurer ici ? N'hésitez pas à nous contacter à info@yoga.ch.



Yoga Schweiz Suisse Svizzera

Aarberggasse 21, 3011 Bern

Copyright © 2026 Yoga Schweiz Suisse Svizzera, tous droits réservés

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} .

Vous avez reçu cet e-mail parce que vous vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se désabonner](#)

